

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		<p>Se servirá ensalada como entrante</p> <p>todos los días del curso escolar</p>		<p>1</p> <p>Arroz ecológico con tomate y huevo rallado  3 Lomo al horno con salsa de champiñón 2 Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral 1-2 </p> <p>Organic rice with tomato and grated egg Baked pork loin with mushroom sauce Natural yogurt with pieces of fruit and white and wholemeal bread Kcal-1042 / Lip-43.78 / Prot-43.04 / HC-122.59</p>
<p>4</p> <p>Macarrones a la boloñesa con queso 1-2-3t Merluza a la andaluza con ensalada 1-4 Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Macaroni Bolognese with cheese Hake Andalusian style with salad Fruit and white and whole wheat bread Kcal-806 / Lip-31.33 / Prot-38.56 / HC-90.78</p>	<p>5</p> <p>Judías pintas con arroz Contra muslo de pollo con menestra de verdura Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Pinto beans with rice Against chicken thigh with vegetable stew Fruit and white and whole wheat bread Kcal-638 / Lip-22.49 / Prot-31.1 / HC-76.02</p>	<p>6</p>  <p>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>11</p> <p>Lentejas con verduras Abadejo con salsa de tomate cebolla y pimienta 4 Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Lentils with vegetables Haddock with tomato, onion and bell pepper sauce Fruit and white and whole wheat bread Kcal-645 / Lip-26.67 / Prot-34.74 / HC-65</p>	<p>12</p> <p>Pure de calabaza, calabacín y puerro Ragout de pollo en salsa Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Pumpkin, zucchini and leek puree Chicken ragout in sauce Fruit and white and whole wheat bread Kcal-553 / Lip-24.32 / Prot-21.33 / HC-60.66</p>	<p>13</p> <p>Pasta ecológica a la carbonara con pavo  Hamburguesa de pescado con ensalada 1-2-3-4-5t-6t-8-13t Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Organic pasta with bacon and tomatoes Fish meatballs with baked potatoes Fruit and bread Kcal-876 Lip-21.04 / Prot-41.92 / HC-108.93</p>	<p>14</p> <p>Ollica eldense de verduras Tortilla de calabacín con berenjena 3 Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Ollica eldense of vegetables Zucchini omelette with eggplant Fruit and white and whole wheat bread Noodle soup. Kcal-828 / Lip-41.52 / Prot-32.63 / HC-113.19</p>	<p>15</p> <p>Sopa de picadillo Ventresca de merluza con menestra de verdura 4 Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral  1-2</p> <p>Picadele soup Hake belly with vegetable stew Natural yogurt with pieces of fruit and white and whole wheat bread Kcal-869 / Lip-41.8 / Prot-39.01 / HC-65.25</p>
<p>18</p> <p>Arroz caldoso de pescado 4 Tortilla de patata con pisto manchego 3 Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Stewed lentils with vegetables and chorizo sausage Fresh sausages with lettuce, tomato and corn Fruit and bread Kcal-884 / Lip-35 / Prot-27.28 / HC-113.25</p>	<p>19</p> <p>Espagueti a la boloñesa 1-3t Merluza al horno en salsa verde 4 Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Spaghetti Bolognese Baked hake in green sauce Fruit and white and whole wheat bread Kcal-870 / Lip-39.83 / Prot-36 / HC-90.33</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín y puerro Contramuslo de pollo en salsa Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Cream of zucchini and leek soup Chicken breast in sauce Fruit and white and whole wheat bread Kcal-637 / Lip-22.89 / Prot-28.85 / HC-77.15</p>	<p>21</p> <p>Sopa de cocido con fideos ecológicos y garbanzos  1-3t Pelota alcantina 1-3 Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Stew soup with ecological noodles and chickpeas Alkanthine ball Fruit and white and whole wheat bread Kcal-892 / Lip-35.17 / Prot-39.92 / HC-101.56</p>	<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verdura Hamburguesa Burger meat Yogurt y pan blanco e integral  T</p> <p>Lentils with vegetables Hamburger Yogurt and white and whole wheat bread Kcal-892 / Lip-35.17 / Prot-39.92 / HC-101.56</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p> 	<p>T Temporada  Integral  Ecológico</p>
<p>DESDE EL EQUIPO DE ANDOVER OS DESEAMOS FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO 2024</p>				