



Festivo
 100% Vegetal
 Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Tiburones con pisto de hortalizas Tortilla con calabacín Yogur artesano Pan blanco	2 Ensalada con lechuga, lombarda y pipas en salsa de yogur Cremade guisantes con picatostes Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinería de verduras Fruta de temporada Pan blanco	3 Ensalada completa con atún, huevos y crudités Paella de coliflor y bacalao Fruta de temporada Pan integral	4 Ensalada mezclum con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Patatas con bacon y queso Merluza empanada casera con salteado campesino Fruta de temporada Pan blanco	5 Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Fabada Pavo al ajillo Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 1054 h.c. 112,7 lip. 52,0 p. 32,5	Kcal. 720 h.c. 72,4 lip. 36,2 p. 21,3	Kcal. 729 h.c. 99,6 lip. 25,6 p. 25,8	Kcal. 850 h.c. 67,9 lip. 49,3 p. 32,5	Kcal. 791 h.c. 75,1 lip. 31,1 p. 47,0
8 Festivo	9 Ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con bacon con champiñones Fruta de temporada Pan blanco	10 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Sopajuliana casera Pollo al chilindrón con patatas Yogur de sabor Pan integral	11 Ensalada con iceberg, zanahoria y pepinillos Paella de verdura Fogonero en costra Fruta de temporada Pan blanco	12 Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Puré de alubias Solomillo de cerdo a la naranja con salteado mediterráneo Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 903 h.c. 78,9 lip. 50,1 p. 31,4	Kcal. 694 h.c. 59,3 lip. 39,7 p. 26,1	Kcal. 761 h.c. 104,5 lip. 25,2 p. 28,1	Kcal. 810 h.c. 83,1 lip. 34,5 p. 37,7	
15 Ensalada mezclum con tomate y garbanzo crujiente a la vinagreta de limón Crema mediterránea de calabaza Pizza casera margarita Fruta de temporada Pan blanco	16 Ensalada con lechuga, lombarda y pipas en salsa de yogur Arroz a la cubana con huevo duro Longanizas Fruta de temporada Pan blanco	17 Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Olleta Alicantina Tortilla francesa con atún Fruta de temporada Pan integral	18 Ensalada de espinacas, manzana y remolacha Guisado de la huerta con calabacín eco Salmón con salteado de puerro y cebolla Yogur de sabor Pan blanco	19 Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas y zanahoria Potaje de garbanzos Alitas de pollo con patatas Fruta de temporada Pan blanco
Kcal. 722 h.c. 86,1 lip. 30,5 p. 24,6	Kcal. 991 h.c. 102,6 lip. 51,7 p. 29,2	Kcal. 822 h.c. 67,5 lip. 43,8 p. 37,4	Kcal. 716 h.c. 72,5 lip. 33,8 p. 29,4	Kcal. 736 h.c. 91,1 lip. 25,4 p. 31,9
22 Dulce Navidad Caldo de estrella Festín Real Constelación Pan blanco	23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo
Kcal. 825 h.c. 97,5 lip. 32,8 p. 33,0				
29 Festivo	30 Festivo	31 Festivo		