



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div>Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras</div> <div>Tiburones con pisto de hortalizas</div> <div>Tortilla con calabacín</div> <div>Yogur natural</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 1054 h.c. 112,7 lip. 52,0 p. 32,5</div>	<div>2</div> <div>Ensalada con lechuga, lombarda y pipas en salsa de yogur</div> <div>Crema de guisantes con picatostes</div> <div><u>Albóndigas vegetales en salsa con jardinera de verduras</u></div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 744 h.c. 77,6 lip. 36,0 p. 24,9</div>	<div>3</div> <div>Ensalada completa con atún, huevo y crudités</div> <div>Paella de coliflor y bacalao</div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan integral</div> <div>Kcal. 729 h.c. 99,6 lip. 25,6 p. 25,8</div>	<div>4</div> <div>Ensalada mezclum con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón</div> <div>Hervido valenciano</div> <div>Merluza empanada casera con salteado campestre</div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 678 h.c. 74,0 lip. 30,6 p. 24,2</div>	<div>5</div> <div>Ensalada de espinacas, manzana y remolacha</div> <div>Alubias con verduras de temporada</div> <div>Tortilla francesa</div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 716 h.c. 69,0 lip. 33,2 p. 30,7</div>
<div>8</div> <div>Festivo</div>	<div>9</div> <div>Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas</div> <div>Lentejas con bulgur</div> <div><u>Revuelto de huevo con champiñones</u></div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 701 h.c. 78,6 lip. 29,1 p. 28,3</div>	<div>10</div> <div>Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas</div> <div>Sopa juliana casera</div> <div><u>Tosta barbacoa vegetal con queso con patatas</u></div> <div>Yogur de sabor</div> <div>Pan integral</div> <div>Kcal. 514 h.c. 54,5 lip. 28,9 p. 10,3</div>	<div>11</div> <div>Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos</div> <div>Paella de verdura</div> <div>Fogonero en costra</div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 761 h.c. 104,5 lip. 25,2 p. 28,1</div>	<div>12</div> <div>Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras</div> <div>Puré de alubias</div> <div><u>Salmon a la naranja con salteado campestre</u></div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 854 h.c. 82,9 lip. 40,4 p. 35,6</div>
<div>15</div> <div>Ensalada mezclum con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón</div> <div>Crema mediterránea de calabaza</div> <div>Pizza casera margarita</div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 722 h.c. 86,1 lip. 30,5 p. 24,6</div>	<div>16</div> <div>Ensalada con lechuga, lombarda y pipas en salsa de yogur</div> <div>Arroz a la cubana con huevo duro</div> <div><u>Hamburguesa de coliflor y queso</u></div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 1220 h.c. 134,1 lip. 59,9 p. 34,6</div>	<div>17</div> <div>Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas</div> <div>Olleta Alicantina</div> <div>Tortilla francesa con atún</div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan integral</div> <div>Kcal. 822 h.c. 67,5 lip. 43,8 p. 37,4</div>	<div>18</div> <div>Ensalada de espinacas, manzana y remolacha</div> <div>Guisado de la huerta con calabacín eco</div> <div>Salmon con salteado de puerro y cebolla</div> <div>Yogur de sabor</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 716 h.c. 72,5 lip. 33,8 p. 29,4</div>	<div>19</div> <div>Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria</div> <div>Potaje de garbanzos</div> <div><u>Panini de champiñón y queso con patatas</u></div> <div>Fruta de temporada</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 829 h.c. 125,3 lip. 21,0 p. 29,5</div>
<div>22</div> <div><u>Ensalada de lechuga, zanahoria y piña</u></div> <div>Sopa de boniato</div> <div><u>Bacalao en salsa de pimiento</u></div> <div>Galleta con chocolate</div> <div>Pan blanco</div> <div>Kcal. 392 h.c. 55,2 lip. 15,8 p. 7,3</div>	<div>23</div> <div>Festivo</div>	<div>24</div> <div>Festivo</div>	<div>25</div> <div>Festivo</div>	<div>26</div> <div>Festivo</div>
<div>29</div> <div>Festivo</div>	<div>30</div> <div>Festivo</div>	<div>31</div> <div>Festivo</div>		