

SIN MARISCO, FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
				7		8		9	
				Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza** enharinada casera Yogur		Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta	
12		13		14		15		16	
Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini ingredientes permitidos Fruta		Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres con patata y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta		Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con caracolas Yogur		Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con alcachofas Fruta		Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Pollo al horno con patatas * Fruta	
19		20		21		22		23	
Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa Abadejo** al horno con judías verdes Fruta		Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Huevos al horno con tomate Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur		Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza** enharinada casera Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta	
26		27		28		29		30	
Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta		Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Pescado** al horno con zanahoria Fruta		Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Gelatina		Ensalada fresca de temporada Pescado** con salsa de tomate Paella valenciana Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas permitidas con habas Fruta	

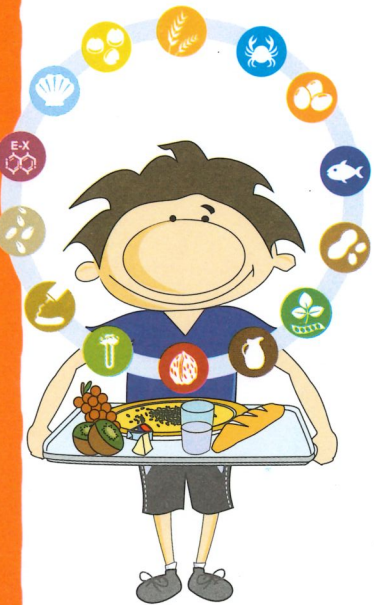


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada casera** con brócoli Yogur	8 Ensalada permitida Crema de verduras Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor Panini* con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan* con aceite Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras Lomo en salsa permitida con caracolas Yogur	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone Pollo al horno con patatas* Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa permitida Abadejo al horno con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Huevos al horno con tomate Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	22 Ensalada permitida Arroz con acelgas Merluza enharinada casera** Fruta	23 Ensalada permitida Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas con arroz Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras Magro en salsa permitida con cous cous Gelatina	29 Ensalada permitida Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta

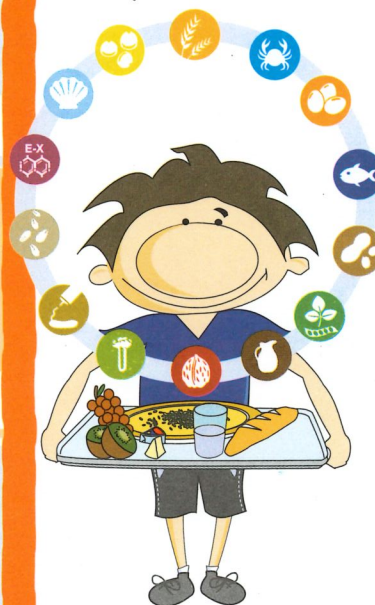


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** en salsa permitida con arroz Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto* Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan con aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo** en salsa permitida con caracolas Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de jamón cocido y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas** Merluza enharinada casera** Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro** con salsa permitida y cous cous Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pollo a la plancha con habas Fruta

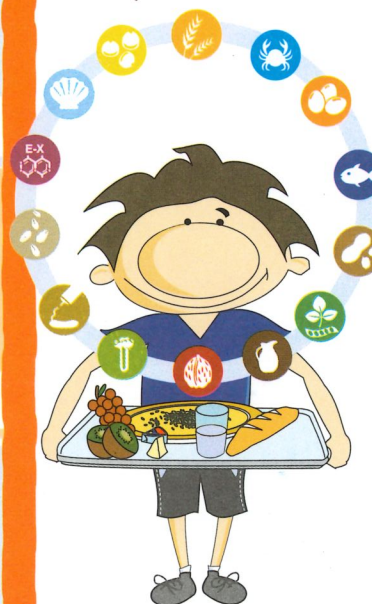


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
*** Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida Merluza enharinada (maizena) con brócoli Yogur**	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan sin gluten y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa permitida con pasta sin gluten Yogur**	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta sin gluten de queso y tomate Sopa minestrone (pasta sin gluten) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con boloñesa permitida Abadejo al horno con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Huevos al horno con tomate Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur**	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Merluza enharinada (maizena) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Lomo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Magro con salsa permitida con quinoa Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Longanizas permitidas con habas Fruta

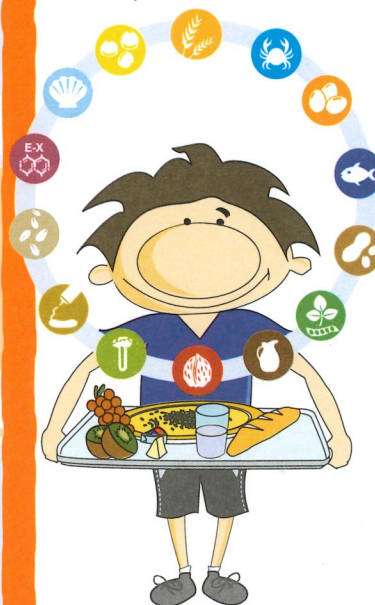


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO, MARISCO, PATATA
CRUDA, MELOCOTÓN
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Merluza** enharinada casera** con brócoli Yogur	8 Ensalada permitida Crema de verduras Albóndigas vegetales permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada permitida Garbanzos con verduras* Tortilla francesa con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias y coliflor (sin patata) Panini* con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada permitida Guiso de legumbres con verduras* Tortilla francesa con espinacas Fruta	14 Ensalada permitida Lentejas con verduras* Pollo en salsa permitida con caracolas Yogur	15 Ensalada permitida Arroz a la cubana Merluza** a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta* de queso y tomate Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con boloñesa vegetal permitida Abadejo** al horno con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal* Huevos al horno con tomate Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, garbanzos y verduras) Yogur	22 Ensalada permitida Arroz con acelgas** Merluza** enharinada casera** Fruta	23 Ensalada permitida Crema de legumbres (sin patata) Pechuga de pollo a la plancha con verduras Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas* con arroz Pollo plancha con verduras Fruta	27 Ensalada permitida Espirales napolitana Pescado** al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada permitida Alubias con verduras* Pollo en salsa permitida con cous cous Gelatina	29 Ensalada permitida Pescado** con salsa de tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada permitida Sopa de ave Longanizas permitidas de pollo con habas Fruta

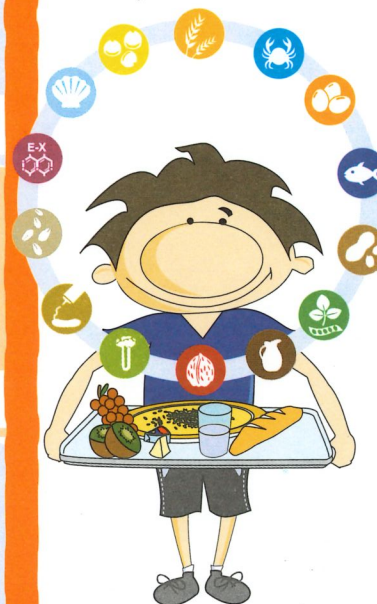


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN TERNERA
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas permitidas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan, aceite y pimentón Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa con caracolas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con boloñesa permitida Abadejo con judías verdes Fruta	20 Chips remolacha Olleta ilicitana vegetal Huevos rellenos con bechamel Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Boquerones enharinados Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Longanizas permitidas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Empanado vegano con caracolas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone (caldo de verduras) Bocaditos veganos con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Huevos al horno con tomate Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Boquerones enharinados Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Seitán a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella de verduras y legumbres Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Longanizas veganas con habas Fruta

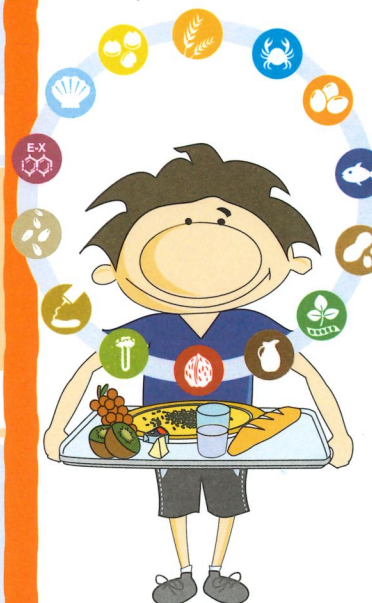


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MORCILLA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Lomo en salsa con caracolas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Abadejo con judías verdes Fruta	20 Chips remolacha Olleta ilicitana vegetal Huevos al horno con tomate Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido completo (sin embutidos) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Boquerones enharinados Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Pollo a la plancha con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo en salsa con caracolas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone (caldo de ave) Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta con boloñesa vegetal Abadejo con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Huevos al horno con tomate Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Boquerones enharinados Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de pollo con cous cous Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Longanizas de pollo con habas Fruta

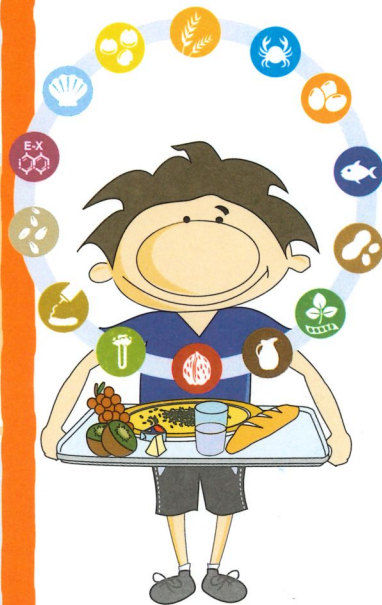


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

OVOLACTOVEGETARIANO +
FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Empanado vegano con brócoli Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres y patata Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tofu en salsa con caracolas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con alcachofas Fruta	16 Croquetas vegetales Sopa minestrone (caldo de verduras) Bocaditos veganos con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Falafel de garbanzos con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Huevos al horno con tomate Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Tortilla francesa con verduras Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Seitán a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Nuggets veganos con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate Paella de verduras y legumbres Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Longanizas veganas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

OVOLACTOVEGETARIANO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Empanado vegano con brócoli Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas vegetales con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de legumbres y patata Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tofu en salsa con caracolas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Tortilla francesa con alcachofas Fruta	16 Croquetas vegetales Sopa minestrone (caldo de verduras) Bocaditos veganos con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta a la boloñesa vegetal Falafel de garbanzos con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Huevos al horno con tomate Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas vegetal Tortilla francesa con verduras Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Seitán a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Nuggets veganos con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Cous cous con verduras y soja texturizada Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate Paella de verduras y legumbres Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Longanizas veganas con habas Fruta

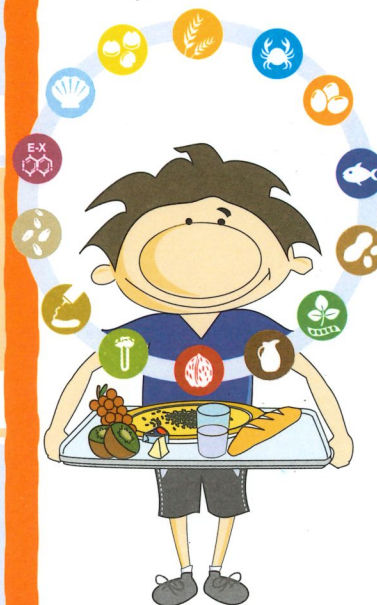


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUCTOSA
*** Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada permitida Pasta con champiñones Merluza al horno con brócoli Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	8 Ensalada permitida Crema de verduras Magro** en salsa permitida con arroz Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	9 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patatas con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	12 Ensalada permitida Crema de alubias (3 cuch) y coliflor Panini con ingredientes permitidos Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	13 Ensalada permitida Guisado de sepia y rape con patatas (sofrito especial) Tortilla de espinacas* con pan con aceite Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	14 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Lomo a la plancha con caracolas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	15 Ensalada permitida Arroz con huevo duro Merluza a la plancha con alcachofas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	16 Tosta de jamón cocido y queso Sopa de ave Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	19 Ensalada permitida Pasta con champiñones, carne y queso Abadejo al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	20 Chips de patata Guiso de legumbres (3 cuch) y arroz (sofrito especial) Huevos al horno con queso Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	21 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, garbanzos (3 cuch) y patata) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	22 Ensalada permitida Arroz con acelgas (sofrito especial) Merluza al horno Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	23 Ensalada permitida Crema de legumbres (3 cuch) Pechuga a la plancha con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	26 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) con arroz (sofrito especial) Lomo plancha con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	27 Ensalada permitida Pasta blanca con calabacín y queso Salmón al horno con brócoli Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	28 Ensalada permitida Alubias (3 cuch) (sofrito especial) Magro en salsa permitida con cous cous Gelatina	29 Ensalada permitida Calamares con patatas Arroz con pollo (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	30 Ensalada permitida Sopa de ave Pollo a la plancha con habas (3 cuch) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA, HUEVO, CERDO
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Merluza enharinada casera** (sin huevo) con brócoli Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras permitidas Pollo en salsa permitida con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Panini con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla vegana de espinacas con pan con aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo en salsa permitida con pasta especial Fruta	15 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Tosta de tomate Sopa minestrone (caldo de ave) con pasta especial Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa vegetal permitida (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Olleta ilicitana vegetal Tortilla (harina de garbanzos) con ensalada Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas** Merluza enharinada casera** (sin huevo) Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Pollo plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana (sin lácteos) Salmón al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo con salsa permitida y cous cous* Fruta	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate permitida Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Pollo a la plancha con habas Fruta

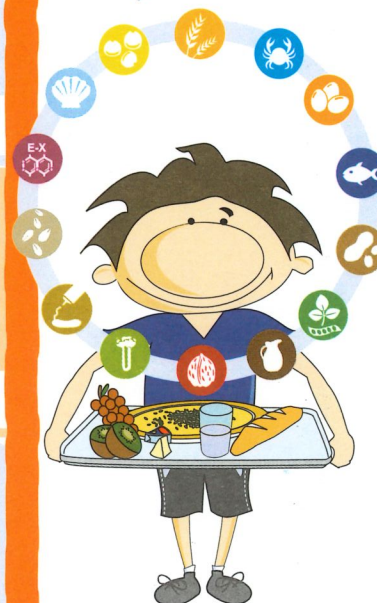


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pisto Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan y aceite Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Lomo en salsa con caracolas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras permitidas Sopa minestrone Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Abadejo con judías verdes Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Huevos rellenos con bechamel Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Boquerones enharinados Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Goulash de magro con cous cous Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,
LEGUMBRES
***SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Pollo al horno con brócoli Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Magro** en salsa permitida con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla de patatas con pisto* Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de coliflor Fajita de maíz con ingredientes permitidos Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guiso de verduras con patata y zanahoria Tortilla francesa con espinacas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Lomo** en salsa permitida con pasta de maíz Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Tortilla francesa con alcachofas Fruta	16 Rulito de jamón cocido* y queso Sopa de verduras con pasta de maíz Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate Pollo al horno con calabacín Fruta	20 Chips de remolacha Guiso de verduras y arroz Huevos al horno con tomate y queso Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas (sin legumbres) Tortilla francesa con verduras Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pechuga a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Lomo** plancha con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con napolitana Pollo al horno con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza Magro** con salsa permitida con quinoa Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Huevos al horno con tomate Arroz con pollo Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Pollo a la plancha con calabacín Fruta

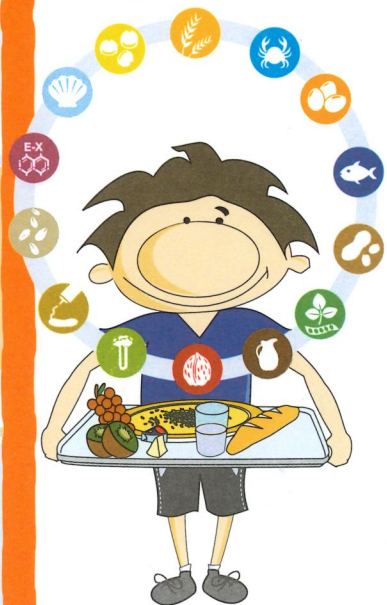


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CALABACÍN, CALABAZA,
CORDERO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar			7 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Rodaja de merluza con brócoli Yogur	8 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Albóndigas guisadas con arroz integral Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras* Tortilla de patatas con tomate Fruta
Comida / Dinar	12 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y coliflor Pizza margarita Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Guisado de sepia y rape con patatas y zanahoria Tortilla de espinacas con pan, aceite y pimentón Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras* Lomo en salsa con caracolas Yogur	15 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Merluza a la plancha con alcachofas Fruta	16 Croquetas caseras Sopa de verduras* Pollo al horno con bacon cheese fries Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales boloñesa Abadejo con judías verdes Fruta	20 Chips remolacha Olleta ilicitana vegetal* Huevos rellenos con bechamel Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	22 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas Boquerones enharinados Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pechuga a la crema con patatas Fruta
Comida / Dinar	26 Ensalada fresca de temporada Lentejas con arroz Hamburguesa vegetal con patatas Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Espirales napolitana Crunch de salmón con zanahoria Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras* Goulash de magro con cous cous Gelatina	29 Ensalada fresca de temporada Calamares con salsa de tomate Paella valenciana Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Longanizas con habas Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.