

Septiembre 2023

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



**11** 365 Kcal 18,25 Gr 22,29 Prot 38,51

Sopa de picadillo Sopa de picada  
Lomo adobado c/calabacín  
Llom adobat amb carabasseta  
Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral

**18** 519 Kcal 27,62 Gr 26,80 Prot 35,94 HC

Lentejas con pollo y verduras Llentilles amb pollastre i verdures  
Abadejo al horno con salsa de tomate Peix al forn amb tomaca

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**25** 426 Kcal 17,07 Gr 18,32 Prot 50,36 HC

Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix  
Filete de pollo a la plancha con patatas Filet de pollastre amb creïlles

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**12** 536 Kcal 20,83 Gr 24,78 Prot 53,16 HC

Macarrones a la boloñesa con queso Macarrons bolonyesa amb formatge 1-2-3T  
Merluza a la Andaluza con ensalada Lluç a l'Andalusia amb ensalada 1-4

Fruta natural

fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**19** 496 Kcal 18,65 Gr 22,21 Prot 57,80 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos Sopa 1-3T  
Complemento de cocido, garbanzo, verdura y pollo cigró, verdura i pollastre

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**26** 301 Kcal 16,80 Gr 5,13 Prot 31,51 HC

Estofado de pollo Estofat de pollastre

Tortilla francesa acompañada de queso y pavo c/ensalada Truita francesa de formatge i polít amb ensalada 2-3-13

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**13** 404 Kcal 14,79 Gr 10,10 Prot 55,28 HC

Arroz caldoso de pavo y verduras Arròs amb polít i verdures  
Tortilla de patata con pisto manchego Truita de creïlla amb salsifia manxega 3

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**20** 455 Kcal 31,62 Gr 32,71 Prot 21,97 HC

Hervido Alicantino con huevo duro Bullit alacantí 3  
Hamburguesa de pollo c/ensalada Hamburguesa de pollastre amb ensalada 1-8-13

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**27** 499 Kcal 26,82 Gr 21,38 Prot 43,05 HC

Coditos a la carbonara con pavo Pasta \*carbonara amb polít 1-2-8

Merluza al pil pil c/ensalada Lluç al \*pil \*pil amb ensalada 4

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**14** 58 Kcal 15,75 Gr 14,41 Prot 32,77 HC

Puré de calabaza con picatostes \*pure de carabassa amb crostons 1  
Contramuslo de pollo c/patatas Contracuixa de pollastre amb creïlles

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**21** 408 Kcal 18,51 Gr 25,84 Prot 33,42 HC

Ollica Eldense \*Ollica d'Elda  
Halibut al horno con salsa de verduras Halibut al forn amb salsa de verdures

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**28** 421 Kcal 17,65 Gr 21,42 Prot 38,51

Puré de verduras naturales Puré de verdures naturals

Albóndigas a la jardinera Mandonguilles a la jardinera.

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral

**15** 417 Kcal 17,62 Gr 27,84 Prot 33,10 HC

Estofado de garbanzos Cigrons estofats  
Lenguadina en salsa verde con menestra Lenguadina en salsa verda amb verdures

Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**22** 358 Kcal 17,67 Gr 15,48 Prot 28,02 HC

Puré de calabacín con picatostes Puré de carabasseta amb crostons 1  
Ragout de pollo en salsa Ragout de pollastre en salsa

Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

**29** 421 Kcal 17,65 Gr 21,42 Prot 38,51 HC

Alubias blancas con arroz y magro Fesols blancs amb arròs i magre

Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb tomaca 4

Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramujeres 0-



Proximidad



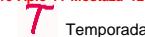
Integral



Ecologico



new Producto nuevo



T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años.