




LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
<p><b>El menú diario se servirá como entrante con ensalada</b></p> 	 <p>Giorgia S.G – Dpto. Nutrición</p>			<p><b>Lentejas estofadas con verdura<sup>1</sup></b>  <b>Caballa en aceite con queso fresco<sup>2-4</sup></b>  <b>Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral <sup>1-2</sup></b>  <i>Llenties estofades amb verdura</i>  <i>Verat en oli amb formatge fresc</i>  <i>Yogurt natural amb trossos de fruita i pa blanc i integral</i>            724 Kcal/ 32.6 Gr/ 27.1 Prot/ 78.4 HC</p>
<p><b>4</b></p> <p><b>Macarrones con atún, tomate y queso<sup>1-2-4</sup></b>  <b>Merluza pbo en salsa con champiñón<sup>1-4</sup></b>  <b>Fruta natural y pan blanco e integral<sup>1</sup></b></p> <p><i>Macarron amb tomàtiga, tonyina i fortmage</i>  <i>Lluç PBO en salsa amb xampinyó</i>  <i>Fruita natural i pa blanc i integral</i></p> <p>738 Kcal/ 26 Gr/ 35.8 Prot/ 88.7 HC</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Judías pintas con arroz</b>  <b>Abadejo a la plancha con menestra de verdura <sup>4</sup></b></p> <p><b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b>  <i>Fesols pintes amb arròs</i>  <i>Abadejo a la planxa amb menestra de verdura</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i>            861 Kcal/ 31.5 Gr/ 31.8 Prot/ 97.7 HC</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>Arroz caldoso de pescado y verduras</b>  <b>Tortilla de patata con calabacín<sup>3</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b></p> <p><i>Arròs caldós de peix i verdures</i>  <i>Truita de creïlla amb carabasseta</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>739 Kcal/ 24.8 Gr/ 22.1 Prot/ 89.3 HC</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>Puré de calabaza con picatostes<sup>1</sup></b>  <b>Merluza al horno con verduritas</b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b></p> <p><i>Purè de carabassa amb verdures</i>  <i>Lluç al forn amb xampinyó</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>701 Kcal/ 26.2 Gr/ 22.1 Prot/ 89.3 HC</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Sopa de verduras de fideos ecológicos con huevo<sup>1-3</sup></b>  <b>Complemento de garbanzos, verduras y queso fresco <sup>2</sup></b>  <b>Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral <sup>1-2</sup></b>  <i>Sopa de verdures amb fideus ecològics i ou</i>  <i>Complement de criurons, verduras i formatge fresc</i>  <i>Yogurt natural amb trossos de fruita i pa blanc i integral</i>            933 Kcal/ 41.7 Gr/ 49.2 Prot/ 91.1 HC</p>
<p><b>11</b></p> <p><b>Lentejas con verduras <sup>1</sup></b>  <b>Abadejo con salsa de tomate, cebolla y pimiento <sup>4</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b></p> <p><i>Llenties amb verdures</i>  <i>Abadejo amb salsa de tomaca, ceba i pimentó</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i>            729 Kcal/ 27.1 Gr/ 26.2 Prot/ 93.4 HC</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Puré de calabaza, calabacín y puerro con picatostes<sup>1</sup></b>  <b>Tortilla de queso con ensalada <sup>2-3</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b>  <i>Purè de carabassa, carabasseta i porro amb crostons</i>  <i>Tuïta de fortmage amb amanida</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i>            610 Kcal/ 25.2 Gr/ 22.9 Prot/ 71 HC</p>	<p><b>13</b></p> <p><b>Pasta ecológica a la carbonara con queso (sin carne) <sup>1-2</sup></b>  <b>Halibut al horno con salsa de verduras<sup>4</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b>  <i>Pasta ecològica a la carbonara amb fortmage (sense carn)</i>  <i>Halibut al forn amb salsa de verdures</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>749 Kcal/ 26.2 Gr/ 32.8 Prot/ 95 HC</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>Ollica eldense de verduras</b>  <b>Tortilla de calabacín con berenjena <sup>3</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b></p> <p><i>Ollica eldense de verdures</i>  <i>Truita de carabasseta amb albergínia</i>  <i>fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>771 Kcal/ 27.2 Gr/ 31.6 Prot/ 97.9 HC</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Sopa de verduras con huevo picado<sup>3</sup></b>  <b>Ventresca de merluza c/ menestra de verdura<sup>4</sup></b>  <b>Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral <sup>T 1-2</sup></b>  <i>Sopa de verdures amb ou picat</i>  <i>Ventresca de lluç c/ menestra de verdura</i>  <i>Yogurt i pa blanc i integral</i></p> <p>830 Kcal/ 28.2 Gr/ 38.7 Prot/ 83 HC</p>
<p><b>18</b></p> <p><b>Fideua caldosa de pescado<sup>4</sup></b>  <b>Tortilla de patata con pisto manchego<sup>3</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b></p> <p><i>Fideua caldosa de pescat</i>  <i>Truita de creïlla amb samfaina manxega</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>840 Kcal/ 27.6 Gr/ 31.3 Prot/ 114.6 HC</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>Crema de calabacín y puerro con picatostes<sup>1</sup></b>  <b>Abadejo en salsa <sup>4</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b></p> <p><i>Crema de carabasseta i porro amb crostons</i>  <i>Abadejo amb salsa</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>645 Kcal/ 26.6 Gr/ 34.7 Prot/ 64.9 HC</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>Sopa de verduras con fideos ecológicos y huevo<sup>1-3</sup></b>  <b>Complemento de garbanzos, verduras y queso fresco <sup>2</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b>  <i>Sopa de verdures amb fideus ecològics i ou</i>  <i>Complement de criurons, verduras i formatge fresc</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>744 Kcal/ 26.7 Gr/ 26.8 Prot/ 97.4 HC</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>Lentejas con verduras<sup>1</sup></b>  <b>Halibut al horno con verduritas<sup>4</sup></b>  <b>Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral <sup>T 1-2</sup></b>  <i>Llenties amb verdures</i>  <i>Halibut al forn amb verduritas</i>  <i>Yogurt natural amb trossos de fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>705 Kcal/ 28.8 Gr/ 35.2 Prot/ 55.6 HC</p>
<p><b>25</b></p> <p><b>Crema de calabacín, guisantes y calabaza con picatostes<sup>1</sup></b>  <b>Abadejo en salsa <sup>4</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b>  <i>Crema de carabasseta, pèsols i carabassa amb crostons</i>  <i>Hamburguesa de peix amb tomaca i encisam</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i>            688 Kcal/ 15.5 Gr/ 39.7 Prot/ 92 HC</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Alubias blancas con puerro, zanahoria y patata</b>  <b>Merluza al horno en salsa con verduras<sup>4</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b>  <i>Fesols blancs amb porro, carlota i creïlla</i>  <i>Lluç al forn en salsa amb verdures</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>786 Kcal/ 35.6 Gr/ 29.6 Prot/ 85.5 HC</p>	<p><b>27</b></p> <p><b>Tallarines caldosos con tomate y atún<sup>1-4</sup></b>  <b>Tortilla de queso con calabacín<sup>2-3</sup></b>  <b>Fruta y pan blanco e integral <sup>T 1</sup></b></p> <p><i>Tallarines caldosos amb tomaca i tonyina</i>  <i>Truita de formatge amb carabasseta</i>  <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>800 Kcal/ 28.1 Gr/ 23.8 Prot/ 97.4 HC</p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>  <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>