

LUNES/Monday

3 388 Kcal 25,72 Gr 15,20 Prot 22,71 HC

Hervido Alicantino Bullit alacantí 3
Pescado con verduras Peix amb verdures
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

10

Martes/TUESDAY

4 485 Kcal 38,49 Gr 19,70 Prot 34,66 HC

Lentejas estofadas con verduras Llentíes estofades amb verdures
Pizza de atún Pizza de tonyina 1-3-4
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

4

Miércoles/Wednesday

5 439 Kcal 14,71 Gr 16,72 Prot 60,37 HC

Tallarines caldosos con pescado Pasta amb peix 1-3T
Tortilla de patata con calabacín Truita de creïlla i carabasseta 3
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

12

JUEVES/THURSDAY

6

13



Viernes/Friday

7



14

VACACIONES SEMANA SANTA

17

24

Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix
Caballa en aceite con ensalada Verat en oli amb ensalada
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

18

524 Kcal 21,16 Gr 23,39 Prot 58,01 HC

Alubias blancas con arroz fesols blancs amb arròs
Tortilla de patatas con calabacín Truita de creïlles amb carabasseta
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

25

387 Kcal 14,03 Gr 14,62 Prot 50,53 HC

Alubias blancas con arroz Fesols blancs amb arros
Tortilla de patata con menestra Truita de creïlla amb *menestra 3-13
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

19

455 Kcal 31,62 Gr 32,71 Prot 21,97 HC

Hervido Alicantino con huevo duro Bullit alacantí 3
Hamburguesa de pescado con ensalada Hamburguesa de piex amb ensalada 1-8-13
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

26

499 Kcal 26,82 Gr 21,38 Prot 43,05 HC

Coditos con tomate y atún Coditos amb tomaca i tonyiana 1-2-8
Merluza al pil pil c/ensalada Lluç al *pil *pil amb ensalada 4
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

20

413 Kcal 18,54 Gr 26,03 Prot 34,14 HC

Ollica Eldense *Ollica d'Elda
Halibut al horno c/ensalada Halibut al forn amb ensalada
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

27

337 Kcal 16,17 Gr 13,11 Prot 30,42 HC

Puré de calabacín con picatostes Puré de verdures amb picatostes 1
Pizza de queso y atún
Ragout de formatge i tonyina
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

21

356 Kcal 16,83 Gr 7,93 Prot 38,85 HC

Estofado de verduras Estofat de verdures
Tortilla de patata c/ensalada Truita de creïlla amb ensalada 3
Yogur natural logurt natural 2
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

28

48 Kcal 25,63 Gr 13,11 Prot 32,31 HC

Potaje de garbanzos Potage de cigrons
Pescado en salsa de verduras Peix en salsa de verdures
Fruta natural fruita
Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecologico



Producto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años.