

CEIP Pintor Camarón Primaria

usuario: pintor_camaron_pri
contraseña: 1389_camaron

Novembre - 2024 MENU MENSUAL
PINTOR CAMARON

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Persimon
Mandarina

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1389

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Nòm. CV00275

Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

Menu	Ingredients	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Festiu						
4	Hummus de cigrons amb crudités de carlota	804,90					
5	Amanida de col ECO	776,79					
6	DIA VERD Amanida de verdures de temporada	784,77					
7	Amanida de verdures de temporada	820,19					
8	DIA VERD Amanida fresca ecològica	809,93					
11	Ensalada de temporada amb mandarina	788,52					
12	DIA VERD Amanida de verdures de temporada	767,64					
13	Amanida fresca ecològica	782,15					
14	Hummus de chirivía ambs pics de pa	787,75					
15	Amanida fresca ecològica	816,13					
18	Ensalada de temporada amb magrana	778,41					
19	Amanida de verdures de temporada	829,12					
20	Amanida de verdures de temporada	829,12					
21	Amanida de col ECO	897,84					
22	Amanida fresca ecològica	790,79					
25	Amanida de verdures de temporada	849,65					
26	Amanida fresca ecològica	757,14					
27	Torrada d'hummus	942,65					
28	FESTIVAL GALÀCTIC Amanida de col	942,84					
29	Amanida fresca ecològica	761,04					