

LUNES



Martes



Miércoles



JUEVES



Viernes



1

FESTIVO

2

559 Kcal 21,84 Gr 25,32Prot52,49 HC

3

392 Kcal 13,44Gr 19,36 Prot46,19 HC

4

482 Kcal 22,49 Gr 24,91Prot 40,18HC

7

512 Kcal 28,38 Gr 20,01 Prot40,17 HC

Arroza la cubana c/huevo y tomate frito
Arròs amb ou i tomàquet 3
Caballa en aceite con verduras Caudal en
aceite con verduras 4

Fruta natural fruta

Pan Pa 1

14

325 Kcal 10,66 Gr 14,66 Prot40,95 HC

Crema de calabacín, puerro, apio y
picatostes Crema de verduras amb crostons 1
Lomo al horno c/patatas al vapor Llom al
forn amb patates al vapor 4

Fruta natural fruta

Pan Pa 1

21

316 Kcal 14,97 Gr 9,69 Prot35,07 HC

Olla Eldense Olla d'Elda
Salchichas frescas con tomate frito
Salsitxes fresques amb tomàquet

Fruta natural fruta

Pan Pa 1

28

457 Kcal 16,44 Gr 17,82 Prot54,28 HC

Crema de calabacín y guisantes con
picatostes Crema de verduras amb crostons 1
Hamburguesa c/lechuga,tomate y
cebolla Hamburguesa amb enciam, tomàquet
i ceba
Fruta natural fruta
Pan Pa 1

8

524 Kcal 21,16 Gr 23,39 Prot58,01 HC

Sopa de cocido con fideos Sopa amb
fideos 1-3T
Garbanzos,chorizo,ternera,patata y
zanahoria cigrons, xoriço, vedella, patata i
pastanaga
Fruta natural fruta
Pan Pa 1

15

344 Kcal 13,31 Gr 19,25 Prot36,31 HC

Estofado de lentejas c/zanahoria y
patata Estofat de llenties amb pastanaga i
patata
Halibut c/lechuga,tomate,pepino y
zanahoria Halibut amb amanida 4

Fruta natural fruta

Pan Pa 1

22

481 Kcal 23,42 Gr 17,81 Prot48,99 HC

Canelones de carne Canelons de carn
1-3T-8-13
Merluza al horno en salsa verde Lluç al
forn amb salsa verda 4

Fruta natural fruta

Pan Pa 1

29

443 Kcal 16,44 Gr 10,66 Prot54,52 HC

Estofado de garbanzos y alubias
Estofat de cigrons i mongetes
Revuelto de huevo con pavo Remenat
d'ou amb gall dindi 3
Fruta natural fruta
Pan Pa 1

9

301 Kcal 7,92 Gr 7,33Prot45,59 HC

Crema de verduras con picatostes
Crema de verduras amb crostons 1
Pollo al ajillo con patatas al horno
Pollastre a l'all amb patates al forn

Fruta natural fruta

Pan Pa 1

16

524 Kcal 23,63 Gr 18,33Prot57,29 HC

Pasta con tomate y jamón pasta amb
tomàquet i pernil 1-3T-8-13
Albóndigas con patatas al horno
Mandonguilles amb patates al forn 8

Fruta natural fruta

Pan Pa 1

23

444 Kcal 18,97 Gr 21,66Prot42,01 HC

Crema de calabacín y puerro con
picatostes 1
F. de pollo en salsa c/pimientos y
tomate Filet de pollastre amb salsa amb
pebrot i tomàquet
Fruta natural fruta
Pan Pa 1

30

425 Kcal 18,02 Gr 14,29Prot51,72 HC

Fideuá de pollo y verduras Fideua de pollastre i verdures 1-3T
Abadejo al horno con pisto Abadejo al
forn amb samfaina 4
Fruta natural fruta
Pan Pa

5

Alubias con arroz y magro Mongetes amb
arròs i magre

F. merluza con patatas panaderas Lluç
amb patata fornera 4

Fruta natural fruta

Pan Pa 1

10

395 Kcal 16,53Gr 17,35 Prot40,87 HC

Judías pintas con arroz Mongetes pintas
amb arròs
Bacalao con tomate y ensalada Bacallà
amb tomàquet i amanida 4

Fruta natural fruta

Pan Pa 1

17

372 Kcal 15,85Gr 11,08 Prot43,58 HC

Estofado de alubias blancas con
verduras
Esofat de mongetes blanques amb verdures

Tortilla de patata y calabacín Truita de
patata i carbassó 3
Fruta natural fruta

Pan Pa 1

24

524 Kcal 21,16Gr 23,39 Prot58,01 HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos
Sopa 1-3T
Garbanzos,chorizo,ternera,patata y
zanahoria cigrons, xoriço, vedella, patata i
pastanaga
Fruta natural fruta
Pan Pa 1

Hervido alicantino Bullit Alacantí

Albondigas de ternera c/lechuga,tomate
y atún Mandonguilles de vedella amb
amanida 4

Yogur natural logurt natural 2

Pan Pa 1

11

508 Kcal 23,25 Gr 16,85Prot 53,33HC

Macarrones integrales carbonara
Macarrons integrals a la carbonara 1-2-3T
Merluza en salsa jugosa al horno Lluç
al forn 4

Yogur natural logurt natural 2

Pan Pa 1

18

455 Kcal 22,53 Gr 10,41Prot 47,37HC

Arroz caldoso con magro y verduras
Arròs caldós amb magre i verdures

Ventresca Merluza
c/lechuga,tomate,atún y maíz Ventresca
de lluç amb amanida 4

Yogur natural logurt natural 2

Pan Pa 1

25

534 Kcal 30,92 Gr 18,47Prot 41,53HC

Estofado de pollo Estofat de pollastre
Figuritas de merluza con pisto Figuretes
de lluç amb samfaina 1-4-8

Yogur natural logurt natural 2

Pan Pa 1

ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuces

Menú valorado por el Departamento de Nutrición y elaborado de acuerdo a los programas NAOS y PERSEO