



I.E.S.
**NAVARRO
SANTAFÉ**



Encuentro Dialógico “Café con Pastas”

La Adolescencia, la Comunicación y la Educación como Reto

Queridas familias del **IES Antonio Navarro Santafé**,
os invitamos a participar en un encuentro especial pensado para quienes acompañáis a vuestros hijos e hijas en 1º y 2º de ESO.

Un espacio cercano, práctico y lleno de diálogo para comprender mejor esta etapa, compartir experiencias y fortalecer la relación entre la familia y el centro educativo.

Profesionales invitadas

Del Centro de Terapia Interfamiliar (Elche):

- **Miriam Varona Ayas**
- **Trini Fernández Fenoll**

De la UPCCA – Ayuntamiento de Villena:

- **Laura Fuentes García**

Día: 4 de diciembre de 2025 Horario: 16:00 h – 17:30 h Lugar: Cafetería IES.

¿Qué trabajaremos?

- Entender los cambios físicos, emocionales y cerebrales de la adolescencia.
- Mejorar la comunicación en casa (y sobrevivir a los “no quiero”, “ahora no”, “¿por qué yo?”).
- Reflexionar sobre los retos educativos actuales.
- Compartir miedos, dudas y experiencias reales.
- Conocer estrategias útiles para acompañarles sin perder el vínculo... ni la paciencia.

Metodología: Círculo de diálogo

Un espacio respetuoso, igualitario y cercano donde todas las voces cuentan.

Y sí... **habrá café y pastas** ☕🍝

¿Te apuntas? Te esperamos

Porque acompañar la adolescencia es un reto... pero no tenemos por qué hacerlo solos.

Dirección del centro y comisión de bienestar.