

LUNES/Monday 

Martes/ Tuesday  Miércoles/Wednesday 

JUEVES/ Thursday 

Viernes/Friday 

**5** **521 Kcal 22,61 Gr 23,79 Prot 54,25 HC** **6**

Lentejas ecológicas   
c/pimiento,zanahoria,cebolla y patata  
Llenties ecològiques amb verdures  
Croquetas caseras de bacalao y  
empanadillas con ensalada Croquetes  
casolana de bacallà i creste with amb  
amanida **1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T**  
Fruta natural fruta  
Pan Pa **1**

FESTIVO

**7** **437 Kcal 17 Gr 19,05Prot 52 HC** **8**

Espaguetis con tomate y atún  
Espaguetis amb tonyina **1-3T-4**

F.de pollo con brócoli y patata al vapor  
Pollastre a la planxa amb creïlla vapor  
Fruta natural fruta  
Pan Pa **1**


FESTIVO

**9** **495 Kcal 24,68 Gr 18,27Prot 43,03HC**

Puré de verduras con picatostes Puré de  
verdures amb crostons

Albóndigas a la jardinera c/patatas al  
horno Mandonguilles a la jardinera amb  
patates **8**  
Yogur natural logurt natural **2**  
Pan Pa **1**

**12** **487 Kcal 20,37 Gr 13,79 Prot 52,75 HC**

Macarrones ecológicos a la boloñesa  
con queso  
Macarrons bolonyesa amb formatge **1-3T**   
Tortilla de atún con lechuga y maíz Truitada  
de tonyina amb encisam i dacsa **3**

Fruta natural fruta  
Pan Integral **1**

**13** **374 Kcal 21,22 Gr 14,10 Prot 22,28 HC**

Hervido Alicantino Bullit alacantí **3**  
Jamoncitos de pollo al chilindrón Cuixes  
de pollastre amb salsa

Fruta natural fruta  
Pan Pa **1**

**14** **501 Kcal 20,41 Gr 19,36Prot 58,01 HC**

Sopa de cocido con fideos ecológicos   
Sopa **1-3T**  
Cocido de  
garbanzos,chorizo,pollo,ternera y verd.  
Bullit de cigrons,xoriço,pollastre,vedella i  
verdura  
Fruta natural fruta  
Pan Pa **1**

**21** **434 Kcal 17,46 Gr 19,2Prot 56,21 HC**

Lasaña Lasanya **1-2-3**

Tortilla de patata Truitada de creïlla **-3**

Fruta natural fruta

Pan Pa **1**

**15** **467 Kcal 20,19Gr 16,64 Prot 49. HC**

Paella Valenciana caldosa Paella  
Valenciana

Filet de merluza a la andaluza  
c/lechuga,zanahoria y pepino Filet de  
lluç a la andaluzt amb ensalada **1-3-4**

Fruta natural fruta  
Pan Pa **1**

**22** **504 Kcal 37,76Gr 18,87 Prot 57,63 HC**

COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD  
Sopa de cocido con fideos Sopa amb fideus **1-3T**

Nuggets de pollo con pisto Delícies de pollastre  
amb samfaina **1-2-3**

Yogur griego natural con trozos de fruta  
logurt grec natural amb trossos de fruita **2**  
Pan Pa **1**

**16** **383 Kcal 16,75 Gr 16,74Prot 39,89HC**

Alubias pintas con verduras Fesols pintes  
amb verdures

Lomo adobado al horno con patata al  
vapor Llom adobat al forn amb creïlla al  
vapor

Yogur natural logurt natural **2**  
Pan Pa **1**



Todos los que hacemos posible  
el funcionamiento de Andover  
queremos desearles una Feliz  
Navidad y un próspero año 2023