

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



<p>1 388 Kcal 25,72 Gr 15,20 Prot 22,71HC</p> <p>Hervido Alicantino Bullit alacantí 3</p> <p>Albóndigas a la jardinera Mandonguilles a la jardinera 8</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>8 536 Kcal 20,83 Gr 24,78 Prot 53,16 HC</p> <p>Macarrones a la boloñesa con queso Macarrons bolonyesa amb formatge 1-2-3T</p> <p>Merluza a la Andaluza con ensalada Lluç a l'Andalusa amb ensalada 1-4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>15 501 Kcal 27,46 Gr 26,85 Prot 35,98 HC</p> <p>Lentejas con chorizo y verduras Llentilles amb xoriço i verdures</p> <p>Abadejo con tomate al horno Peix amb tomaca al forn</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>22 426 Kcal 17,07 Gr 18,32 Prot 50,36 HC</p> <p>Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix</p> <p>Lomo adobado con ensalada Llomb amb ensalada</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>29 359 Kcal 13,91 Gr 14,76 Prot 44,90 HC</p> <p>Lentejas con verduras Llentilles estofades</p> <p>Tortilla de patata con calabacín Truita de creïlla i carabasseta 3</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>2 465 Kcal 38,49 Gr 19,70 Prot 34,66 HC</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Llentilles estofades amb verdures</p> <p>Caballa en aceite con ensalada Verat en oli amb ensalada 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>9 362 Kcal 15,32 Gr 14,41 Prot 42,44 HC</p> <p>Judías pintas con arroz Mongetes pintes amb arròs</p> <p>Lomo adobado con ensalada Llomb amb ensalada</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>16 464 Kcal 17,60 Gr 16,57 Prot 57,80 HC</p> <p>Sopa de cocido con fideos ecológicos Sopa 1-3T</p> <p>Cocido de garbanzos, pollo y verdura Cuit de cigrons, pollastre i verdures</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>23 387 Kcal 14,03 Gr 14,62 Prot 50,53 HC</p> <p>Alubias blancas con arroz y magro Fesols blancs amb arros i magre</p> <p>Tortilla de patata con menestra Truita de creïlla amb *menestra 3-13</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>30 448 Kcal 17,62 Gr 20,35 Prot 52,31 HC</p> <p>Arroz caldoso con pavo y verduras Arròs amb magre i verdures</p> <p>Abadejo al horno con patatas Peix al forn amb creïlles</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>3 440 Kcal 14,65 Gr 16,61 Prot 61,04 HC</p> <p>Tallarines caldosos de pescado Pasta amb peix 1-3T</p> <p>Tortilla de patata con calabacín y ensalada Truita de creïlla i carabasseta 3</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>10 464 Kcal 15,61 Gr 9,26 Prot 62,32 HC</p> <p>Arroz caldoso de pavo y verduras Arròs amb polit i verdures</p> <p>Tortilla de patata con pisto manchego 3</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina manxega</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>17 455 Kcal 31,62 Gr 32,71 Prot 21,97 HC</p> <p>Hervido Alicantino con huevo duro Bullit alacantí 3</p> <p>Hamburguesa de pollo c/ensalada Hamburguesa de pollastre amb ensalada 1-8-13</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>24 499 Kcal 26,82 Gr 21,38 Prot 43,05 HC</p> <p>Coditos a la carbonara con pavo Pasta *carbonara amb polit 1-2-8</p> <p>Merluza al pil pil c/ensalada Lluç al *pil *pil amb ensalada 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>31 500 Kcal 24,02 Gr 17,03 Prot 48,67 HC</p> <p>Puré de zanahoria con picatostes Crema de verdures amb crostons 1</p> <p>Albóndigas en salsa c/patatas al horno Mandonguilles amb patates 8</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>4 421 Kcal 17,65 Gr 21,42 Prot 38,51 HC</p> <p>Alubias blancas con arroz y magro Fesols blancs amb arros i magre</p> <p>Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb tomaca</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>11 358 Kcal 15,75 Gr 14,41 Prot 32,77 HC</p> <p>Puré de calabaza con picatostes pure de carabassa amb crostons 1</p> <p>Contramuslo de pollo c/patatas Pollastre amb creïlles</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>18 424 Kcal 18,63 Gr 26,65 Prot 35,72 HC</p> <p>Ollica Eldense *Ollica d'Elda</p> <p>Halibut al horno con menestra Halibut al forn amb verdures 13</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>25 337 Kcal 16,17 Gr 13,11 Prot 30,42 HC</p> <p>Puré de calabacín con picatostes Puré de verdures amb crostons 1</p> <p>Ragout de pollo en su salsa Ragout de pollastre en salsa</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>	<p>5 485 Kcal 19,10 Gr 18,95 Prot 55,39 HC</p> <p>Sopa de cocido con fideos ecológicos Sopa 1-3T</p> <p>Cocido de garbanzos, pollo y verdura Cuit de cigrons, pollastre i verdures</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>12 495 Kcal 27,25 Gr 27,17 Prot 31,88 HC</p> <p>Estofado de garbanzos Cigrons estofats</p> <p>Merluza en salsa verde c/menestra Lluç en salsa verda amb verdures 4-13</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>19 323 Kcal 18,30 Gr 7,50 Prot 29,11 HC</p> <p>Estofado de pollo Estofat de pollastre</p> <p>Tortilla francesa acompañada de queso y pavo c/ensalada Truita francesa de formatge i polit amb ensalada 2-3-8-13</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p> <p>26 380 Kcal 15,99 Gr 24,66 Prot 33,21 HC</p> <p>Potaje de garbanzos Cigrons estofats</p> <p>Merluza PBO (sin espinas) salsa de verduras Halibut al forn amb salsa de verdures</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🍌</p>
--	---	---	--	---

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-



Proximidad



Integral



Ecologico



reducto nuevo



Temporada

