

Comida / Dinar

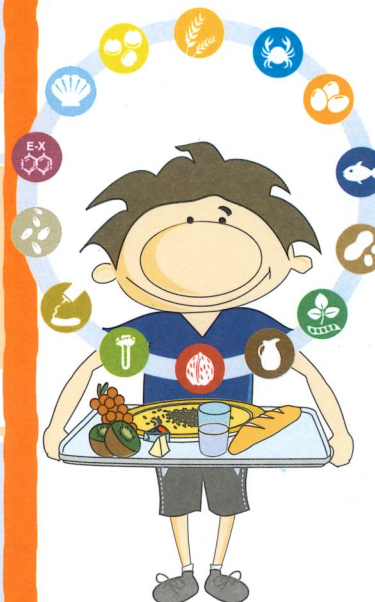
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
2 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza** a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta* de aceite Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas permitidas en salsa con quinoa sg Fruta
9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Panini de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Merluza** enharinada casera con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido permitido (embutidos permitidos) Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla** Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de cocido Costillas de cerdo con patatas Postre permitido	25 Hummus permitido Lentejas con verduras Bacalao** horno con ensalada Yogur	26 Hummus permitido Huevos al horno con tomate Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta

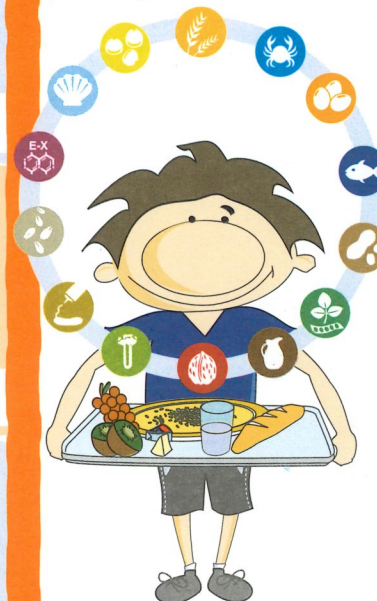


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada permitida Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada permitida Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta* de aceite Yogur	5 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Albóndigas permitidas en salsa con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Lentejas con arroz Panini de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza y queso Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta	11 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Gelatina	12 Ensalada permitida Ensaladilla Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con caracolas Fruta	17 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta	18 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada permitida Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa permitida Fruta	20 Ensalada permitida Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan* con aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de ave Costillas de cerdo con patatas Postre permitido	25 Hummus permitido Lentejas con verduras Bacalao horno con ensalada Yogur	26 Hummus permitido Huevos al horno con tomate Paella valenciana Fruta	27 Ensalada permitida Crema de legumbres Lomo en salsa permitida con cous cous Fruta
Comida / Dinar					

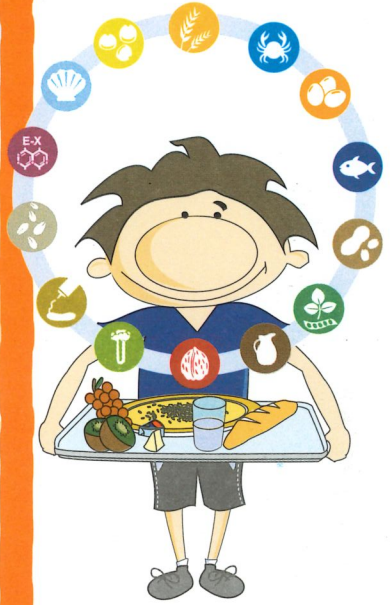


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro* con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta de aceite Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Magro** en salsa permitida con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Panini de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz con magro** Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con york Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana (sin lácteos) Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de ave Lomo** plancha con patatas Postre permitido	25 Hummus permitido Lentejas con verduras Bacalao homo con ensalada Fruta	26 Hummus permitido Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Lomo** en salsa permitida con cous cous Fruta
Comida / Dinar					

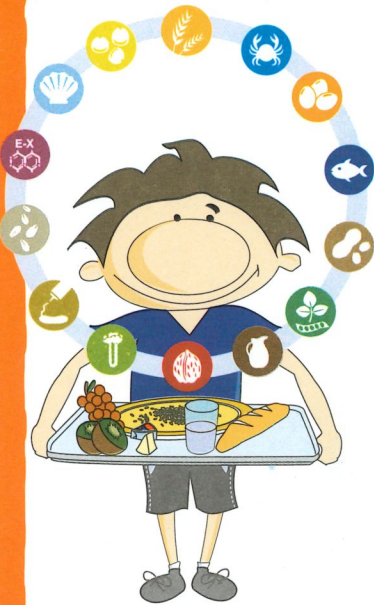


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
*** Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta sin gluten de aceite Yogur**	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas permitidas en salsa con quinoa sg Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Panini sin gluten con titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con salsa de calabaza y queso Merluza enharinada (maizena) con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Gelatina**	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz con embutidos permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur**	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta sin gluten con boloñesa permitida Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Tortilla de espinacas con pan sin gluten y aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de ave con pasta sin gluten Costillas de cerdo con patatas Postre permitido (sin gluten)	25 Hummus permitido Alubias con verduras Bacalao horno con ensalada Yogur**	26 Hummus permitido Huevos al horno con tomate Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
Comida / Dinar					

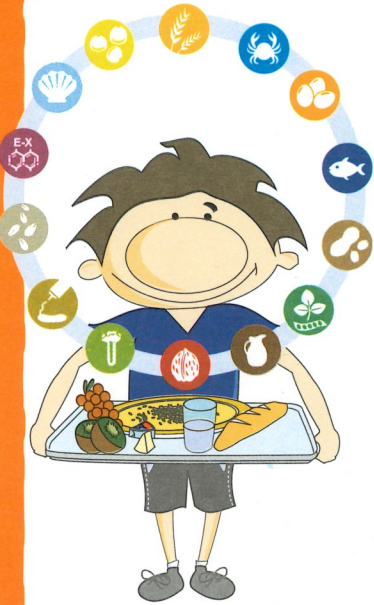


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN TERNERA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta de aceite Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas permitidas en salsa con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Coca casera de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Boquerones enharinados con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz al horno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Pavo al curry con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa permitida Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de ave Costillas de cerdo con patatas Postre permitido	25 Hummus de zanahoria Lentejas con verduras Buriuelos de bacalao con ensalada Yogur	26 Hummus de chirivía Huevos rellenos con bechamel Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Cabeza de lomo asada con salsa de setas y cous cous Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Empanado vegano con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta de aceite Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado en salsa con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Coca casera de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Boquerones enharinados con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz vegetal con garbanzos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla francesa con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Curry de legumbres con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa vegetal Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa vegetal Seitán bbq con patatas Postre permitido	25 Hummus de zanahoria Lentejas con verduras Buñuelos de bacalao con ensalada Yogur	26 Hummus de chirivía Huevos al horno con tomate Paella de verduras y legumbres Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tofu con salsa de setas con cous cous Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MORCILLA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta de aceite Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas en salsa con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Coca casera de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Boquerones enharinados con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo (sin embutidos) Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz al horno (sin embutidos) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras y patata Pavo al curry con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Canelones gratinados Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de ave Costillas de cerdo con patatas Postre permitido	25 Hummus de zanahoria Lentejas con verduras Buñuelos de bacalao con ensalada Yogur	26 Hummus de chirivía Huevos al horno con tomate Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Cabeza de lomo asada con salsa de setas y cous cous Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta de aceite Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas de pollo con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Coca casera de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Boquerones enharinados con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz vegetal con garbanzos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo al curry con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa vegetal Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de ave Pollo bbq con patatas Postre permitido	25 Hummus de zanahoria Lentejas con verduras Buñuelos de bacalao con ensalada Yogur	26 Hummus de chirivía Huevos al horno con tomate Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo en salsa de setas con cous cous Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

OVOLACTOVEGETARIANO + FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Tortilla francesa con judías verdes Fruta	3 Ensalada permitida Crema de guisantes Quinoa con tomate Fruta	4 Ensalada permitida Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta* de aceite Yogur	5 Ensalada permitida Sopa vegetal Hamburguesa vegana casera con patatas Fruta	6 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Cous cous con verduras Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Lentejas con arroz Panini de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza y queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta	11 Ensalada permitida Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Gelatina	12 Ensalada permitida Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz vegetal con garbanzos Fruta	13 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Tortilla francesa con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Guisado de patatas con verduras Curry de legumbres permitido con caracolas Fruta	17 Ensalada permitida Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con brócoli Fruta	18 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana casera con patatas Yogur	19 Ensalada permitida Crema de chirivía y puerro Pasta a la boloñesa vegetal permitida Fruta	20 Ensalada permitida Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan* con aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa vegetal Seitán con patatas Postre permitido	25 Hummus permitido Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Yogur	26 Hummus permitido Huevos al homo con tomate Paella de verduras y legumbres Fruta	27 Ensalada permitida Crema de legumbres Tofu con salsa de setas y cous cous Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Tortilla francesa con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Empanado vegano con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta de aceite Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Hamburguesa vegana con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Coca casera de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz vegetal con garbanzos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Tortilla francesa con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Curry de legumbres con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Hamburguesa vegana con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta a la boloñesa vegetal Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa vegetal Seitán bbq con patatas Postre permitido	25 Hummus de zanahoria Lentejas con verduras Bocaditos vegetales con ensalada Yogur	26 Hummus de chirivía Huevos al horno con tomate Paella de verduras y legumbres Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Tofu con salsa de setas y cous cous Fruta
Comida / Dinar					

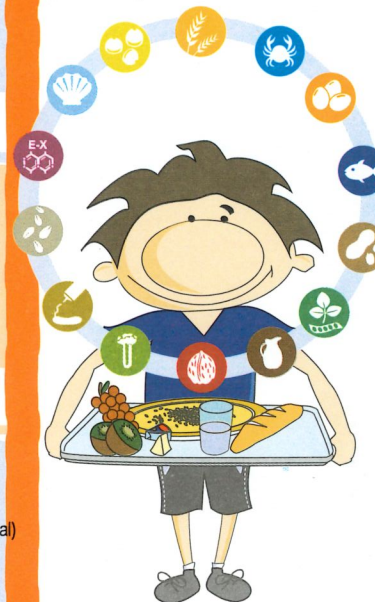


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUCTOSA
*** Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada permitida Pasta con champiñones Merluza a la plancha con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	3 Ensalada permitida Crema de calabaza Magro con patata Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	4 Ensalada permitida Arroz con verduras permitidas (sofrito especial) Tortilla francesa con tosta de aceite Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	5 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	6 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Magro** en salsa permitida con cous cous Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) con arroz (sofrito especial) Tortilla francesa con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	10 Ensalada permitida Pasta con salsa de calabaza permitida y queso Merluza al horno con quinoa Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	11 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, garbanzos (3 cuch) y patata) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	12 Ensalada permitida Ensalada de patatas y huevo Arroz con magro** (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	13 Ensalada permitida Crema de calabacín Pechuga a la plancha con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Guiso de patatas con acelgas (sof. especial) Pavo a la plancha con caracolas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	17 Ensalada permitida Arroz con huevo duro Merluza a la plancha con brócoli Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	18 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Alitas de pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	19 Ensalada permitida Crema de puerro y patata Pasta con champiñones, carne y queso Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	20 Ensalada permitida Guiso de legumbres (3 cuch) y arroz (sofrito especial) Tortilla de patatas con queso Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	23 Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas y queso Tortilla de espinacas* con pan con aceite Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	24 Entrante permitido Sopa de ave Lomo** plancha con patatas Postre permitido	25 Champiñones salteados Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Bacalao horno con ensalada permitida Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	26 Champiñones salteados Huevos al horno con queso Arroz con pollo (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	27 Ensalada permitida Crema de legumbres (3 cuch) Lomo a la plancha con cous cous Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar					

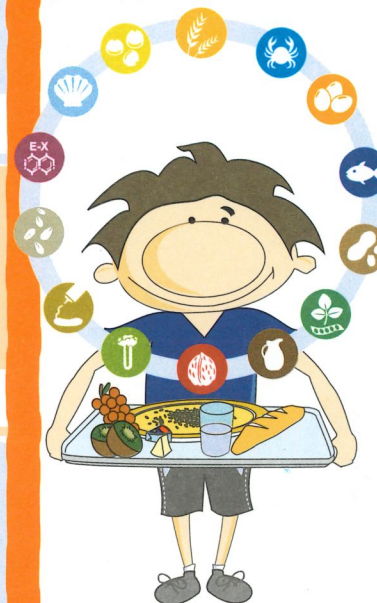


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA, HUEVO, CERDO
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Pollo con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla (harina de garbanzos) con tosta* de aceite Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pescado en salsa con cous cous* Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Panini de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con salsa de calabaza (sin lácteos) Merluza enharinada casera** (sin huevo) con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras Arroz vegetal con garbanzos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con pasta especial Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta especial con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal Tortilla (harina de garbanzos) de patatas con york Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana (sin lácteos) Tortilla vegana de espinacas con pan con aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de ave con pasta especial Pollo plancha con patatas Postre permitido	25 Hummus permitido Lentejas con verduras Bacalao homo con ensalada Fruta	26 Hummus permitido Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pollo en salsa permitida con pasta especial Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta de aceite Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Albóndigas en salsa con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Coca casera de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de calabaza y queso Boquerones enharinados con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz al horno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo al curry con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Canelones gratinados Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de cocido Costillas de cerdo con patatas Postre permitido	25 Hummus de zanahoria Alubias con verduras Buñuelos de bacalao con ensalada Yogur	26 Hummus de chirivía Huevos rellenos con bechamel Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa de setas y cous cous Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,
LEGUMBRES
*****SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Tortilla francesa con verduras Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro* con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con verduras Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Acelgas salteadas Magro** en salsa permitida con quinoa Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Arroz con champiñones Tortilla francesa con verduras asadas Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con salsa de calabaza y queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensalada de patatas con verduras y huevo Arroz con magro** Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de patatas con verduras Pavo en salsa permitida con pasta de maíz Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla francesa con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Pasta de maíz con tomate Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras y arroz Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Tortilla francesa con espinacas Fruta	24 Entrante permitido Sopa de ave con pasta de maíz Lomo** plancha con patatas Postre permitido	25 Champiñones salteados Quinoa especiada Pollo con ensalada Yogur	26 Champiñones salteados Huevos al horno con tomate y queso Arroz con pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Lomo** en salsa permitida con pasta de maíz Fruta
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CALABACÍN, CALABAZA,
CORDERO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Crema de guisantes Magro con tomate Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras de invierno* Tortilla francesa con tosta de aceite Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo al horno con patatas Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras* Albóndigas en salsa con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Coca de verduras asadas permitidas** Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Caracolas con salsa de queso Boquerones enharinados con zanahoria Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Gelatina	12 Ensalada fresca de temporada Ensaladilla Arroz al horno Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada fresca de temporada Guisado de verduras* y patata Pavo al curry con caracolas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza en salsa mery con brócoli Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras* Alitas de pollo al horno con patatas Yogur	19 Ensalada fresca de temporada Crema de chirivía y puerro Canelones gratinados Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Olleta de la plana vegetal* Tortilla de patatas con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de cocido Costillas de cerdo con patatas Postre permitido	25 Hummus de zanahoria Lentejas con verduras* Buñuelos de bacalao con ensalada Yogur	26 Hummus de chirivía Huevos rellenos con bechamel Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Cabeza de lomo asada con salsa de setas y cous cous Fruta
Comida / Dinar					

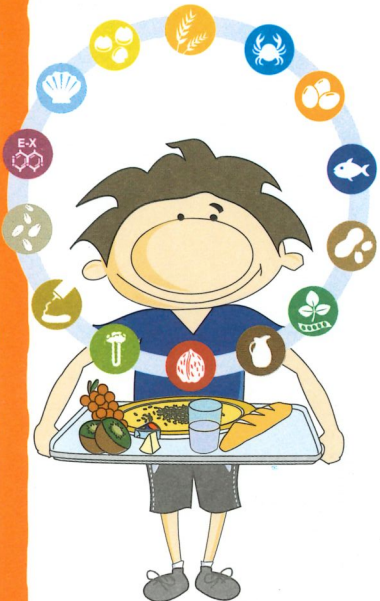


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO, MARISCO, PATATA
CRUDA, MELOCOTÓN
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza** a la plancha con judías verdes Fruta	3 Ensalada permitida Crema de guisantes (sin patata) Pollo con tomate Fruta	4 Ensalada permitida Arroz de verduras de invierno Tortilla francesa con tosta* de aceite Yogur	5 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo al horno con verduras Fruta	6 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Albóndigas de pollo permitidas con cous cous Fruta
Comida / Dinar	9 Ensalada permitida Lentejas con arroz Panini de titaina vegetal Fruta	10 Ensalada permitida Caracolas con salsa de calabaza y queso Merluza** enharinada casera con zanahoria Fruta	11 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, garbanzos y verduras) Gelatina	12 Ensalada permitida Ensalada con verduras, atún y huevo Arroz vegetal con garbanzos Fruta	13 Ensalada permitida Crema de alubias y verduras Pechuga a la plancha con verduras Fruta
Comida / Dinar	16 Ensalada permitida Guisado de verduras Pavo en salsa permitida con caracolas Fruta	17 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con brócoli Fruta	18 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Alitas de pollo al horno con verduras Yogur	19 Ensalada permitida Crema de chirivía y puerro Pasta con boloñesa vegetal permitida Fruta	20 Ensalada permitida Olleta de la plana vegetal Tortilla francesa con queso Fruta
Comida / Dinar	23 Ensalada permitida Espaguetis integrales a la italiana Tortilla de espinacas con pan* con aceite Fruta	24 Entrante permitido Sopa de ave Pollo asado con verduras Postre permitido	25 Hummus permitido Lentejas con verduras Bacalao** horno con ensalada Yogur	26 Hummus permitido Huevos al horno con tomate Paella valenciana Fruta	27 Ensalada permitida Crema de legumbres Pollo en salsa permitida con cous cous Fruta
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.