

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



<p>1 368 Kcal 25,49 Gr 15,24 Prot 19,22</p> <p>Hervido Alicantino Bullit alacantí 3</p> <p>Pescado al horno con salsa de verduras Lluç al forn amb salsa verda 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>8 459 Kcal 22,59 Gr 22,79 Prot 40,71 HC</p> <p>Macarrones con atún,tomate y queso macarrons amb tonyina,tomaca i formatge 1-2-3T-4</p> <p>Merluza a la Andaluza con ensalada Lluç a l'Andaluza amb ensalada 1-4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>15 388 Kcal 17,40 Gr 22,14 Prot 35,14 HC</p> <p>Lentejas con verduras Llenties estofades</p> <p>Abadejo con tomate al horno Peix amb tomaca al forn</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>22 497 Kcal 24,39 Gr 21,30 Prot 48,74 HC</p> <p>Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix</p> <p>Pescado al horno con ensalada Peix amb ensalada 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>29 359 Kcal 13,91 Gr 14,76 Prot 44,90 HC</p> <p>Lentejas con verduras Llenties estofades</p> <p>Tortilla de patata con calabacín Truita de creïlla i carabasseta 3</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p>	<p>465 Kcal 38,49 Gr 19,70 Prot 34,66 HC</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Llenties estofades amb verdures</p> <p>Caballa en aceite con ensalada Verat en oli amb ensalada 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>9 400 Kcal 16,41 Gr 18,02 Prot 46,01 HC</p> <p>Judías pintas con arroz Mongetes pintes amb arròs</p> <p>Hamburguesa de pescado c/ensalada Hamburguesa de peix amb ensalada 1-3-4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>16 457 Kcal 19,21 Gr 13,33 Prot 57,09 HC</p> <p>Sopa de verduras con fideos ecológicos 1-3T</p> <p>Garbanzos,verdura y queso fresco Cigrons,verdura i formatge fresc 2</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>23 387 Kcal 14,03 Gr 14,62 Prot 50,53 HC</p> <p>Alubias blancas con arroz Fesols blancs amb arros</p> <p>Tortilla de patata con menestra Truita de creïlla amb *menestra 3-13</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>30 427 Kcal 17,20 Gr 16,78 Prot 51,47 HC</p> <p>Arroz caldoso con verduras Arròs amb magre i verdures</p> <p>Abadejo al horno con patatas Peix al forn amb creïlles</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p>	<p>440 Kcal 14,65 Gr 16,61 Prot 61,04 HC</p> <p>Tallarines caldosos de pescado Pasta amb peix 1-3T</p> <p>Tortilla de patata con calabacín y ensalada Truita de creïlla i carabasseta 3</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>10 464 Kcal 15,61 Gr 9,26 Prot 62,32 HC</p> <p>Arroz caldoso con verduras Arròs amb verdures</p> <p>Tortilla de patata con pisto manchego 3</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina manxega</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>17 402 Kcal 23,29 Gr 21,09 Prot 25,75 HC</p> <p>Hervido Alicantino con huevo duro Bullit alacantí 3</p> <p>Hamburguesa de pescado c/ensalada Hamburguesa de peix amb ensalada 1-3-4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>24 485 Kcal 19,32 Gr 19,32 Prot 50,05 HC</p> <p>Coditos con tomate y atún Pasta amb tomaca i tonyina 1-4</p> <p>Merluza al pil pil c/ensalada Lluç al *pil *pil amb ensalada 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>31 394 Kcal 15,25 Gr 7,41 Prot 45,87 HC</p> <p>Puré de zanahoria con picatostes Crema de verdures amb crostons 1</p> <p>Albóndigas de bacalao en salsa c/patatas al horno 1-2-3-4-6</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p>	<p>421 Kcal 17,65 Gr 21,42 Prot 38,51 HC</p> <p>Alubias blancas con arroz Fesols blancs amb arros</p> <p>Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb tomaca</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>11 615 Kcal 19,11 Gr 12,80 Prot 74,91 HC</p> <p>Puré de calabaza con picatostes *pure de carabassa amb crostons 1</p> <p>Pizza de atún, tomate y queso pizza de tonyina,tomaca i formatge 1-2-4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>18 424 Kcal 18,63 Gr 26,65 Prot 35,72 HC</p> <p>Ollica Eldense *Ollica d'Elda</p> <p>Halibut al horno con menestra Halibut al forn amb verdures 13</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>25 425 Kcal 20,34 Gr 12,49 Prot 45,48 HC</p> <p>Puré de calabacín con picatostes Puré de verdures amb crostons 1</p> <p>Varitas de merluza con pisto Varetes de lluç amb samfaina 1-4-8</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p>	<p>478 Kcal 20,71 Gr 15,70 Prot 54,68 HC</p> <p>Sopa de verduras con fideos ecológicos 1-3T</p> <p>Garbanzos,verdura y queso fresco Cigrons,verdura i formatge fresc 2</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>12 495 Kcal 27,25 Gr 27,17 Prot 31,88 HC</p> <p>Estofado de garbanzos Cigrons estofats</p> <p>merluza en salsa verde c/menestra Lluç en salsa verda amb verdures 4-13</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>19 345 Kcal 20,79 Gr 8,38 Prot 29,09 HC</p> <p>Estofado de verduras Patates guisades amb verdures</p> <p>Tortilla francesa c/queso y ensalada Truita francesa amb formatge i ensalada 2-3</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p> <p>26 380 Kcal 15,99 Gr 24,66 Prot 33,21 HC</p> <p>Potaje de garbanzos Cigrons estofats</p> <p>Merluza PBO (sin espinas) salsa de verduras Halibut al forn amb salsa de verdures</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾</p>
--	---	--	--	--

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces 0-



Proximidad



Integral



Ecologico



new reducto nuevo



Temporada

