














































LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
TODOS LOS DÍAS LECTIVOS COMO ENTRANTE SE SERVIRÁ ENSELADA EL DÍA QUE NO LO LLEVE COMO GUARNICIÓN		1  FESTIVIDAD  DE TODOS LOS SANTOS	2  Lentejas estofada con verduras Caballa en aceite con queso fresco  Fruta natural y pan blanco e integral    Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	3  Arroz ecológico con tomate y huevo rallado  Lomo al horno con salsa de champiñón Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread
6  Macarrones a la boloñesa con queso Merluza a la andaluza con ensalada  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	7  Judías pintas Contra muslo de pollo con menestra de verdura  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	8  Arroz caldoso de pavo y verduras Tortilla de calabacín con ensalada  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	9  Pure de calabaza con picatostes Lomo adobado con ensalada  Fruta natural y pan blanco e integral  	10  Sopa de fideos ecológicos  Complemento de garbanzos, carne, verdura y queso fresco. Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52
13  Lentejas con verduras Abadejo con salsa de tomate cebolla y pimiento  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	14  Pure de calabaza, calabacín y puerro Ragout de pollo en salsa  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	15  Pasta ecológica a la carbonara con pavo  Hamburguesa de pescado con ensalada  Fruta y pan blanco e integral  	16  Ollica eldense de verduras Tortilla de calabacín con berenjena  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	17  Estofado de garbanzos Ventresca de merluza con menestra de verdura Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral  Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52
20  Arroz caldoso de pescado Tortilla de patata con pisto manchego  Fruta y pan blanco e integral  	21  Espagueti a la boloñesa Merluza al horno en salsa verde  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	22  Crema de calabacín y puerro Pechuga de pollo en salsa  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	23  Sopa de cocido con fideos ecológicos y garbanzos  Pelota alcantina  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	24  Lentejas con verduras Pescado al horno con salsa de verduras Yogurt natural con trozos de fruta y pan blanco e integral  
27  Crema de calabacín, guisantes y calabaza Hamburguesa de pollo con rodaja de tomate, cebolla y lechuga  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	28  Alubias blancas con puerro, zanahoria y patata Merluza al horno salsa de verduras  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	29  Tallarines caldosos con tomate y atún Tortilla de queso con ensalada Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	30  Hervido de judías verdes patata y zanahoria Albóndigas a la jardinera con pimiento tomate y cebolla  Fruta y pan blanco e integral   Noodle soup. Cocido compliment: Chikpeas, meat, chorizo, potatoes and carrots. Fruit and bread Kcal-685 / Lip-28 / Prot-15 / HC-52	   Temporada  Integral  Ecológico