

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



5

FESTIVO

6 536 Kcal 20,83 Gr 24,78 Prot 53,16 HC

Macarrones a la boloñesa con queso  
Macarrons bolonyesa amb formatge 1-2-3T  
Merluza a la Andaluza con ensalada  
Lluç a l'Andalusa amb ensalada 1-4

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

12 519 Kcal 27,62 Gr 26,80 Prot 35,94 HC

Lentejas con pollo y verduras Llentilles  
amb pollastre i verdures  
Abadejo al horno con salsa de tomate  
Peix al forn amb tomaca

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

19 426 Kcal 17,07 Gr 18,32 Prot 50,36 HC

Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de  
peix  
Lomo adobado con ensalada Llomb amb  
ensalada

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

13 496 Kcal 18,65 Gr 22,21 Prot 57,80 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos  
Sopa 1-3T  
Complemento de  
cocido, garbanzo, verdura y pollo  
cigró, verdura i pollastre  
Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

20 301 Kcal 16,80 Gr 5,13 Prot 31,51 HC

Estofado de pollo Estofat de pollastre  
Tortilla francesa acompañada de queso  
y pavo c/ensalada Truita francesa de  
formatge i polit amb ensalada 2-3-13  
Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

7 404 Kcal 14,79 Gr 10,10 Prot 55,28 HC

Arroz caldoso de pavo y verduras Arròs  
amb polit i verdures  
Tortilla de patata con pisto manchego  
Truita de creïlla amb samfaina manxega 3

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

14 455 Kcal 31,62 Gr 32,71 Prot 21,97 HC

Hervido Alicantino con huevo duro Bullit  
alicantí 3  
Hamburguesa de pollo c/ensalada  
Hamburguesa de pollastre amb ensalada  
1-8-13

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

21 499 Kcal 26,82 Gr 21,38 Prot 43,05 HC

Coditos a la carbonara con pavo Pasta  
\*carbonara amb polit 1-2-8  
Merluza al pil pil c/ensalada Lluç al \*pil  
\*pil amb ensalada 4

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

1 421 Kcal 17,65 Gr 21,42 Prot 38,51 HC 2

Alubias blancas con arroz y magro  
Fesols blancs amb arros i magre  
Abadejo al horno con tomate Peix al forn  
amb tomaca  
Fruta natural fruta  
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

8 358 Kcal 15,75 Gr 14,41 Prot 32,77 HC

Puré de calabaza con picatostes \*pure  
de carabassa amb crostons 1  
Contramuslo de pollo c/patatas  
Contraçuixa de pollastre amb creïlles

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

15 408 Kcal 18,51 Gr 25,84 Prot 33,42 HC

Ollica Eldense \*Ollica d'Elda  
Halibut al horno con salsa de verduras  
Halibut al forn amb salsa de verdures

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

22

9 417 Kcal 17,62 Gr 27,84 Prot 33,10 HC

FESTIVO

Estofado de garbanzos Cigrons estofats  
Lenguadina en salsa verde con  
menestra Lenguadina en salsa verda amb  
verdures  
Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

16 358 Kcal 17,67 Gr 15,48 Prot 28,02 HC

Puré de calabacín con picatostes Puré de  
carabasseta amb crostons 1  
Ragout de pollo en salsa Ragout de  
pollastre en salsa

Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

23



ALERGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Lache 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-



Proximidad



Integral



Ecologico



Producto nuevo



Temporada