

Colegio María Yocasta

usuário: maria_yocasta

contraseña: 1206_maria_yocasta

Febrer - 2026

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1206

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>2</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge</p> <p>Lluç a la planxa amb bajoquetes saltades</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Crema de pèsols i oli d'alfàbega amb tostons integrals</p> <p>Magre amb tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Cous cous amb especes Peix a la llima /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Arròs de verdures d'hivern</p> <p>Truita francesa i pa torrat amb oli i pebre roig</p> <p>Iogurt</p> <p>Amanida completa Carn blanca magra /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa de putxero amb verdures ECO</p> <p>Pollo a l'est amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Pèsols amb pernil i ceba Peix blau /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Estofat de cigrons amb bledes</p> <p>Mandonguilles en salsa amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Carabassa i creïlla al microones Truita de formatge /Fruita</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Llenties amb verdures i arròs</p> <p>Coca de titaina valenciana</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor Peix a la llima /Fruita</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Pasta amb salsa de carabassa i formatge</p> <p>Aladroc en tempura amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Remenat de verdures /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa de putxero amb verdures ECO</p> <p>Putxero amb pilota</p> <p>Gelatina de sabors</p> <p>Torrada de verdures gratinades Peix al papillote /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Amanida de col</p> <p>Ensalada russa amb ou i tonyina</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa Carn blanca magra /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Crema bretona de fesols</p> <p>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Peix blau /Fruita</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado</p> <p>Titot al curri amb pasta caragols de mar</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Lluç amb salsa mery amb bròquil ECO</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Carn blanca /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Ensalada d'encisams d'hivern</p> <p>Potatge de cigrons amb espinacs</p> <p>Aletes de pollastre a la mel i llima amb creïlles a l'all</p> <p>Iogurt</p> <p>Wok de verdures Truita de tonyina i carabasseta /Fruita</p>	<p>19</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Crema de chirivía i porro amb tostons</p> <p>Canelons gratinats amb beixamel de coliflor</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p>20</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>"Olleta de la plana"</p> <p>Truita de creïlla amb formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Pizza casolana de verdures fresques de</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verdures de temporada</p> <p>Espaguetis integrals a la italiana</p> <p>Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de porro Carn d'au /Fruita</p>	<p>24</p> <p>COLOUR FEST</p> <p>Roses (Infantil: Dacsa saltada)</p> <p>Sopa de cinema</p> <p>Costelles Hollywood amb creïlles</p> <p>Coca casolana de pel·lícula</p> <p>Coliflor gratinada Peix blau /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Hummus de carlota</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Bunyols de bacallà amb amanida ecològica</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Xampinyons gratinats Carn roja magra /Fruita</p>	<p>26</p> <p>Hummus de chirivía</p> <p>Ous gratinats amb beixamel</p> <p>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Carlota adobada amb pèsols Remenat d'alls tendres /Fruita</p>	<p>27</p> <p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons integrals</p> <p>Cap de llom rostida amb salsa de bolets amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Peix blanc /Fruita</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

Colegio María Yocasta

usuario: maria_yocasta
contraseña: 1206_maria_yocasta

Febrero - 2026

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1206

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>2</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso</p> <p>Merluza a la plancha con judías verdes salteadas</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de guisantes y aceite de albahaca con tostones integrales</p> <p>Magro con tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz de verduras de invierno</p> <p>Tortilla francesa y tosta de aceite y pimentón</p> <p>Yogur</p> <p>Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo a l'ast con patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Pescado azul /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Estofado de garbanzos con acelgas</p> <p>Albóndigas en salsa con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Calabaza y patata al microondas Tortilla de queso /Fruta</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras y arroz</p> <p>Coca de titaina valenciana</p> <p>Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Pescado al limón /Fruta</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas con salsa de calabaza y queso</p> <p>Boquerones enharinados con zanahorias vichy</p> <p>Fruta</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Cocido completo con pelota</p> <p>Gelatina de sabores</p> <p>Tosta de verduras gratinadas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada de col</p> <p>Ensaladilla con huevo y atún</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema bretona de alubias</p> <p>Pechuga pollo a la crema con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta</p>
<p>16</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Guisado de patatas y verduras de temporada con majado</p> <p>Pavo al curry con caracolas</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Merluza en salsa mery con brócoli ECO</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada Carne blanca /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de lechugas de invierno</p> <p>Potaje de garbanzos con espinacas</p> <p>Alitas de pollo a la miel y limón con patatas al ajillo</p> <p>Yogur</p> <p>Wok de verduras Tortilla de atún y calabacín /Fruta</p>	<p>19</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema de chirivía y puerro con tostones</p> <p>Canelones gratinados con bechamel coliflor</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p>20</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Olleta de la plana</p> <p>Tortilla de patata con queso</p> <p>Fruta</p> <p>Ensalada completa Pizza casera de verduras frescas de temporada</p>
<p>23</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis integrales a la italiana</p> <p>Tortilla de espinacas y pan con aceite pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de puerros Carne de ave /Fruta</p>	<p>24</p> <p>COLOUR FEST</p> <p>Palomitas (Infantil: Maíz salteado)</p> <p>Sopa de cine</p> <p>Costillas Hollywood con patatas</p> <p>Coca casera de película</p> <p>Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Hummus de zanahoria</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Buñuelos de bacalao con ensalada ecológica</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Champiñones gratinados Carne roja magra /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Hummus de chirivía</p> <p>Huevos gratinados con bechamel</p> <p>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>27</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones integrales</p> <p>Cabeza de lomo asada con salsa de setas con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

