

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



<p>11 419 Kcal 16,65Gr 20,42 Prot 36,25 HC</p> <p>Sopa de verdura con huevo Sopa Caballa con ensalda Verat amb ensaladeta Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 🍌</p>	<p>12 462 Kcal 21,29 Gr 24,78 Prot 52,11HC</p> <p>Macarrons c/atún,tomate y queso Macarrons&tonyina, tomaca i formatge 1-2-3T-4 Merluza a la Andaluza con ensalada Lluç a l'Andaluza amb ensalada 1-4 Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>13 387 Kcal 11,10 Gr 10,19Prot 55,28 HC</p> <p>Arroz caldoso con verduras Arròs amb verdures Tortilla de patata con pisto manchego Trita de creïlla amb samfaina manxega 3 Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>14 378 Kcal 14,29Gr 14,41 Prot 33,21 HC</p> <p>Puré de calabaza con picatostes *pure de carabassa amb crostons 1 Pescado al horno c/patatasPeix al forn amb creïlles 4 Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>15 417 Kcal 17,62 Gr 27,84Prot 33,10HC</p> <p>Estofado de garbanzos Cigrons estofats Lenguadina en salsa verde con menestra Lenguadina en salsa verda amb verdures Yogur natural logurt natural 2 Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>
<p>18 465 Kcal 25,36 Gr 26,80 Prot 35,36 HC</p> <p>Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Abadejo al horno con salsa de tomate Peix al forn amb tomaca Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>19 496 Kcal 18,65 Gr 22,21 Prot 57,80 HC</p> <p>Sopa de verduras c/fideos ecológicos Sopa 1-3T Garbanzos,verduras y queso fresco Cigrons,verdures i formatge fresc 2 Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>20 455 Kcal 31,62 Gr 32,71Prot 21,97 HC</p> <p>Hervido Alicantino con huevo duroBullit alacanti 3 Hamburguesa de pescado c/ensalada Hamburguesa de peixe amb ensalada 4 Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>21 408 Kcal 18,51 Gr 25,84 Prot 33,42 HC</p> <p>Ollica Eldense *Ollica d'Elda Halibut al horno con salsa de verduras Halibut al forn amb salsa de verdures Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>22 358 Kcal 17,67 Gr 15,48Prot 28,02HC</p> <p>Puré de calabacín con picatostes Puré de carabasseta amb crostons 1 Varitas de merluza c/pisto Varettes de lluç amb sanfaina 1-3-4 Yogur natural logurt natural 2 Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>
<p>25 436 Kcal 15,69 Gr 18,311Prot 50,36 HC</p> <p>Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix Caballa en aceite c/ensalada Verat en oli amb ensalada 4 Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>26 301 Kcal 16,80 Gr 5,13 Prot 31,51 HC</p> <p>Estofado de verduras Estofat de verdures Tortilla francesa acompañada de queso c/ensalada Trita francesa de formatge i ensalada 2-3-13 Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>27 419 Kcal 22,36 Gr 21,42Prot 44,01 HC</p> <p>Coditos con tomate y atún Pasta amb tomaca i tonyina1-2-4 Merluza al pil pil c/ensalada Lluç al *pil *pil amb ensalada 4 Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>28 419 Kcal 16,65Gr 20,42 Prot 36,25 HC</p> <p>Puré de verduras naturales Puré de verdures naturals Albóndigas de pescado con salsa Mandonguilles de peix amb salsa Fruta natural fruta Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>29 389 Kcal 17,65Gr 20,26Prot 38,51 HC</p> <p>Alubias blancas con verduras Fesols blancs amb verdures Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb tomaca4 Yogur natural logurt natural 2 Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>

ALERGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-



Proximidad



Integral



Ecologico

new_F producto nuevo



Temporada