




LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
<p>El menú diario se servirá como entrante con ensalada</p> 	 <p>Giorgia S.G – Dpto. Nutrición</p>			<p>1</p> <p>Lentejas estofadas con verdura1t Caballa en aceite con queso fresco2-4 Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral 1-2 <i>Lentilles estofades amb verdura</i> <i>Verat en oli amb formatge fresc</i> <i>Yogurt natural amb trossos de fruita i pa blanc i integral</i> 724 Kcal/ 32.6 Gr/ 27.1 Prot/ 78.4 HC</p>
<p>4</p> <p>Macarrones a la boloñesa con queso1-2-3t Merluza pbo en salsa con champiñón1-4 Fruta natural y pan blanco e integral1</p> <p><i>Macarrons a la bolonyesa amb fortmage</i> <i>Lluç PBO en salsa amb xampinyó</i> <i>Fruita natural i pa blanc i integral</i></p> <p>738 Kcal/ 26 Gr/ 35.8 Prot/ 88.7 HC</p>	<p>5</p> <p>Judías pintas con arroz Contramuslo de pollo con menestra de verdura</p> <p>Fruta y pan blanco e integral 🍌 T 1</p> <p><i>Fesols pintes ambarròs</i> <i>Contracuixa de pollastre amb *menestra de verdura</i> <i>Fruitai pa blanci integral</i> 861 Kcal/ 31.5 Gr/ 31.8 Prot/ 97.7 HC</p>	<p>6</p> <p>Arroz caldoso con pavo y verduras Tortilla de patata con calabacín3 Fruta y pan blanco e integral T 1</p> <p><i>Arròscaldósambpolit i verduresTruitade creïllaambcarabasseta</i> <i>Fruitai pa blanci integral</i></p> <p>739 Kcal/ 24.8 Gr/ 22.1 Prot/ 89.3 HC</p>	<p>7</p> <p>Puré de calabaza con picatostes1 Lomo adobado con verduritas Fruta y pan blanco e integral 🍌 1</p> <p><i>Puré de carabassaambcrostons</i> <i>Llomadobatambxampinyó</i> <i>Fruitai pa blanci integral</i></p> <p>781 Kcal/ 28.4 Gr/ 25.2 Prot/ 102.1 HC</p>	<p>8</p> <p>Sopa de fideos ecológicos con garbanzos1-3t Pelota alicantina1-3 Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral 1-2 <i>Sopa de fideus ecològics amb cigrons</i> <i>Pilota alacantina</i> <i>Yogurt natural amb trossos de fruita i pa blanc i integral</i> 933 Kcal/ 41.7 Gr/ 49.2 Prot/ 91.1 HC</p>
<p>11</p> <p>Lentejas con verduras 1t Abadejo con salsa de tomate, cebolla y pimiento 4 Fruta y pan blanco e integral 🍌 1</p> <p><i>Lentillesambverdures</i> <i>Abadejo amb salsa de tomaca, ceba i pimentó</i> <i>Fruitai pa blanci integral</i> 729 Kcal/ 27.1 Gr/ 26.2 Prot/ 93.4 HC</p>	<p>12</p> <p>Puré de calabaza, calabacín y puerro con picatostes1 Ragout de pollo en salsa Fruta y pan blanco e integral 🍌 1</p> <p><i>Puré de carabassa, carabasseta i porro ambcrostons</i> <i>Ragout de pollastreensalsa</i> <i>Fruitai pa blanci integral</i> 610 Kcal/ 25.2 Gr/ 22.9 Prot/ 71 HC</p>	<p>13</p> <p>Pasta ecológica a la carbonara con pavo y queso1-2 Halibut al horno con salsa de verduras4 Fruta y pan blanco e integral 🍌 1</p> <p><i>Pasta ecològica a la *carbonara ambpolit</i> <i>Halibut al fornamb salsa de verdures</i> <i>Fruitai pa blanci integral</i></p> <p>749 Kcal/ 26.2 Gr/ 32.8 Prot/ 95 HC</p>	<p>14</p> <p>Ollica eldense de verduras Tortilla de calabacín con berenjena 3 Fruta y pan blanco e integral 🍌 1</p> <p><i>Ollica eldense de verdures</i> <i>Truitade carabassetaambalberginia</i> <i>fruita i pablanc i integral</i></p> <p>771 Kcal/ 27.2 Gr/ 31.6 Prot/ 97.9 HC</p>	<p>15</p> <p>Sopa de picadillo c/ jamón y huevo picado1-3 Ventresca de merluza c/ menestra de verdura4 Yogurt natural con trozos de furta y pan blanco e integral 🍌 T 1-2 <i>Sopa de picada c/ pernil i oupicat</i> <i>Ventresca de lluç c/ *menestra de verdura</i> <i>Yogurti pa blanci integral</i> 935 Kcal/ 32.8 Gr/ 38.1 Prot/ 107.9 HC</p>
<p>18</p> <p>Fideuà caldosa de pescado4 Tortilla de patata con pisto manchego3 Fruta y pan blanco e integral 🍌 1</p> <p><i>Fideua caldós de pescat</i> <i>Truitade creïlla amb samfaina manxega</i> <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>840 Kcal/ 27.6 Gr/ 31.3 Prot/ 114.6 HC</p>	<p>19</p> <p>FESTIVO</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín y puerro con picatostes1 Contramuslo de pollo en salsa con patatitas al horno Fruta y pan blanco e integral 🍌 1</p> <p><i>Crema de carabasseta i porro amb crostons</i> <i>Contracuixa de pollastre en salsa c/patatitas al forn</i> <i>Fruita i pa blanc i integral</i></p> <p>614 Kcal/ 23.8 Gr/ 34.2 Prot/ 85 HC</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido con fideos ecológicos y garbanzos1-3t Pelota alicantina1-3 Fruta y pan blanco e integral 🍌 1</p> <p><i>Sopa de bullitambfideusecològics i cigrons</i> <i>Pilota alacantina</i> <i>Fruitai pa blanci integral</i> 1013 Kcal/ 39.7 Gr/ 46.4 Prot/ 114.6 HC</p>	<p>22</p> <p>Lentejas con verduras1t Halibut al horno con verduritas4 Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral 🍌 1-2</p> <p><i>Lentillesambverdures</i> <i>Halibut al fornamb verduritasYogurt natural ambtrossos de fruita i pablanc i integral</i></p> <p>705 Kcal/ 28.8 Gr/ 35.2 Prot/ 55.6 HC</p>
<p>25</p> <p>Crema de calabacín, guisantes y calabaza con picatostes1 Hamburguesa de pollo con rodaja de tomate y lechuga1-8-13 Fruta y pan blanco e integral 🍌 T 1</p> <p><i>Crema de carabasseta, péssols i carabassaambcrostons</i> <i>Hamburguesa de pollastre ambrodanxa de tomaca i encisam</i> <i>Fruita i pablanc i integral</i> 878 Kcal/ 38.2 Gr/ 44.8 Prot/ 86.7 HC</p>	<p>26</p> <p>Alubias blancas con puerro, zanahoria y patata Merluza al horno en salsa con verduras4 Fruta y pan blanco e integral 🍌 1</p> <p><i>Fesols blancsamb porro, carlota i creïlla</i> <i>Lluç al forn en salsa ambverdures</i> <i>Fruita i pablanc i integral</i></p> <p>786 Kcal/ 35.6 Gr/ 29.6 Prot/ 85.5 HC</p>	<p>27</p> <p>Tallarines caldosos con tomate y atún1-4 Tortilla de queso con calabacín2-3 Fruta y pan blanco e integral T 1</p> <p><i>Tallarines caldosos ambtomaca i tonyina</i> <i>Truitade formatgeambcarabasseta</i> <i>Fruita i pablanc i integral</i></p> <p>800 Kcal/ 28.1 Gr/ 23.8 Prot/ 97.4 HC</p>	<p>28</p>	<p>29</p>  <p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>