



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Guacamole casero con nachos Ensalada completa con atún, huevo y crudités Fideuá de marisco Queso porción Fruta de temporada Pan integral Kcal. 559 h.c. 76,2 lip. 20,5 p. 16,6	8 Ensalada de bastones de hortalizas Puré de alubias con puerro y calabaza eco Contramuslo empanado casero con titaina Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 588 h.c. 67,0 lip. 19,6 p. 31,7	9 Ensalada griega Patatas tex mex en salsa de queso Solomillo en salsa de manzana y curry con arroz integral Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 867 h.c. 83,5 lip. 34,8 p. 55,2
12 Ensalada con iceberg, apio y pepinillos Sopa harira vegetal Tortilla de pavo Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 603 h.c. 62,3 lip. 26,2 p. 27,9	13 Ensalada con caballa Paella con queso fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 587 h.c. 83,2 lip. 19,8 p. 20,0	14 Ensalada de iceberg, apio y lombarda Puré de calabaza y zanahoria Pavo en salsa de ciruela Fruta de temporada Pan integral Kcal. 573 h.c. 48,1 lip. 25,1 p. 37,7	15 Espirales con albóndigas Nuggets de brócoli y queso Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Pop dot chocolate Pan blanco Kcal. 762 h.c. 83,5 lip. 36,9 p. 20,7	16 Humus con palitos de zanahoria Guisado de patata marinero Burrito de carne Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 671 h.c. 69,9 lip. 31,8 p. 26,4
19 Ensalada con lechuga, piña y remolacha Lentejas con verduras Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 553 h.c. 67,0 lip. 21,7 p. 19,4	20 Caracolílos a la carbonara Filete de atún encebollado en salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 792 h.c. 90,5 lip. 32,0 p. 33,9	21 Ensalada con iceberg, aguacate, maíz y zanahoria Crema de acelgas con picatostes San Jacobo con patatas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 1146 h.c. 150,0 lip. 47,5 p. 23,8	22 Ensalada de iceberg, apio y lombarda Cazuela de garbanzos con verduras eco Contramuslo de pollo asado con rehogado de puerro y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 540 h.c. 60,8 lip. 17,9 p. 31,5	23 Ensalada de lechuga, brotes y zanahoria Sopa de pescado de lonja con arroz Tortilla de queso Yogur artesano Pan blanco Kcal. 729 h.c. 70,5 lip. 32,7 p. 38,9
26 Ensalada con iceberg, mango, col blanca y aceitunas Hervido valenciano Hamburguesa de coliflor y queso con hummus de remolacha Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 600 h.c. 73,5 lip. 25,9 p. 16,5	27 Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Crema bretona Rabas rebozadas caseras con dados de boniato Fruta ecológica Pan blanco Kcal. 634 h.c. 70,3 lip. 24,4 p. 30,1	28 Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Paella de verdura Tortilla de jamón Fruta de temporada Pan integral Kcal. 716 h.c. 83,6 lip. 30,8 p. 25,7	29 Ensalada mezclum, tomate y aceitunas Sopa de cocido Carne, verdura y garbanzos del cocido Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 714 h.c. 93,1 lip. 22,9 p. 31,6	30 Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Macarrones integrales gratinados Lomo asado con salteado campestre Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 741 h.c. 80,6 lip. 28,9 p. 37,6