Basal
EEI NUEVO ALMAFRA

Febrero 2023

LUNES/Monday	Martes/TUESDAY	Miércoles/Wednesday	JUEVES/THURSDAY	Viernes/Friday
		1 440 *Kcal* 14,65 *Gr* 16,61*Prot* 61,04 *HC* Tallarines caldosos de pescado pasta amb tomàquet i pernil 1-3T Tortilla de patata con calabacín y ensalada Truita de creïlla i carabasseta 3 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**2** 421 *Kcal* 17,65*Gr* 21,42 *Prot* 38,51 *HC* Alubias blancas con arroz y magro Esofat de mongetes blanques amb verdures Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb tomaca4 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**3** 505 *Kcal* 21,61 *Gr* 18,57*Prot* 55,41*HC* Sopa de cocido con fideos ecológicos Sopa 1-3T Garbanzos,verdura y chorizo Cigrons,verdura i xoriço Yogur natural logurt natural 2 Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1
6 569 *Kcal* 26,67 *Gr* 22,29 *Prot* 50,87 *HC* Macarrones a la boloñesa con queso Macarrons bolonyesa amb formatge 1-2-3T Pescado en salsa de verduras Filet de lluç en salsa verda 4 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**7** 362 *Kcal* 15,32 *Gr* 14,41 *Prot* 42,44 *HC* Judías pintas con arroz Mongetes pintes amb arròs Lomo adobado con ensalada Llomb amb ensalada Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**8** 404 *Kcal* 14,07 *Gr* 12,34*Prot* 59,24 *HC* Arroz caldoso con pavo y verduras Arròs amb magre i verdures Tortilla de patata con calabacín Truita de creïlla i carabasseta 3 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**9** 358 *Kcal* 15,75*Gr* 14,41 *Prot* 32,77 *HC* Puré de calabaza con picatostes Puré de verdures amb crostons 1 T Contramuslo de pollo c/patatas al horno Cuixa de pollastre amb patates Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**10** 491 *Kcal* 27.19 *Gr* 26,48*Prot* 29,91*HC* Estofado de garbanzoss Cigrons estofats Merluza en salsa verde c/menestra de verduras Lluç en salsa verda i verdura 4 Yogur natural logurt natural 2 Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1
13 556 *Kcal* 30,79 *Gr* 20,92 *Prot* 44,23 *HC* Lentejas con chorizo y verduras Llentilles amb xoriço i verdures Filete de abadejo con salsa de tomate Peix amb tomaca4 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**14** 524 *Kcal* 21,16 *Gr* 23,39 *Prot* 58,01 *HC* Sopa de cocido con fideos ecológicos Sopa 1-3T Complemento de cocido,garbanzo,verdura y chorizo Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**15** 473 *Kcal* 31,60 *Gr* 33,13*Prot* 25,63 *HC* Hervido Alicantino con huevo duro Bullit alacantí 3 Hamburguesa de pollo con patatas 1-8-13 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**16** 408 *Kcal* 18,51*Gr* 25,84 *Prot* 33,42 *HC* Ollica Eldense *Ollica d'Elda Halibut al horno c/ensalada Halibut al forn amb salsa de verdures Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**17** 343 *Kcal* 14,96 *Gr* 10,76*Prot* 39,59*HC* Estofado de pollo Patates guisades amb verdures Tortilla de calabacín c/ensalada Truita de creïlla i carabasseta 3 Yogur natural logurt natural 2 Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1
20 426 *Kcal* 17,07 *Gr* 18,32 *Prot* 50,36 *HC* Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix Lomo adobado con ensalada Llomb amb ensalada Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**21** 370 *Kcal* 13,89 *Gr* 13,70 *Prot* 47,89 *HC* Alubias blancas con arroz y magro Esofat de mongetes blanques amb verdures Tortilla de patata con calabacín Truita de creïlla i carabasseta 3 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**22** 485 *Kcal* 26,08 *Gr* 20,01*Prot* 42,52 *HC* Coditos a la carbonara con pavo Pasta carbonara 1-2 Merluza al pil pil c/ensalada Peix amb ensalada 4 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**23** 337 *Kcal* 16,17*Gr* 13,11 *Prot* 30,42 *HC* Puré de calabacín con picatostes Puré de verdures amb crostons 1 T Ragout de pavo en salsa Ragout de polit en salsa Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**24** 481 *Kcal* 27,14 *Gr* 26,48*Prot* 29,91*HC* Potaje de garbanos Cigrons estofats Pescado en salsa de verduras Filet de lluç en salsa verda 4 Yogur natural logurt natural 2 Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1
27 361 *Kcal* 13,85 *Gr* 14,66 *Prot* 45,58 *HC* Lentejas con verduras Llenties estofades Tortilla de calabacín c/ensalada Truita de creïlla i carabasseta 3 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1	**28** 448 *Kcal* 17,62 *Gr* 20,35 *Prot* 52,31 *HC* Arroz caldoso con pavo y verduras Arròs amb polit i verdures Abadejo al horno con patatas Peix al forn amb creilles4 Fruta natural fruita Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1			

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

Proximidad · Integral · Ecologico · new roducto nuevo · T Temporada

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO

Valoracion nutricional diaria calculada para las necesidades de un niño en edad comprendida entre 1 a 3 años.