

LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
		<p>Se servirá ensalada como entrante</p> <p>todos los días del curso escolar</p>		<p>1</p> <p>Arroz ecológico con tomate y huevo rallado  3</p> <p>Abadejo con salsa de champiñón 2-4</p> <p>Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral 1-2</p> <p></p> <p>Organic rice with tomato and grated egg</p> <p>Haddock with mushroom sauce</p> <p>Natural yogurt with pieces of fruit and white and wholemeal bread</p> <p>Kcal-822 / Lip-41.92 / Prot-61.31 / HC-124.47</p>
<p>4</p> <p>Macarrones con tomate, atún y queso 1-2-4</p> <p>Merluza a la andaluza con ensalada 1-4</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Macaroni with tomato, tuna fish and cheese</p> <p>Hake Andalusian style with salad</p> <p>Fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-830 / Lip-37.51 / Prot-33.46 / HC-96.45</p>	<p>5</p> <p>Judías pintas con arroz</p> <p>Halibut con menestra de verdura 4</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Pinto beans with rice</p> <p>Halibut with vegetable stew</p> <p>Fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-616 / Lip-20.29 / Prot-29.75 / HC-76.94</p>	<p>6</p>  <p>DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>11</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Abadejo con salsa de tomate cebolla y pimiento 4</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Lentils with vegetables</p> <p>Haddock with tomato, onion and bell pepper sauce</p> <p>Fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-645 / Lip-26.67 / Prot-34.74 / HC-65</p>	<p>12</p> <p>Pure de calabaza, calabacín y puerro</p> <p>Tortilla de patata con ensalada 3</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Pumpkin, zucchini and leek puree</p> <p>Spanish omelette with salad</p> <p>Fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-579 / Lip-23.82 / Prot-12.90 / HC-79</p>	<p>13</p> <p>Pasta ecológica a la carbonara (sin carne)  1-2</p> <p>Hamburguesa de pescado con ensalada 1-2-3-4-5t-6t-8-13t</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Carbonara organic pasta without bacon</p> <p>Fish burger with salad</p> <p>Fruit and bread</p> <p>Kcal-876 Lip-21.04 / Prot-41.92 / HC-108.93</p>	<p>14</p> <p>Ollica eldense de verduras</p> <p>Tortilla de calabacín con berenjena 3</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Ollica eldense of vegetables</p> <p>Zucchini omelette with eggplant</p> <p>Fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-828 / Lip-41.52 / Prot-32.63 / HC-113.19</p>	<p>15</p> <p>Sopa de picadillo de verdura</p> <p>Ventresca de merluza con menestra de verdura 4</p> <p>Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral  1-2</p> <p>Chickpea stew</p> <p>Hake belly with vegetable stew</p> <p>Natural yogurt with pieces of fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-869 / Lip-41.8 / Prot-39.01 / HC-65.25</p>
<p>18</p> <p>Arroz caldoso de pescado 4</p> <p>Tortilla de patata con pisto manchego 3</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Soupy fish rice</p> <p>Spanish omelette with manchego vegetables</p> <p>Fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-884 / Lip-35 / Prot-27.28 / HC-113.25</p>	<p>19</p> <p>Espagueti con tomate y atún 1-4</p> <p>Merluza al horno en salsa verde 4</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Spaghetti with tomato and tuna fish</p> <p>Baked hake in green sauce</p> <p>Fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-870 / Lip-39.83 / Prot-36 / HC-90.33</p>	<p>20</p> <p>Crema de calabacín y puerro</p> <p>Tortilla francesa con queso 2-3</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Cream of zucchini and leek soup</p> <p>Classic omelette with cheese</p> <p>Fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-605 / Lip-26.12 / Prot-15.61 / HC-75.3</p>	<p>21</p> <p>Sopa de verdura con fideos ecológicos  1-3t</p> <p>Complemento de verduras y garbanzos</p> <p>Fruta y pan blanco e integral  T 1</p> <p>Vegetable soup with ecological noodles</p> <p>Complement of vegetables and chickpeas</p> <p>Fruit and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-743 / Lip-26.71 / Prot-26.83 / HC-97.41</p>	<p>22</p> <p>Lentejas estofadas con verdura</p> <p>Hamburguesa de pescado</p> <p>Yogurt y pan blanco e integral  T</p> <p>Lentils with vegetables</p> <p>Fish Hamburger</p> <p>Yogurt and white and whole wheat bread</p> <p>Kcal-892 / Lip-35.17 / Prot-39.92 / HC-101.56</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>
 <p>DESDE EL EQUIPO DE ANDOVER OS DESEAMOS FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO 2024</p>			 <p>T Temporada  Integral  Ecológico</p>	