


LUNES/Monday 

Martes/ Tuesday  Miércoles/Wednesday 

JUEVES/ Thursday 

Viernes/Friday 

5 521 Kcal 22,61 Gr 23,79 Prot 54,25 HC **6**

Lentejas ecológicas 
c/pimiento,zanahoria,cebolla y patata
Llenties ecològiques amb verdures
Croquetas caseras de bacalao y
empanadillas con ensalada Croquetes
casolana de bacallà i crestes amb amanida 1-
2-3T-4-5T-6T-8T-9T-10T
Fruta natural fruita
Pan Pa 1

12 422 Kcal 17,03 Gr 7,07 Prot 52,02 HC

Macarrones con tomate y queso
Macarrons amb tomàquet 1-2-3T
Tortilla de atún con lechuga y maiz Truita
de tonyina amb encisam i dacsa 3
Fruta natural fruita
Pan Integral 1

19 417 Kcal 13,33 Gr 17,79 Prot 50,78 HC

Crema de calabaza y calabacín
c/picatostes Crema de verdures amb
crostons 1
Hamburguesa de pescado
con guisantes,zanahoria y
patata Hamburguesa de peix
amb pèsols,carlota i creïlla 1-4-3
Fruta natural fruita
Pan Pa 1

6

FESTIVO

13 284 Kcal 15,83 Gr 15,57 Prot 19,38 HC

Hervido Alicantino Bullit alacantí 3
Filete de halibut a la plancha
Filet d'halibut a la planxa 4
Fruta natural fruita
Pan Pa 1

20 468 Kcal 38,51 Gr 19,82 Prot 35,27 HC

Lentejas a la Riojana s/c Llenties guisades s/c
Caballa en aceite con lechuga,tomate y
cebolla Verat en oli amb encisam,tomaca i
ceba 4
Fruta natural fruita
Pan Pa 1


7 439 Kcal 18 Gr 19,84Prot 52,22 HC **8**

Espaguetis con tomate y atún
Espaguetis a la napolitana 1-3T-4

F.merluza con brócoli y patata al vapor
lluç amb bròcoli i creïlla al vapor 4

Fruta natural fruita
Pan Pa 1

14 455 Kcal 17,60 Gr 15,02Prot 57,60 HC

Sopa de verdura con fideos ecológicos 
Sopa 1-3T
Complemento de garbanzos,verdura y
Queso fresco) cigrons,verdura i formatge 2
Fruta natural fruita
Pan Pa 1

21 434 Kcal 17,46 Gr 19,2Prot 56,21 HC

Lasaña de atún y tomate Lasanya de
tonyina i tomaca 1-2-3-4
Tortilla de patata Truita de creïlla 3
Fruta natural fruita
Pan Pa 1

1 351 Kcal 15,19Gr 13,71 Prot 40,40 HC **2**

Sopa de verdura
Sopa de verdura

Tortilla francesa Truita 3

Fruta natural fruita
Pan Pa 1

7 439 Kcal 18 Gr 19,84Prot 52,22 HC **8**

FESTIVO

15 467 Kcal 20,19Gr 16,64 Prot 49. HC

Arroz con Verduras
F.merluza a la andaluza
c/lechuga,zanahoria y pepino Filet de
lluç amb ensalada 1-3-4
Fruta natural fruita
Pan Pa 1

22 504 Kcal 37,76Gr 18,87 Prot 57,63 HC

COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD
Sopa de verdura con fideos Sopa de
verdures amb fideus 1-3T
Varitas de merluza con pisto Varetas de
lluç amb samfaina 1-4-8
Yogur griego natural con trozos de fruta
logurt grec natural amb trossos de fruita 2
Pan Pa 1

9 387 Kcal 16,42 Gr 9,72Prot 43,64HC

Alubias blancas Castellanas
c/patata,zanahoria y cebolla Esofat de
mongetes blanques amb verdures
F.Merluza al pil pil c/lechuga,tomate y
maíz Filet de lluç amb amanida 1-4
Yogur logurt 2
Pan Pa 1

Puré de verduras con picatostes Puré de
verdures amb crostons

Tortilla francesa con patatas al horno 3
oston

Yogur natural logurt natural 2
Pan Pa 1

16 416 Kcal 21,11 Gr 15,04Prot 55,12HC

Alubias pintas con verduras Fesols pintes
amb verdures
Tortilla francesa con patatas al horno Truita
francesa amb creïlles al forn 3
Yogur natural logurt natural 2
Pan Pa 1



Todos los que hacemos posible
el funcionamiento de Andover
queremos desearles una Feliz
Navidad y un próspero año 2023