

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



**6** 569 Kcal 26,67 Gr 22,29 Prot 50,87 HC

Macarrones con atún y tomate  
Macarrons bolonyesa amb tomaca 1-3T-4  
Pescado en salsa de verduras Filet de lluç en salsa verda 4

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**13** 556 Kcal 30,79 Gr 20,92 Prot 44,23 HC

Lentejas con verduras Llentilles amb verdures  
Filete de abadejo con salsa de tomate Peix amb tomaca 4

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**20** 459 Kcal 17,07 Gr 18,11 Prot 50,36 HC

Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix  
Pescado en salsa con ensalada Llomb amb ensalada 4

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**27** 361 Kcal 13,85 Gr 14,66 Prot 45,58 HC

Lentejas con verduras Llenties estofades  
Tortilla de calabacín c/ensalada Truita de creïlla i carabasseta 3

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**7** 362 Kcal 15,32 Gr 14,41 Prot 42,44 HC

Judías pintas con arroz Mongetes pintes amb arròs  
Hamburguesa de pescado con ensalada Hamb.de peix amb ensalada 4

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**14** 459 Kcal 20,28 Gr 17,33 Prot 55,41 HC

Sopa verdura con fideos ecológicos Sopa 1-3T  
Garbanzos, verduras y queso fresco Cigrons, verdura y fromatge fresc 2

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**21** 370 Kcal 13,89 Gr 13,70 Prot 47,89 HC

Alubias blancas con arroz Esopat blanques amb verdures  
Tortilla de patata con calabacín Truita de creïlla i carabasseta 3

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**28** 404 Kcal 16 Gr 20,35 Prot 52,31 HC

Arroz caldoso con verduras Arròs amb i verdures  
Abadejo al horno con patatas Peix al forn amb creïlles 4

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**1** 440 Kcal 14,65 Gr 16,61 Prot 61,04 HC

Tallarines caldosos de pescado pasta amb tomàquet i pernil 1-3T  
Tortilla de patata con calabacín y ensalada Truita de creïlla i carabasseta 3

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**8** 375 Kcal 13,29 Gr 11,29 Prot 59,24 HC

Arroz caldoso y verduras Arròs amb i verdures  
Tortilla de patata con calabacín Truita de creïlla i carabasseta 3

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**15** 473 Kcal 31,60 Gr 33,13 Prot 25,63 HC

Hervido Alicantino con huevo duro Bullit alacantí 3  
Hamburguesa de pescado con patatas Hamb.de peix amb creïlles 4

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**22** 485 Kcal 26,08 Gr 20,01 Prot 42,52 HC

Coditos con tomate y atún Pasta amb tonyina y tomate 1-3T-4  
Merluza al pil pil c/ensalada Peix amb ensalada 4

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**2** 421 Kcal 17,65 Gr 21,42 Prot 38,51 HC

Alubias blancas con verduras Esopat de mongetes blanques amb verdures  
Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb tomaca 4

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**9** 425 Kcal 16,87 Gr 17,25 Prot 43,09 HC

Puré de calabaza con picatostes Puré de verdures amb crostons 1  
Pizza de atún y queso 1-3-4  
Pizza

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**16** 408 Kcal 18,51 Gr 25,84 Prot 33,42 HC

Ollica Eldense \*Ollica d'Elda  
Halibut al horno c/ensalada Halibut al forn amb salsa de verdures

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**23** 401 Kcal 15 Gr 13,11 Prot 30,42 HC

Puré de calabacín con picatostes Puré de verdures amb crostons 1  
Hamburguesa de pescado con ensalada Hamb.de peix amb ensalada 4

Fruta natural fruta

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**3** 459 Kcal 20,28 Gr 17,33 Prot 55,41 HC

Sopa de verduras con fideos ecológicos Sopa 1-3T  
Garbanzos, verduras y queso fresco Cigrons, verdura y fromatge fresc 2

Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**10** 481 Kcal 27,14 Gr 26,48 Prot 29,91 HC

Estofado de garbanzos Cigrons estofats  
Merluza en salsa verde c/menestra de verdures Lluç en salsa verda amb verdures 4

Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**17** 343 Kcal 14,96 Gr 10,76 Prot 39,59 HC

Estofado de verduras Estofat de verdures  
Tortilla de calabacín c/ensalada Truita de creïlla i carabasseta 3

Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

**24** 481 Kcal 27,14 Gr 26,48 Prot 29,91 HC

Potaje de garbanzos Cigrons estofats  
Pescado en salsa de verduras Filet de lluç en salsa verda 4

Yogur natural logurt natural 2

Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces



Proximidad



Integral



Ecologico



roducto nuevo



Temporada

