

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



<p>6 475 Kcal 26,71 Gr 22,57 Prot 51,75 HC</p> <p>Macarrones con atún y tomate macarrons amb tonyina i tomaca 1-3T</p> <p>Pescado con salsa de verduras Peix amb salsa de verdures 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>7 362 Kcal 15,32 Gr 14,41 Prot 42,44 HC</p> <p>Judías pintas con arroz Mongetes pintes amb arròs</p> <p>Hamburguesa de pescado ensalada Hamburguesa de peix amb ensalada</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>1 439 Kcal 14,71 Gr 16,72 Prot 60,37 HC</p> <p>Tallarines caldosos de pescado Pasta amb peix 1-3T</p> <p>Tortilla de patata con calabacín Tuita de creïlla i carabasseta 3</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>2 405 Kcal 17,57 Gr 22,10 Prot 35,10 HC</p> <p>Alubias blancas con verdura Fesols blancs amb verdures</p> <p>Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb tomaca 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>3 405 Kcal 21,61 Gr 18,57 Prot 55,41 HC</p> <p>Sopa de verdura con fideos ecológicos Sopa 1-3T</p> <p>Garbanzos, verdura y queso fresco Cigrons, verdures i formatge fresc 2</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>
<p>13 419 Kcal 27,62 Gr 26,80 Prot 35,94 HC</p> <p>Lentejas con verduras Llentilles amb verdures</p> <p>Abadejo al horno con tomate Peix al forn amb tomaca 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>14 524 Kcal 21,16 Gr 23,39 Prot 58,01 HC</p> <p>Sopa de cocido con fideos ecológicos Sopa 1-3T</p> <p>Garbanzos, verdura y queso fresco Cigrons, verdures i formatge fresc 2</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>8 409 Kcal 14,17 Gr 12,73 Prot 59,66 HC</p> <p>Arroz caldoso con verduras Arròs amb i verdures</p> <p>Tortilla de patata con calabacín Tuita de creïlla i carabasseta 3</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>9 358 Kcal 15,75 Gr 14,41 Prot 32,77 HC</p> <p>Puré de calabaza con picatostes *pure de carabassa amb crostons 1</p> <p>Pizza de atún y queso Pizza 1-2-4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>10 495 Kcal 27,25 Gr 27,17 Prot 31,88 HC</p> <p>Estofado de garbanzos Cigrons estofats</p> <p>merluza en salsa verde c/menestra Lluç en salsa verda amb verdures 4-13</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>
<p>20 426 Kcal 17,07 Gr 18,32 Prot 50,36 HC</p> <p>Arroz caldoso de pescado Arròs caldós de peix</p> <p>Pescado en salsa c/ ensalada peix amb ensalada 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>21 387 Kcal 14,03 Gr 14,62 Prot 50,53 HC</p> <p>Alubias blancas con arroz Fesols blancs amb arros</p> <p>Tortilla de patata con calabacín Tuita de creïlla i carabasseta 3-</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>15 387 Kcal 27,57 Gr 27,36 Prot 20,29 HC</p> <p>Hervido Alicantino con huevo duro Bullit alicantí 3</p> <p>Hamburguesa de pescado c/patatas Hamburguesa de peix amb creïlles 1-8-4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>16 408 Kcal 18,51 Gr 25,84 Prot 33,42 HC</p> <p>Ollica Eldense *Ollica d'Elda</p> <p>Halibut al horno c/ensalada Halibut al forn amb salsa de verdures 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>17 356 Kcal 16,83 Gr 7,93 Prot 38,85 HC</p> <p>Estofado de verdura Estofat de verdures</p> <p>Tortilla de calabacín c/ensalada Tuita de amb ensalada 3</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>
<p>27 359 Kcal 13,91 Gr 14,76 Prot 44,90 HC</p> <p>Lentejas con verduras Llentilles estofades</p> <p>Tortilla de calabacín c/ensalada Tuita amb amanida 3</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>22 499 Kcal 26,82 Gr 21,38 Prot 43,05 HC</p> <p>Coditos con tomate y atún Pasta * amb tonyina i tomaca 1-2-4</p> <p>Merluza al pil pil c/ensalada Lluç al *pil *pil amb ensalada 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>29 400 Kcal 24,02 Gr 17,03 Prot 48,67 HC</p> <p>Puré de zanahoria con picatostes Crema de verdures amb crostons 1</p> <p>Albóndigas de bacalao c/patatas al horno Mandonguilles amb patates 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>30 416 Kcal 20,49 Gr 16,53 Prot 33,71 HC</p> <p>Puré de calabacín con picatostes Puré de verdures amb crostons 1</p> <p>Hamb.de pescado c/ensalada Hamburguesa de peix amb ensalada 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>24 460 Kcal 25,63 Gr 24,11 Prot 32,31 HC</p> <p>Potaje de garbanzos Cigrons estofats</p> <p>Pescado en salsa de verduras Filet de lluç en salsa verda 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>
<p>27 359 Kcal 13,91 Gr 14,76 Prot 44,90 HC</p> <p>Lentejas con verduras Llentilles estofades</p> <p>Tortilla de calabacín c/ensalada Tuita amb amanida 3</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>28 448 Kcal 17,62 Gr 20,35 Prot 52,31 HC</p> <p>Arroz caldoso con verduras Arròs amb pol i verdures</p> <p>Abadejo al horno con patatas Peix al forn amb creïlles 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>29 400 Kcal 24,02 Gr 17,03 Prot 48,67 HC</p> <p>Puré de zanahoria con picatostes Crema de verdures amb crostons 1</p> <p>Albóndigas de bacalao c/patatas al horno Mandonguilles amb patates 4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>30 416 Kcal 20,49 Gr 16,53 Prot 33,71 HC</p> <p>Ollica Eldense *Ollica d'Elda</p> <p>Pizza de atún c/ensalada Pizza amb amanida 1-3-4</p> <p>Fruta natural fruta</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>	<p>31 435 Kcal 16,52 Gr 25,68 Prot 44,16 HC</p> <p>Fideuá caldosa de pescado *Fideuá caldosa de peix 1-3T</p> <p>Halibut con ensalada Peix amb ensalada 4</p> <p>Yogur natural logurt natural 2</p> <p>Pan blanco o integral Pa blanc o integral 1</p>

