

Curriculum vitae

Consells per a la redacció

ADAPTA EL TEU CURRÍCULUM AL LLOC AL QUE ASPIRES

Demostra que el teu interès pel lloc ofert és genuí i que el teu perfil és l'idoni per cobrir-lo.

1

LIMITA LA LONGITUD DEL DOCUMENT

No et preocupes si el teu currículum excedeix una pàgina d'extensió, sempre que el que contingut estiga relacionat amb l'oferta a la que aspirem i aporta un valor real. Si no és així, millor redueix-ho per que només incloga el més important (el reclutador t'ho agrairà).

3

UTILITZA UN LLENGUATGE PROFESSIONAL

Utilitza un registre formal a l'hora de redactar i, per què no, inclou algunes de les paraules clau reflectides a l'oferta d'ocupació. Fes ús d'un vocabulari variat, utilitza sinònims i presta una atenció especial a l'ortografia.

5

APOSTA PER UNA ESTRUCTURA SIMPLE I VERBS D'ACCIÓ

Utilitza oracions curtes i de lectura senzilla, i intenta sempre utilitzar un llenguatge positiu: paraules com ara «problema» o «dificultat» poden substituir-se per «repte» o «estímul», i complementar amb verbs com «assolir», «desenvolupar», «superar» o «optimitzar».

7

ENVIA EL TEU CURRÍCULUM PER DIFERENTS VIES

No només a l'oferta que pugues veure publicada en un portal d'ocupació. Si us interessa especialment l'empresa, acudiu en paral·lel al vostre web i presenta una candidatura espontània, o postula al lloc que desitges en el seu propi suport.

9

10

PRIORITZA EL CONTINGUT MÉS RELLEVANT

Potser t'interessa donar més espai a una experiència professional passada però molt relacionada amb el lloc, o situar en primer lloc la teua formació acadèmica perquè és molt específica i es adequa exactament al que demana l'ocupador.

CUIDA L'ESTIL

Fes servir un format adequat i fuig d'elements creatius innecessaris, llevat que t'enfocaràs al sector creatiu. Recórrer a colors, tipografies o plantilles extravagants pot fer que el teu currículum destaque... negativament.

INCLOU ALGUN DADA CONCRETA

Si és rellevant, pots incloure dades que avalen el teu recorregut professional: si has tingut persones sota la teua responsabilitat, has participat en projectes rellevants o si, gràcies a la teua feina, has contribuït a millorar el rendiment de l'empresa.

REVISA, REVISA I REVISA!

La seua revisió us permetrà identificar errors o reformular millor alguns continguts. També és útil compartir el document amb persones de confiança per a una segona lectura, i fins i tot recórrer a un expert en empleabilitat per enfocar-lo de la manera més adequada.

I SI NO TINC EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL ENCARA?

El currículum d'una persona sense experiència professional haurà de donar més espai al recorregut acadèmic, les soft skills o habilitats toves, i les motivacions professionals del candidat