




| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES  |
|---|---|--|--|--|
|   |    |  |  |  |
| <p><b>12. Fideua de verduras calabacín, tomate y guisantes</b><br/><i>Fideua de verdures carabasseta, tomaca i pèsols</i></p> <p><b>Caballa con verduras</b><br/><i>Verat amb verdures</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>550 Kcal 25g Prot 25,8g Lip 51,3g Hc</p> | <p><b>13. Sopa de cocido con fideos</b><br/><i>Sopa de bullit amb fideus</i></p> <p><b>Complemento de cocido, garbanzos, chorizo, ternera, patata y zanahoria</b><br/><i>Complement de bullit, cigrons, xoriço, vedella, creïlla i carlota</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>594 Kcal 25,2g Prot 16,5g Lip 75,8g Hc</p> | <p><b>14. Judías verdes con salsa de tomate</b><br/><i>Judias verds amb salsa de tomaca</i></p> <p><b>Muslitos de pollo con patatas fritas</b><br/><i>Cuixetes de pollastre amb creïlles fregides</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>605 Kcal 22,7g Prot 40,9g Lip 31,8g Hc</p> | <p><b>15. Arroz caldoso</b><br/><i>Arròs caldós</i></p> <p><b>Tortilla de patata con pimientos</b><br/><i>Truita de creïlla amb pimentons</i></p> <p><b>Yogurt sin azúcar y pan</b><br/><i>yogurt sense azucar i pa</i></p> <p>707 Kcal 12,1g Prot 32,3g Lip 88,3g Hc</p>  | <p><b>16. Crema de legumbres con picatostes</b><br/><i>Crema de llegums amb crostons</i></p> <p><b>Merluza en salsa verde con champiñón</b><br/><i>Lluç en salsa verda amb xampinyó</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>725 Kcal 60,7g Prot 22,2g Lip 64,1g Hc</p> |
| <p><b>19. Patatas a la marinera</b><br/><i>Creïlles a la marinera</i></p> <p><b>Merluza con puré de patata</b><br/><i>Lluç amb puré de creïlla</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>567 Kcal 29,5g Prot 21,6g Lip 59,2g Hc</p>                                       | <p><b>20. Judías verdes con jamón York</b><br/><i>Fesols tendres amb pernil York</i></p> <p><b>Filete de pollo empanado con chips</b><br/><i>Filet de pollastre empanat amb xips</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>660 Kcal 46,7g Prot 26,4g Lip 54,7g Hc</p>   | <p><b>21. Ensalada de arroz</b><br/><i>Ensalada d'arròs</i></p> <p><b>Bacalao con tomate y pimientos</b><br/><i>Bacallà amb tomaca i pimentons</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>714 Kcal 31,5g Prot 37,2g Lip 60,6g Hc</p>  | <p><b>22. Potaje de garbanzos y verduras</b><br/><i>Potatge de cigrons i verdures</i></p> <p><b>Tortilla francesa de queso con berenjenas</b><br/><i>Truita francesa de formatge amb alberginies</i></p> <p><b>Yogurt sin azúcar y pan</b><br/><i>yogurt sense azucar i pa</i></p> <p>771 Kcal 42,7g Prot 31,1g Lip 72,3g Hc</p> | <p><b>23. Pasta a la Boloñesa</b><br/><i>Pasta a la Bolonyesa</i></p> <p><b>Hamburguesa de ternera con chips</b><br/><i>Hamburguesa de vedella amb xips</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>729 Kcal 48,4g Prot 32,1g Lip 58,3g Hc</p>                             |
| <p><b>26. Espaguetis con atún y tomate</b><br/><i>Espaguetis amb tonyina i tomaca</i></p> <p><b>Merluza tres delicias con champiñón</b><br/><i>Lluç tres delícies amb xampinyó</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>755 Kcal 31,8g Prot 17,2g Lip 41,2g Hc</p>       | <p><b>27. Puré de verduras</b><br/><i>Pure de verdures</i></p> <p><b>Chuleta de Sajonia con patatas fritas</b><br/><i>Xulla de Saxònia amb creïlles fregides</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>643 Kcal 39,4g Prot 44,3g Lip 87,8g Hc</p>   | <p><b>28. Arroz con tomate</b><br/><i>Arròs amb tomaca</i></p> <p><b>Filete de Halibut con chips</b><br/><i>Filet d'Halibut amb xips</i></p> <p><b>Fruta natural y pan</b><br/><i>Fruita natural i pa</i></p> <p>664 Kcal 21,7g Prot 25,8g Lip 83,6g Hc</p>  | <p><b>29. Lentejas con zanahorias y pimientos</b><br/><i>Llentilles amb carlotes i pimentons</i></p> <p><b>Tortilla de jamón con calabacín</b><br/><i>Truita de pernil amb carabasseta</i></p> <p><b>Yogurt sin azúcar y pan</b><br/><i>yogurt sense azucar i pa</i></p> <p>649 Kcal 23,7g Prot 17,7g Lip 65,1g Hc</p>           |  <p>CONTIENE GLUTEN<br/>CRUSTACEOS<br/>HUEVOS<br/>PESCADO<br/>CACAHUETES<br/>SOJA<br/>LACTEOS<br/>FRUTOS DE CASCARA<br/>APIO<br/>MOSTAZA<br/>GRANOS DE SESAMO<br/>MOLUSCO<br/>ALTRAMUCES<br/>SULFITOS</p>             |