

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



5

FESTIVO

6 462 Kcal 21,29 Gr 24,78 Prot 52,11 HC

Macarrones c/atún,tomate y queso
Macarrons&tonyina, tomaca i formatge 1-2-3T-4
Merluza a la Andaluza con ensalada
Lluç a l'Andalusa amb ensalada 1-4
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

13 496 Kcal 18,65 Gr 22,21 Prot 57,80 HC

Sopa de verduras c/fideos ecológicos
Sopa 1-3T
Garbanzos,verduras y queso fresco
Cigrons,verdures i formatge fresc 2
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

20 301 Kcal 16,80 Gr 5,13 Prot 31,51 HC

Estofado de verduras Estofat de verdures
Tortilla francesa acompañada de queso c/ensalada
Trita francesa de formatge i ensalada 2-3-13
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

7 387 Kcal 11,10 Gr 10,19Prot 55,28 HC

Arroz caldoso con verduras Arròs amb verdures
Tortilla de patata con pisto manchego
Trita de creïlla amb samfaina manxega 3
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

14 455 Kcal 31,62 Gr 32,71Prot 21,97 HC

Hervido Alicantino con huevo duro Bullit alacantí 3
Hamburguesa de pescado c/ensalada
Hamburguesa de peixe amb ensalada 4
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

21 419 Kcal 22,36 Gr 21,42Prot 44,01 HC

Coditos con tomate y atún
Pasta amb tomaca i tonyina 1-2-4
Merluza al pil pil c/ensalada
Lluç al *pil *pil amb ensalada 4
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

1 389 Kcal 17,65Gr 20,26Prot 38,51 HC 2

Alubias blancas con verduras
Fesols blancs amb verdures
Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb tomaca
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

8 378 Kcal 14,29Gr 14,41 Prot 33,21 HC

Puré de calabaza con picatostes *pure de carabassa amb crostons 1
Pescado al horno c/patatas Peix al forn amb creïlles 4
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

15 408 Kcal 18,51Gr 25,84 Prot 33,42 HC

Ollica Eldense *Ollica d'Elda
Halibut al horno con salsa de verduras
Halibut al forn amb salsa de verdures
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

22

9 417 Kcal 17,62 Gr 27,84Prot 33,10HC

FESTIVO

Estofado de garbanzos Cigrons estofats
Lenguadina en salsa verde con menestra
Lenguadina en salsa verda amb verdures
Yogur natural logurt natural 2
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

16 358 Kcal 17,67 Gr 15,48Prot 28,02HC

Puré de calabacín con picatostes Puré de carabasseta amb crostons 1
Varitas de merluza c/pisto Varettes de lluç amb sanfaina 1-3-4
Yogur natural logurt natural 2
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

23

12 465 Kcal 25,36 Gr 26,80 Prot 35,36 HC

Lentejas con verduras Llentilles amb verdures
Abadejo al horno con salsa de tomate
Peix al forn amb tomaca
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

19 436 Kcal 15,69 Gr 18,31Prot 50,36 HC

Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix
Caballa en aceite c/ensalada Verat en oli amb ensalada 4
Fruta natural fruta
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1



ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-



Proximidad



Integral



Ecologico



roducto nuevo



Temporada