

LUNES



Martes



Miércoles



JUEVES



Viernes



1 FESTIVO

2 327 Kcal 6,00 Gr 7,34Prot52,23 HC 3

392 Kcal 13,44Gr 19,36 Prot46,19 HC 4

410 Kcal 18,01 Gr 16,81Prot 39,12HC

7 512 Kcal 28,38 Gr 20,01 Prot40,17 HC

Arroz a la cubana con huevo y tomate frito Arròs amb ou i tomàquet 3  
Caballa en aceite con verduras Verat en oli amb verdures

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

14 282 Kcal 8,98 Gr 5,88 Prot42,35 HC

Crema de calabacín, puerro, apio y picatostes Crema de verdures amb crostons 1  
Hamburguesa marinera con patatas Hamburguesa marinera amb creïlles 3

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

21 328 Kcal 14,41 Gr 15,03 Prot34,22 HC

Olla Eldense Olla d'Elda  
Croquetas de bacalao con queso fresco Croquetes de bacallà amb formatge fresc 3

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

28 437 Kcal 16,67 Gr 17,26 Prot49,57 HC

Crema de calabacín y guisantes con picatostes Crema de verdures amb crostons 1  
F.de merluza con ensalada Lluç amb amanida  
Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

8 455 Kcal 17,60 Gr 15,02 Prot57,60 HC

Sopa de fideos vegetariana Sopa de fideus vegetariana 1-3T  
Complemento de garbanzos, verdura y queso fresco Complement de cigrons, \*verdura i formatge fresc  
Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

15 344 Kcal 13,31 Gr 19,25 Prot36,31 HC

Estofado de lentejas c/zanahoria y patata Estofat de llenties amb pastanaga i patata  
Halibut c/lechuga,tomate,pepino y zanahoria Halibut amb amanida

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

22 516 Kcal 23,31 Gr 16,42 Prot50,66 HC

Espaguetis con tomate Espaguetis amb tomàquet 1-3T  
Merluza al horno en salsa verde Lluçal forn amb salsa verda 4

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

29 393 Kcal 12,35 Gr 8,12 Prot53,83 HC

Estofado de garbanzos y alubias Estofat de cigrons i mongetes  
Huevos revueltos Ous remenats 3  
Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

9 366 Kcal 14,92 Gr 7,34Prot46,05 HC

Crema de verduras con picatostes Crema de verdures amb crostons 1  
Tortilla francesa con patatas Truita francesa amb patates 3  
Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

16 473 Kcal 17,03 Gr 16,23Prot55,30 HC

Macarrones con tomate Macarrons amb tomàquet 1-3T  
F.merluza con patatas Lluç amb patates 4

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

23 361 Kcal 14,41 Gr 12,34Prot41,45 HC

Crema de calabacín y puerro con picatostes 1  
Tortilla francesa con ensalada Truita francesa amb amanida 3

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

30 439 Kcal 16,67 Gr 15,41Prot56,30 HC

Fideua de verduras Fideua de verdures 1-3T  
Abadejo al horno con pisto Abadejo amb samfaina4  
Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

3 392 Kcal 13,44Gr 19,36 Prot46,19 HC 4

Alubias con arroz Mongetes amb arròs

F.merluza con patatas panaderasLluç amb patata fornera

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

10 395 Kcal 16,53Gr 17,35 Prot40,87 HC

Judías pintas con arroz Mongetes pintes amb arròs  
Bacalao con tomate y ensalada Bacallà amb tomàquet i amanida 4

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

17 372 Kcal 15,85Gr 11,08 Prot43,58 HC

Alubias blancas guisadas con verduras Esolat de mongetes blanques amb verdures  
Tortilla de patata y calabacín Truita de patata i carbassó 3

Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

24 455 Kcal 17,60Gr 15,02 Prot57,60 HC

Sopa de fideos vegetariana Sopa de fideus vegetariana 1-3T  
Complemento de garbanzos, verdura y queso fresco Complement de cigrons, \*verdura i formatge fresc  
Fruta natural fruta  
Pan Pa 1

4 410 Kcal 18,01 Gr 16,81Prot 39,12HC

Hervido Alicantino Bullit Alacanti

Tortilla francesa con lechuga,tomate y atún Truita francesa amb amanida 3-4

Yogur natural logurt natural 2  
Pan Pa 1

11 438 Kcal 16,34 Gr 14,62Prot 48,13HC

Macarrones integrales con tomate Macarrons integrals amb tomàquet 1-3T  
Merluza en salsa jugosa al horno Lluç al forn4

Yogur natural logurt natural 2  
Pan Pa 1

18 395 Kcal 19,17 Gr 6,63Prot 47,37HC

Arroz caldoso con verduras Arròs caldós amb verdures

Ventresca Merluza c/lechuga,tomate,atún y maíz Ventresca de lluç amb amanida  
Yogur natural logurt natural 2  
Pan Pa 1

25 462 Kcal 25,74 Gr 12,50Prot 41,05HC

Patatas guisadas con verduras Patates guisades amb verdures  
Figuritas de merluza con pisto Figuretes de lluç amb samfaina 1-4-8  
Yogur natural logurt natural 2  
Pan Pa 1

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramucos

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOs y PERSEO