




LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 				
<p><b>12. Fideua de verduras calabacín, tomate y guisantes</b> <i>Fideua de verdures carabasseta, tomaca i pèsols</i></p> <p><b>Caballa con verduras</b> <i>Verat amb verdures</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>550 Kcal 25g Prot 25,8g Lip 51,3g Hc</p>	<p><b>13. Sopa de cocido con fideos</b> <i>Sopa de bullit amb fideus</i></p> <p><b>Complemento de cocido, garbanzos, patata y zanahoria,</b> <i>Complement de bullit, cigrons, creïlla i carlota</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>594 Kcal 25,2g Prot 16,5g Lip 75,8g Hc</p>	<p><b>14. Judías verdes con salsa de tomate</b> <i>Judias verds amb salsa de tomaca</i></p> <p><b>Pescado rebozado con patatas fritas</b> <i>Peix arrebossat amb creïlles fregides</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>605 Kcal 22,7g Prot 40,9g Lip 31,8g Hc</p>	<p><b>15. Arroz caldoso</b> <i>Arròs caldós</i></p> <p><b>Tortilla de patata con pimientos</b> <i>Truita de creïlla amb pimentons</i></p> <p><b>Yogurt sin azúcar y pan</b> <i>yogurt sense azucar i pa</i></p> <p>707 Kcal 12,1g Prot 32,3g Lip 88,3g Hc</p>	<p><b>16. Crema de legumbres con picatostes</b> <i>Crema de llegums amb crostons</i></p> <p><b>Merluza en salsa verde con champiñón</b> <i>Lluç en salsa verda amb xampinyó</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>725 Kcal 60,7g Prot 22,2g Lip 64,1g Hc</p>
<p><b>19. Patatas a la marinera</b> <i>Creïlles a la marinera</i></p> <p><b>Merluza con puré de patata</b> <i>Lluç amb puré de creïlla</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>567 Kcal 29,5g Prot 21,6g Lip 59,2g Hc</p>	<p><b>20. Judías verdes con atún y tomate</b> <i>Fesols tendres amb tuna and tomo</i></p> <p><b>Tortilla de patata con verdura</b> <i>Truita de creïlla amb verdura</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>660 Kcal 46,7g Prot 26,4g Lip 54,7g Hc</p>	<p><b>21. Ensalada de arroz</b> <i>Ensalada d'arròs</i></p> <p><b>Bacalao con tomate y pimientos</b> <i>Bacallà amb tomaca i pimentons</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>714 Kcal 31,5g Prot 37,2g Lip 60,6g Hc</p>	<p><b>22. Potaje de garbanzos y verduras</b> <i>Potatge de cigrons i verdures</i></p> <p><b>Tortilla francesa de queso con berenjenas</b> <i>Truita francesa de formatge amb alberginies</i></p> <p><b>Yogurt sin azúcar y pan</b> <i>yogurt sense azucar i pa</i></p> <p>771 Kcal 42,7g Prot 31,1g Lip 72,3g Hc</p>	<p><b>23. Pasta con atún y tomate</b> <i>Pasta amb tonyina i tomaca</i></p> <p><b>Hamburguesa de pescado con champiñón</b> <i>Hamburguesa de peix amb xampinyó</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>729 Kcal 48,4g Prot 32,1g Lip 58,3g Hc</p>
<p><b>26. Espaguetis con atún y tomate</b> <i>Espaguetis amb tonyina i tomaca</i></p> <p><b>Merluza tres delicias con champiñón</b> <i>Lluç tres delícies amb xampinyó</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>755 Kcal 31,8g Prot 17,2g Lip 41,2g Hc</p>	<p><b>27. Puré de verduras</b> <i>Pure de verdures</i></p> <p><b>Hamburguesa de pescado con patatas fritas</b> <i>Xulla de Saxònia amb creïlles fregides</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>643 Kcal 39,4g Prot 44,3g Lip 87,8g Hc</p>	<p><b>28. Arroz con tomate</b> <i>arròs amb tomaca</i></p> <p><b>Filete de Halibut con verdura</b> <i>Filet d'Halibut amb verdura</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b> <i>Fruita natural i pa</i></p> <p>664 Kcal 21,7g Prot 25,8g Lip 83,6g Hc</p>	<p><b>29. Lentejas con zanahorias y pimientos</b> <i>Llentilles amb carlotes i pimentons</i></p> <p><b>Tortilla de queso con calabacín</b> <i>Truita de formatge amb carabasseta</i></p> <p><b>Yogurt sin azúcar y pan</b> <i>yogurt sense azucar i pa</i></p> <p>649 Kcal 23,7g Prot 17,7g Lip 65,1g Hc</p>	 <p>CONTIENE GLUTEN CRUSTACEOS HUEVOS PESCADO CACAHUETES SOJA LACTEOS FRUTOS DE CASCARA APIO MOSTAZA GRANOS DE SESAMO MOLUSCO ALTRAMUCES SULFITOS</p>