

Abril 2023

LUNES/Monday



3 388 Kcal 25,72 Gr 15,20 Prot 22,71 HC

Hervido Alicantino Bullitalacantí 3

Albóndigas a la jardinera Mandonguilles a la jardinera 8

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

10

Martes/TUESDAY



4 485 Kcal 38,49 Gr 19,70 Prot 34,66 HC

Lentejas estofadas con verduras Llenties estofades amb verdure

Pizza de atún Pizza de tonyina 1-3-4

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

11

Miércoles/Wednesday



5 439 Kcal 14,71 Gr 16,72 Prot 60,37 HC

Tallarines caldosos con pescado Pasta amb peix 1-3T

Tortilla de patata con calabacín Truita de creïlla i carabasseta 3

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

12

JUEVES/THURSDAY



6

Viernes/Friday



7

## VACACIONES SEMANA SANTA

17

18 524 Kcal 21,16 Gr 23,39 Prot 58,01 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos 🌿

Sopa 1-3T

Complemento de cocido, garbanzo, verdura y chorizo

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

24 426 Kcal 17,07 Gr 18,32 Prot 50,36 HC

Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix

Lomo adobado con ensalada Llomb amb ensalada

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

19 455 Kcal 31,62 Gr 32,71 Prot 21,97 HC

Hervido Alicantino con huevo duro Bullit alacantí 3

Hamburguesa de pollo c/ensalada Hamburguesa de pollastre amb ensalada 1-8-13

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

26 499 Kcal 26,82 Gr 21,38 Prot 43,05 HC

Coditos a la carbonara con pavo Pasta carbonara amb polit 1-2-8

Merluza al pil pil c/ensalada Lluç al \*pil \*pil amb ensalada 4

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

20 413 Kcal 18,54 Gr 26,03 Prot 34,14 HC

Ollica Eldense \*Ollica d'Elda

Halibut al horno c/ensalada Halibut al forn amb ensalada

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

27 337 Kcal 16,17 Gr 13,11 Prot 30,42 HC

Puré de calabacín con picatostes Puré de verdure amb crostons 1

Ragout de pavo deshuesado Ragout de polit desossat

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

21 356 Kcal 16,83 Gr 7,93 Prot 38,85 HC

Estofado de pollo Estofat de pollastre

Tortilla de patata c/ensalada Truita de creïlla amb ensalada 3

Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

28 460 Kcal 25,63 Gr 24,11 Prot 32,31 HC

Potaje de garbanzos Cigrons estofats

Pescado en salsa de verduras Filet de lluç en salsa verda 4

Fruta natural fruta

Pan blanco e integral Pa blanc o integral 1 🌾

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes



Proximidad



Integral



Ecologico



roducto nuevo



Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoración nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años.