

CEIP Pintor Camarón
Primaria

usuario: pintor_camaron_pri
contraseña: 1389_camaron

Noviembre - 2024 MENU MENSUAL
PINTOR CAMARON

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Persimon
Mandarina

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1389

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE		HDC		HDC		HDC		HDC		LIP		LIP		LIP		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE		HDC		HDC		HDC		HDC		LIP		LIP		LIP		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE		HDC		HDC		HDC		HDC		LIP		LIP		LIP		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE		HDC		HDC		HDC		HDC		LIP		LIP		LIP		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE		HDC		HDC		HDC		HDC		LIP		LIP		LIP		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE		HDC		HDC		HDC		HDC		LIP		LIP		LIP		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA	P	FE	P	FE	P	FE	P	FE		HDC		HDC		HDC		HDC		LIP		LIP		LIP		LIP																																																																																																																																
E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	HDC		HDC		HDC		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	LIP		LIP		LIP		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	HDC		HDC		HDC		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	LIP		LIP		LIP		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	HDC		HDC		HDC		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	LIP		LIP		LIP		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	HDC		HDC		HDC		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	LIP		LIP		LIP		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	HDC		HDC		HDC		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	LIP		LIP		LIP		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	HDC		HDC		HDC		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	LIP		LIP		LIP		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL	E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT	1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA	2º	CA	2º	CA	2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE	P	FE	P	FE	P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	HDC		HDC		HDC		HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	LIP		LIP		LIP		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
<table border="1"> <tr><td>4</td><td>Hummus de garbanzos con crudités de zanahoria</td><td>KCAL</td><td>804,90</td><td>5</td><td>Ensalada de col ECO</td><td>KCAL</td><td>776,79</td><td>6</td><td>DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td><td>874,77</td><td>7</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td><td>820,19</td><td>8</td><td>DÍA VERDE Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td><td>809,93</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espaguetis a la carbonara</td><td>CA</td><td>35,20g</td><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>CA</td><td>52,70g</td><td>1º</td><td>Huevos al horno con pisto</td><td>CA</td><td>26,91g</td><td>1º</td><td>Crema de guisantes y zanahoria con tostones</td><td>CA</td><td>35,21g</td><td>1º</td><td>Lentejas estofadas P/ECO</td><td>CA</td><td>32,24g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Suprema de merluza con brócoli</td><td>FE</td><td>5,93mg</td><td>2º</td><td>Pollo al horno con manzana (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas</td><td>FE</td><td>7,50mg</td><td>2º</td><td>Arroz con acelgas</td><td>FE</td><td>7,99mg</td><td>2º</td><td>Goulash de magro con gnocchis</td><td>FE</td><td>6,73mg</td><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pan con aceite, sal y pimentón</td><td>FE</td><td>10,13mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>39,06g</td><td>P</td><td>Lácteo</td><td>LIP</td><td>31,59g</td><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>33,17g</td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>LIP</td><td>31,82g</td><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>25,21g</td></tr> <tr><td></td><td>Calabacín a la plancha</td><td></td><td></td><td></td><td>Cebolleta y pimiento rojo plancha</td><td></td><td></td><td></td><td>Wok de verduras</td><td></td><td></td><td></td><td>Menestra salteada</td><td></td><td></td><td></td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Revuelto de espinacas /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Carne blanca /Fruta</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	4	Hummus de garbanzos con crudités de zanahoria	KCAL	804,90	5	Ensalada de col ECO	KCAL	776,79	6	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL	874,77	7	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	820,19	8	DÍA VERDE Ensalada fresca ecológica	KCAL	809,93	1º	Espaguetis a la carbonara	CA	35,20g	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	CA	52,70g	1º	Huevos al horno con pisto	CA	26,91g	1º	Crema de guisantes y zanahoria con tostones	CA	35,21g	1º	Lentejas estofadas P/ECO	CA	32,24g	2º	Suprema de merluza con brócoli	FE	5,93mg	2º	Pollo al horno con manzana (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas	FE	7,50mg	2º	Arroz con acelgas	FE	7,99mg	2º	Goulash de magro con gnocchis	FE	6,73mg	2º	Tortilla de patata con pan con aceite, sal y pimentón	FE	10,13mg	P	Fruta	LIP	39,06g	P	Lácteo	LIP	31,59g	P	Fruta	LIP	33,17g	P	Fruta ECO	LIP	31,82g	P	Fruta	LIP	25,21g		Calabacín a la plancha				Cebolleta y pimiento rojo plancha				Wok de verduras				Menestra salteada				Mazorca de maíz con sal					Revuelto de espinacas /Fruta				Pescado blanco /Fruta				Carne roja magra /Fruta				Pescado al papillote /Fruta				Carne blanca /Fruta				<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Ensalada de temporada con mandarina</td><td>KCAL</td><td>788,52</td><td>12</td><td>DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td><td>767,64</td><td>13</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td><td>782,15</td><td>14</td><td>Hummus de chirivía con picos de pan</td><td>KCAL</td><td>787,75</td><td>15</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td><td>816,13</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Guisado de patatas y verduras de temporada con majado</td><td>CA</td><td>32,59g</td><td>1º</td><td>Fideua de verduras, setas y soja</td><td>CA</td><td>31,67g</td><td>1º</td><td>Garbanzos con espinacas</td><td>CA</td><td>36,26g</td><td>1º</td><td>Ensalada completa con aguacate y granada</td><td>CA</td><td>26,41g</td><td>1º</td><td>Crema de alubias y calabaza P/ECO con chips de calabaza ECO</td><td>CA</td><td>31,31g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pavo al curry con arroz blanco</td><td>FE</td><td>6,20mg</td><td>2º</td><td>Tortilla francesa con berenjena a la miel</td><td>FE</td><td>5,44mg</td><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con patatas</td><td>FE</td><td>9,38mg</td><td>2º</td><td>Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo</td><td>FE</td><td>6,23mg</td><td>2º</td><td>Bacalao en tempura con samfaina</td><td>FE</td><td>8,40mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>99,30g</td><td>P</td><td>Yogur valenciano</td><td>LIP</td><td>127,09g</td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>LIP</td><td>79,59g</td><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>116,21g</td><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>106,09g</td></tr> <tr><td></td><td>Crema de calabacín</td><td></td><td>28,24g</td><td></td><td>Patatas gratinadas con queso</td><td></td><td>37,60g</td><td></td><td>Parrillada de verduras</td><td></td><td>34,57g</td><td></td><td>Hervido valenciano</td><td></td><td>24,79g</td><td></td><td>Championes gratinados</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Pescado azul /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Hamburguesa de soja /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Huevo /Fruta</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	11	Ensalada de temporada con mandarina	KCAL	788,52	12	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL	767,64	13	Ensalada fresca ecológica	KCAL	782,15	14	Hummus de chirivía con picos de pan	KCAL	787,75	15	Ensalada fresca ecológica	KCAL	816,13	1º	Guisado de patatas y verduras de temporada con majado	CA	32,59g	1º	Fideua de verduras, setas y soja	CA	31,67g	1º	Garbanzos con espinacas	CA	36,26g	1º	Ensalada completa con aguacate y granada	CA	26,41g	1º	Crema de alubias y calabaza P/ECO con chips de calabaza ECO	CA	31,31g	2º	Pavo al curry con arroz blanco	FE	6,20mg	2º	Tortilla francesa con berenjena a la miel	FE	5,44mg	2º	Hamburguesa a la plancha con patatas	FE	9,38mg	2º	Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo	FE	6,23mg	2º	Bacalao en tempura con samfaina	FE	8,40mg	P	Fruta	LIP	99,30g	P	Yogur valenciano	LIP	127,09g	P	Fruta ECO	LIP	79,59g	P	Fruta	LIP	116,21g	P	Fruta	LIP	106,09g		Crema de calabacín		28,24g		Patatas gratinadas con queso		37,60g		Parrillada de verduras		34,57g		Hervido valenciano		24,79g		Championes gratinados					Pescado al limón /Fruta				Carne blanca magra /Fruta				Pescado azul /Fruta				Hamburguesa de soja /Fruta				Huevo /Fruta				<table border="1"> <tr><td>18</td><td>Ensalada de temporada con granada</td><td>KCAL</td><td>778,41</td><td>19</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td><td>873,20</td><td>20</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td><td>829,12</td><td>21</td><td>Ensalada de col ECO</td><td>KCAL</td><td>897,84</td><td>22</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td><td>790,79</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales con boloñesa vegetal</td><td>CA</td><td>30,62g</td><td>1º</td><td>Olleta de Segorbe</td><td>CA</td><td>41,67g</td><td>1º</td><td>Sopa de fideos con verduras</td><td>CA</td><td>47,23g</td><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>CA</td><td>31,36g</td><td>1º</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>CA</td><td>28,91g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Merluza a la provenzal con salteado campestre</td><td>FE</td><td>7,28mg</td><td>2º</td><td>PIZZERO</td><td>FE</td><td>7,18mg</td><td>2º</td><td>Pollo al horno (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas al pimentón</td><td>FE</td><td>7,28mg</td><td>2º</td><td>Pescadilla a la andaluza con salsa tártara casera</td><td>FE</td><td>5,04mg</td><td>2º</td><td>Longanizas con puré de boniato</td><td>FE</td><td>8,54mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>113,90g</td><td>P</td><td>Lácteo</td><td>LIP</td><td>115,54g</td><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>91,91g</td><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>104,78g</td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>LIP</td><td>99,62g</td></tr> <tr><td></td><td>Brócoli al vapor</td><td></td><td>22,82g</td><td></td><td>Ensalada completa</td><td></td><td>26,34g</td><td></td><td>Brochetas de verduras</td><td></td><td>35,22g</td><td></td><td>Crema de calabaza</td><td></td><td>39,19g</td><td></td><td>Tosta de hummus</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>Carne de ave /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Pizza casera de verduras frescas de temporada</td><td></td><td></td><td></td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td></td><td></td><td></td><td>Tortilla de cebolla /Fruta</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	18	Ensalada de temporada con granada	KCAL	778,41	19	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	873,20	20	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	829,12	21	Ensalada de col ECO	KCAL	897,84	22	Ensalada fresca ecológica	KCAL	790,79	1º	Macarrones integrales con boloñesa vegetal	CA	30,62g	1º	Olleta de Segorbe	CA	41,67g	1º	Sopa de fideos con verduras	CA	47,23g	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	CA	31,36g	1º	Lentejas con verduras P/ECO	CA	28,91g	2º	Merluza a la provenzal con salteado campestre	FE	7,28mg	2º	PIZZERO	FE	7,18mg	2º	Pollo al horno (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas al pimentón	FE	7,28mg	2º	Pescadilla a la andaluza con salsa tártara casera	FE	5,04mg	2º	Longanizas con puré de boniato	FE	8,54mg	P	Fruta	LIP	113,90g	P	Lácteo	LIP	115,54g	P	Fruta	LIP	91,91g	P	Fruta	LIP	104,78g	P	Fruta ECO	LIP	99,62g		Brócoli al vapor		22,82g		Ensalada completa		26,34g		Brochetas de verduras		35,22g		Crema de calabaza		39,19g		Tosta de hummus					Carne de ave /Fruta				Pizza casera de verduras frescas de temporada				Pescado blanco /Fruta				Carne roja magra /Fruta				Tortilla de cebolla /Fruta				<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td><td>849,65</td><td>26</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td><td>757,14</td><td>27</td><td>Tosta de hummus</td><td>KCAL</td><td>942,65</td><td>28</td><td>FESTIVAL GALÁCTICO Ensalada de col</td><td>KCAL</td><td>942,84</td><td>29</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td><td>761,04</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Patatas a la riojana con chorizo</td><td>CA</td><td>24,85g</td><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>CA</td><td>43,48g</td><td>1º</td><td>Arròs rossejat</td><td>CA</td><td>29,67g</td><td>1º</td><td>Vía láctea (Crema de porotos y queso) con rocas lunares (tostones)</td><td>CA</td><td>36,13g</td><td>1º</td><td>Espaguetis integrales a la italiana</td><td>CA</td><td>32,42g</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de espinacas y queso</td><td>FE</td><td>7,00mg</td><td>2º</td><td>Cocido completo</td><td>FE</td><td>9,84mg</td><td>2º</td><td>Rabas enharinadas con ensalada</td><td>FE</td><td>7,34mg</td><td>2º</td><td>Lomo adobado con asteroides (patatas parisien)</td><td>FE</td><td>7,76mg</td><td>2º</td><td>Gallineta a la marinera</td><td>FE</td><td>6,13mg</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>72,10g</td><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>105,46g</td><td>P</td><td>Fruta</td><td>LIP</td><td>134,89g</td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>LIP</td><td>89,40g</td><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>LIP</td><td>106,03g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>51,96g</td><td></td><td></td><td></td><td>27,04g</td><td></td><td></td><td></td><td>31,01g</td><td></td><td></td><td></td><td>63,51g</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>24,53g</td></tr> </table>	25	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	849,65	26	Ensalada fresca ecológica	KCAL	757,14	27	Tosta de hummus	KCAL	942,65	28	FESTIVAL GALÁCTICO Ensalada de col	KCAL	942,84	29	Ensalada fresca ecológica	KCAL	761,04	1º	Patatas a la riojana con chorizo	CA	24,85g	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	CA	43,48g	1º	Arròs rossejat	CA	29,67g	1º	Vía láctea (Crema de porotos y queso) con rocas lunares (tostones)	CA	36,13g	1º	Espaguetis integrales a la italiana	CA	32,42g	2º	Tortilla de espinacas y queso	FE	7,00mg	2º	Cocido completo	FE	9,84mg	2º	Rabas enharinadas con ensalada	FE	7,34mg	2º	Lomo adobado con asteroides (patatas parisien)	FE	7,76mg	2º	Gallineta a la marinera	FE	6,13mg	P	Fruta	LIP	72,10g	P	Fruta	LIP	105,46g	P	Fruta	LIP	134,89g	P	Fruta ECO	LIP	89,40g	P	Fruta ECO	LIP	106,03g				51,96g				27,04g				31,01g				63,51g					24,53g
4	Hummus de garbanzos con crudités de zanahoria	KCAL	804,90	5	Ensalada de col ECO	KCAL	776,79	6	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL	874,77	7	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	820,19	8	DÍA VERDE Ensalada fresca ecológica	KCAL	809,93																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	Espaguetis a la carbonara	CA	35,20g	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	CA	52,70g	1º	Huevos al horno con pisto	CA	26,91g	1º	Crema de guisantes y zanahoria con tostones	CA	35,21g	1º	Lentejas estofadas P/ECO	CA	32,24g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Suprema de merluza con brócoli	FE	5,93mg	2º	Pollo al horno con manzana (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas	FE	7,50mg	2º	Arroz con acelgas	FE	7,99mg	2º	Goulash de magro con gnocchis	FE	6,73mg	2º	Tortilla de patata con pan con aceite, sal y pimentón	FE	10,13mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruta	LIP	39,06g	P	Lácteo	LIP	31,59g	P	Fruta	LIP	33,17g	P	Fruta ECO	LIP	31,82g	P	Fruta	LIP	25,21g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	Calabacín a la plancha				Cebolleta y pimiento rojo plancha				Wok de verduras				Menestra salteada				Mazorca de maíz con sal																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	Revuelto de espinacas /Fruta				Pescado blanco /Fruta				Carne roja magra /Fruta				Pescado al papillote /Fruta				Carne blanca /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
11	Ensalada de temporada con mandarina	KCAL	788,52	12	DÍA VERDE Ensalada de verduras de temporada	KCAL	767,64	13	Ensalada fresca ecológica	KCAL	782,15	14	Hummus de chirivía con picos de pan	KCAL	787,75	15	Ensalada fresca ecológica	KCAL	816,13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	Guisado de patatas y verduras de temporada con majado	CA	32,59g	1º	Fideua de verduras, setas y soja	CA	31,67g	1º	Garbanzos con espinacas	CA	36,26g	1º	Ensalada completa con aguacate y granada	CA	26,41g	1º	Crema de alubias y calabaza P/ECO con chips de calabaza ECO	CA	31,31g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Pavo al curry con arroz blanco	FE	6,20mg	2º	Tortilla francesa con berenjena a la miel	FE	5,44mg	2º	Hamburguesa a la plancha con patatas	FE	9,38mg	2º	Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo	FE	6,23mg	2º	Bacalao en tempura con samfaina	FE	8,40mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruta	LIP	99,30g	P	Yogur valenciano	LIP	127,09g	P	Fruta ECO	LIP	79,59g	P	Fruta	LIP	116,21g	P	Fruta	LIP	106,09g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	Crema de calabacín		28,24g		Patatas gratinadas con queso		37,60g		Parrillada de verduras		34,57g		Hervido valenciano		24,79g		Championes gratinados																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	Pescado al limón /Fruta				Carne blanca magra /Fruta				Pescado azul /Fruta				Hamburguesa de soja /Fruta				Huevo /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
18	Ensalada de temporada con granada	KCAL	778,41	19	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	873,20	20	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	829,12	21	Ensalada de col ECO	KCAL	897,84	22	Ensalada fresca ecológica	KCAL	790,79																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	Macarrones integrales con boloñesa vegetal	CA	30,62g	1º	Olleta de Segorbe	CA	41,67g	1º	Sopa de fideos con verduras	CA	47,23g	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	CA	31,36g	1º	Lentejas con verduras P/ECO	CA	28,91g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Merluza a la provenzal con salteado campestre	FE	7,28mg	2º	PIZZERO	FE	7,18mg	2º	Pollo al horno (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas al pimentón	FE	7,28mg	2º	Pescadilla a la andaluza con salsa tártara casera	FE	5,04mg	2º	Longanizas con puré de boniato	FE	8,54mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruta	LIP	113,90g	P	Lácteo	LIP	115,54g	P	Fruta	LIP	91,91g	P	Fruta	LIP	104,78g	P	Fruta ECO	LIP	99,62g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	Brócoli al vapor		22,82g		Ensalada completa		26,34g		Brochetas de verduras		35,22g		Crema de calabaza		39,19g		Tosta de hummus																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	Carne de ave /Fruta				Pizza casera de verduras frescas de temporada				Pescado blanco /Fruta				Carne roja magra /Fruta				Tortilla de cebolla /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
25	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	849,65	26	Ensalada fresca ecológica	KCAL	757,14	27	Tosta de hummus	KCAL	942,65	28	FESTIVAL GALÁCTICO Ensalada de col	KCAL	942,84	29	Ensalada fresca ecológica	KCAL	761,04																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1º	Patatas a la riojana con chorizo	CA	24,85g	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	CA	43,48g	1º	Arròs rossejat	CA	29,67g	1º	Vía láctea (Crema de porotos y queso) con rocas lunares (tostones)	CA	36,13g	1º	Espaguetis integrales a la italiana	CA	32,42g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
2º	Tortilla de espinacas y queso	FE	7,00mg	2º	Cocido completo	FE	9,84mg	2º	Rabas enharinadas con ensalada	FE	7,34mg	2º	Lomo adobado con asteroides (patatas parisien)	FE	7,76mg	2º	Gallineta a la marinera	FE	6,13mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	Fruta	LIP	72,10g	P	Fruta	LIP	105,46g	P	Fruta	LIP	134,89g	P	Fruta ECO	LIP	89,40g	P	Fruta ECO	LIP	106,03g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
			51,96g				27,04g				31,01g				63,51g					24,53g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		