

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



**11** 365 Kcal 18,25Gr 22,29 Prot 38,51

Sopa de picadillo Sopa de picada  
Lomo adobado c/calabacín  
Llom adobat amb carabasseta  
Fruta natural fruita

Pan blanco e integral Pa blanc o integral

**18** 519 Kcal 27,62 Gr 26,80 Prot 35,94 HC

Lentejas con pollo y verduras Llentilles  
amb pollastre i verdures  
Abadejo al horno con salsa de tomate  
Peix al forn amb tomaca

Fruta natural fruita

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**25** 426 Kcal 17,07 Gr 18,32 Prot 50,36 HC

Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de  
peix  
Filete de pollo a la plancha con patatas  
Filet de pollastre amb creïlles

Fruta natural fruita

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**12** 536 Kcal 20,83 Gr 24,78 Prot 53,16 HC

Macarrones a la boloñesa con queso  
Macarrons bolonyesa amb formatge 1-2-3T  
Merluza a la Andaluza con ensalada  
Lluç a l'Andalusa amb ensalada 1-4  
Fruta natural

fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**19** 496 Kcal 18,65 Gr 22,21 Prot 57,80 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos  
Sopa 1-3T  
Complemento de  
cocido, garbanzo, verdura y pollo  
cigró, verdura i pollastre  
Fruta natural fruita

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**26** 301 Kcal 16,80 Gr 5,13 Prot 31,51 HC

Estofado de pollo Estofat de pollastre  
Tortilla francesa acompañada de queso  
y pavo c/ensalada Truita francesa de  
formatge i polit amb ensalada 2-3-13  
Fruta natural fruita

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**13** 404 Kcal 14,79 Gr 10,10Prot 55,28 HC

Arroz caldoso de pavo y verduras Arròs  
amb polit i verdures  
Tortilla de patata con pisto manchego  
Truita de creïlla amb samfaina manxega 3  
Fruta natural fruita

fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**20** 455 Kcal 31,62 Gr 32,71Prot 21,97 HC

Hervido Alicantino con huevo duro Bullit  
alacantí 3  
Hamburguesa de pollo c/ensalada  
Hamburguesa de pollastre amb ensalada  
1-8-13  
Fruta natural fruita

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**27** 499 Kcal 26,82 Gr 21,38Prot 43,05 HC

Coditos a la carbonara con pavo Pasta  
\*carbonara amb polit 1-2-8  
Merluza al pil pil c/ensalada Lluç al \*pil  
\*pil amb ensalada 4  
Fruta natural fruita

fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**14** 58 Kcal 15,75Gr 14,41 Prot 32,77 HC

Puré de calabaza con picatostes \*pure  
de carabassa amb crostons 1  
Contramuslo de pollo c/patatas  
Contraçuixa de pollastre amb creïlles  
Fruta natural fruita

fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**21** 408 Kcal 18,51Gr 25,84 Prot 33,42 HC

Ollica Eldense \*Ollica d'Elda  
Halibut al horno con salsa de verduras  
Halibut al forn amb salsa de verdures  
Fruta natural fruita

fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**28** 421 Kcal 17,65Gr 21,42 Prot 38,51

Puré de verduras naturales Puré  
de verdures naturals  
Albóndigas a la jardinera  
Mandonguilles a la jardinera.  
Fruta natural fruita

Pan blanco e integral Pa blanc o integral

**15** 417 Kcal 17,62 Gr 27,84Prot 33,10HC

Estofado de garbanzos Cigrons estofats  
Lenguadina en salsa verde con  
menestra Lenguadina en salsa verda amb  
verdures  
Yogur natural logurt natural 2

Yogur natural

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**22** 358 Kcal 17,67 Gr 15,48Prot 28,02HC

Puré de calabacín con picatostes Puré de  
carabasseta amb crostons 1  
Ragout de pollo en salsa Ragout de  
pollastre en salsa  
Yogur natural logurt natural 2

Yogur natural

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**29** 421 Kcal 17,65Gr 21,42 Prot 38,51 HC

Alubias blancas con arroz y magro Fesols  
blancs amb arròs i magre  
Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb  
tomaca 4  
Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-



Proximidad



Integral



Ecologico



Producto nuevo



Temporada