

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
ENSALADADAS Base* : Hoja verde, tomate, zanahoria rallada, maíz César : Base* + pollo + manzana + pipas Mixta : Base* + pavo + aceitunas Mediterránea : Base* + queso fresco/tierno + aceitunas + albahaca Frutos del mar : Base* + bocas de mar Ensalada completa : Base* + cebolla + atún + jamón cocido			Ensalada base 1º Pasta integral napolitana (tomate y queso) con atún 2º Bacalao al horno con verduras Fruta de temporada Kcal: 773,2 Prot(g): 59,5 HC(g): 71,3 Lip(g): 27,8	Ensalada juliana 1º Hervido con huevo duro 2º Hamburguesa con patatas gajo Yogur griego Kcal: 662,7 Prot(g): 30,2 HC(g): 54,3 Lip(g): 36,0
Ensalada mixta 1º Fideuá a banda *Infantil: fideuá caldosa de pescado y marisco 2º Chispitas de merluza Fruta de temporada Kcal: 778,7 Prot(g): 37,1 HC(g): 59,1 Lip(g): 43,7	Ensalada César 1º Sopa de fideos 2º Pollo al limón con verduritas Fruta de temporada Kcal: 663,5 Prot(g): 26,7 HC(g): 58,5 Lip(g): 35,9	Ensalada frutos del mar 1º Alubias con verduras 2º Lomo adobado con pizzas de berenjena Fruta de temporada (cítrico) Kcal: 547,2 Prot(g): 36,9 HC(g): 97,1 Lip(g): 24,3	Ensalada juliana 1º Paella de pollo y conejo *Infantil: arroz caldoso de pollo y conejo 2º Bacalao con tomate Yogur natura Kcal: 750,7 Prot(g): 32,9 HC(g): 64,1 Lip(g): 40,3	Ensalada base 1º Pasta con atún, tomate y queso 2º Nuggets de pollo Helado Kcal: 990,1 Prot(g): 55,8 HC(g): 91,1 Lip(g): 54,2
Ensalada base 1º Arroz a la cubana 2º Tortilla con queso y salsa de tomate casera Fruta de temporada Kcal: 757,8 Prot(g): 22,1 HC(g): 65,3 Lip(g): 45,3	Ensalada juliana 1º Ollica 2º Longanizas con salsa de tomate Fruta de temporada (Cítrico) Kcal: 740,3 Prot(g): 32,9 HC(g): 95,9 Lip(g): 24,8	Ensalada base 1º Crema de puerro, patata y zanahoria 2º Ragut de ternera con verduritas Fruta de temporada Kcal: 555,2 Prot(g): 15,3 HC(g): 60,0 Lip(g): 28,2	<i>Semana santa</i>	
<i>Semana santa</i>				
<i>Semana santa</i>	Ensalada mediterránea 1º Pasta integral carbonara 2º Merluza al limón Fruta de temporada Kcal: 832,9 Prot(g): 31,1 HC(g): 72,8 Lip(g): 46,4	Ensalada juliana 1º Guisado de pollo con alcachofa 2º Piza margarita con jamón york o mediterránea con atún, oliva y pimienta Fruta de temporada Kcal: 730,1 Prot(g): 27,5 HC(g): 79,5 Lip(g): 33,3	Ensalada base 1º Paella de pescado y marisco *Infantil: arroz caldoso de pescado y marisco 2º Buñuelos de bacalao Yogur natural Kcal: 778,2 Prot(g): 37,1 HC(g): 59,1 Lip(g): 43,7	Ensalada mixta 1º Sopa de puntitos 2º Pavo finas hierbas con patata al horno Fruta de temporada Kcal: 667,9 Prot(g): 23,9 HC(g): 51,8 Lip(g): 24,7

COMIDAS	CENAS

INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES. Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias, ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011 ANEXO II). Informa a la dirección del comedor aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción.

Se ofrecerá pan integral. Todos los platos se realizan con AOVE (Aceite de Oliva Virgen Extra)

Para más información: 667 55 86 22

*Infantil: 2 años

ALÉRGENOS

