

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao** al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de pescado** con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas * Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta** con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado** enharinado casero con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla** vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo con salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade** Merluza** al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lágrimas de pollo caseras con salsifina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Abadejo** al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada permitida Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada permitida Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Gelatina	6 Ensalada permitida Huevos al horno con tomate Arros amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada permitida Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas* Fruta
10 Ensalada permitida Hélices a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini* con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con caracolas Fruta
17 Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal permitido con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada permitida Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada permitida Espaguetis integrales tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada permitida Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con salsifina Fruta
24 Ensalada permitida Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada permitida Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Yogur	27 Ensalada permitida Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta	28 Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www.colevisa.com 
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

SIN LACTOSA
***solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
3	Comida / Dinar	4	Comida / Dinar	5	Comida / Dinar	6	Comida / Dinar	7	Comida / Dinar
Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta		Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Crunch casero* de salmón con brócoli Gelatina		Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta		Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	
10	Comida / Dinar	11	Comida / Dinar	12	Comida / Dinar	13	Comida / Dinar	14	Comida / Dinar
Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta		Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta		Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con caracolas Fruta	
17	Comida / Dinar	18	Comida / Dinar	19	Comida / Dinar	20	Comida / Dinar	21	Comida / Dinar
Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta		Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta		Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta	
24	Comida / Dinar	25	Comida / Dinar	26	Comida / Dinar	27	Comida / Dinar	28	Comida / Dinar
Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta		Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con verduras Paella de pollo Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro** en salsa Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido	



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
*** Solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

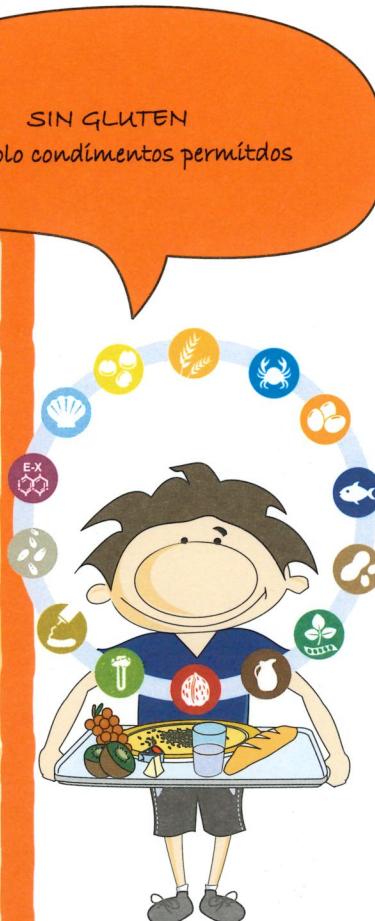
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Crunch casero de salmón (maízena) con brócoli Gelatina**	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur**	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (maízena) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pavo con salsa permitida con patatas Yogur**	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambas y pasta sin gluten Lágrimas de pollo (maízena) con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (maízena) con salsa permitida Paella de pollo Yogur**	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas permitidas en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Panini sin gluten con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO, MARISCO, PATATA
CRUDA, MELOCOTÓN
***solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Judías verdes salteadas Bacalao** a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de pescado** con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con verduras Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallinita** a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Pescado** enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con pollo Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con verduras Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenada** Merluza** a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lágrimas de pollo con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo** en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas de pollo en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido



SIN TERNERA
***solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos rellenos con bechamel Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de jamón cocido y queso Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenada Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambas Lágrimas de pollo con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara casera Paella valenciana Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Albóndigas permitidas estilo marroquí Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas* Postre permitido



“El servicio de diseño de menús y la elaboración y distribución de comidas para menores de edad se realiza con certeza y calidad desde 1952”

Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada fresca de temporada
Patatas con verduras
Bacalao a la vizcaína
Fruta

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Champiñones a la crema con cous cous
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana
Crunch casero de salmón con brócoli
Gelatina

JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos rellenos con bechamel
Arròs amb fesols i naps vegetal
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Hamburguesa vegana con patatas
Fruta

Comida / Dinar

10
Ensalada fresca de temporada
Hélices a la genovesa con soja vegetal
Gallineta a la espalda con verduras
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Pizza con ingredientes permitidos
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana
Yogur

13
Ensalada fresca de temporada
Arroz vegetal
Boquerones en tempura con guisantes
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Ragout de legumbres con caracolas
Fruta

Comida / Dinar

17
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18
Hummus de garbanzos
Quesadilla vegetal con aguacate
Arroz caldoso de verduras y legumbres
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Goulash de verduras con patatas
Yogur

20
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales tapenade
Merluza a la provenzal con zanahoria
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado con gambas
Empanado vegano con samfaina
Fruta

Comida / Dinar

24
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales napolitana con queso
Abadejo en salsa mery con judías verdes
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan con tomate
Fruta

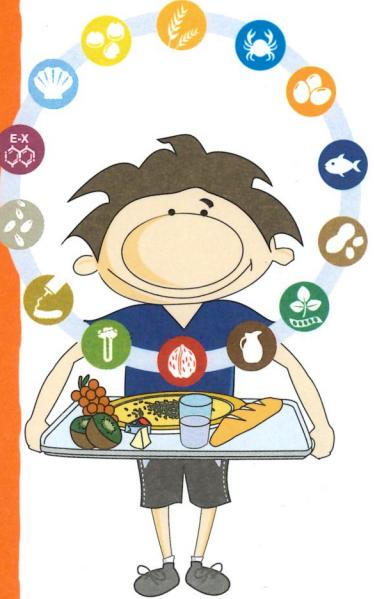
26
Ensalada fresca de temporada
Rabas enharinadas caseras con salsa tártara
Paella de verduras y legumbres
Yogur

27
Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Albóndigas vegetales en salsa
Fruta

28
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Panini con ingredientes permitidos
Postre permitido

Comida / Dinar

SIN CARNE



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

3

Ensalada fresca de temporada
Patatas a la riojana con magro
Bacalao a la vizcaína
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Lomo al horno con champiñón y cous cous
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana
Crunch casero de salmón con brócoli
Gelatina

6

Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos rellenos con bechamel
Arròs amb fesols i naps con magro
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Pollo al horno con patatas
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Hélices a la genovesa con soja vegetal
Gallineta a la espalda con verduras
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Pizza ingredientes permitidos
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave
Cocido permitido
Yogur

13

Ensalada fresca de temporada
Arroz con magro
Boquerones en tempura con guisantes
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Ragout de magro con caracolas
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18

Hummus de garbanzos
Quesadilla vegetal con aguacate
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Goulash de pavo con gnocchis
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales tapenada
Merluza a la provenzal con zanahoria
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado con gambas
Lágrimas de pollo con samfaina
Fruta

24

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales napolitana con queso
Abadejo en salsa mery con judías verdes
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan con tomate
Yogur

26

Ensalada fresca de temporada
Rabas enharinadas con salsa tártara casera
Paella valenciana
Fruta

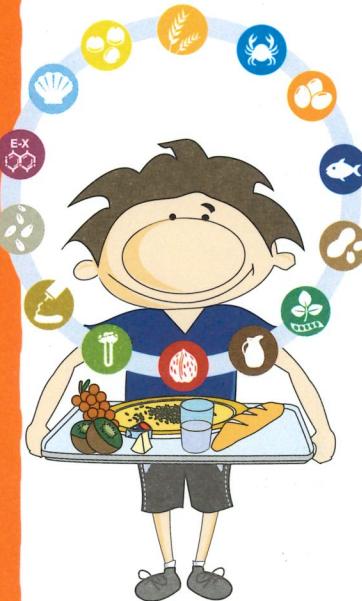
27

Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas
Albóndigas estilo marroquí
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con estrellas
Panini con ingredientes permitidos
Postre permitido

SIN MORCILLA



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos rellenos con bechamel Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con pollo Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con salsifia Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas de pollo en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

OVOLACTOVEGETARIANO +
FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

3
Ensalada fresca de temporada
Patatas con verduras
Tortilla francesa con tomate y pimiento
Fruta

4
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Champiñones a la crema con cous cous
Fruta

5
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana
Tofu con brócoli
Gelatina

6
Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos al horno con tomate
Arroz con verduras
Fruta

7
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Patatas gratinadas
Fruta

10
Ensalada fresca de temporada
Hélices con tomate
Falafel casero con verduras
Fruta

11
Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras
Panini* con ingredientes permitidos
Fruta

12
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos)
Yogur

13
Ensalada fresca de temporada
Arroz vegetal
Tortilla francesa con guisantes
Fruta

14
Ensalada fresca de temporada
Crema de calabaza y boniato asados
Ragout de legumbres con caracolas
Fruta

17
Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18
Hummus permitido
Quesadilla* vegetal permitido con aguacate
Arroz caldoso de verduras y legumbres
Fruta

19
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Goulash de verduras con patatas
Yogur

20
Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales con tomate y queso
Tortilla francesa con zanahoria
Fruta

21
Ensalada fresca de temporada
Sopa de verduras
Tofu con samfaina
Fruta

24
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales napolitana con queso
Falafel casero* con judías verdes
Fruta

25
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Tortilla de patatas con pan con tomate
Fruta

26
Ensalada fresca de temporada
Verduras enharinadas
Paella de verduras y legumbres
Yogur

27
Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas con verduras
Quinoa en salsa
Fruta

28
Ensalada fresca de temporada
Sopa vegetal
Tortilla francesa con patatas
Postre permitido



Guia de
Gestión
de alérgenos

UNE EN 101402

Guia de
elaboración
y distribución de comidas
para personas con
alérgenos alimentarios

UNE EN 101403

Els nostres menús s'elaboren
seguint les directrius de la Guia dels
menús en els menjadors escolars de
la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N°
1169/2011, disposem de la
informació sobre al·lèrgens i
substàncies que causen al·lèrgies i
intoleràncies alimentàries en la
nostra oferta gastronòmica. Poden
consultar esta informació en cuina
o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
Comida / Dinar		Comida / Dinar		Comida / Dinar		Comida / Dinar		Comida / Dinar	
3	Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	4	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Champiñones a la crema con cous cous Fruta	5	Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Tofu con brócoli Gelatina	6	Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos rellenos con bechamel Arroz con verduras Fruta	7	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta
10	Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Falafel de remolacha con verduras Fruta	11	Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de verduras Fruta	12	Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	13	Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Tortilla francesa con guisantes Fruta	14	Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
17	Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18	Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	19	Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de verduras con gnocchis Yogur	20	Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21	Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Empanado vegano con salsifia Fruta
24	Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Falafel con judías verdes Fruta	25	Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26	Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de verduras y legumbres Yogur	27	Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta	28	Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla francesa con patatas Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podeu consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada permitida
Patatas con verduras permitidas
Bacalao al horno con verduras*
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada permitida
Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial)
Lomo al horno con champiñón y cous cous
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada permitida
Pasta con verduras permitidas y queso
Salmón al horno con calabacín
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada permitida
Huevos al horno con queso
Arroz con magro** (sofr.especial)
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada permitida
Lentejas (3 cuch) (sofrito especial)
Pollo al horno con patata
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

Comida / Dinar

10
Ensalada permitida
Pasta blanca con champiñones, soja vegetal y queso
Gallineta a la plancha con verduras*
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

11
Ensalada permitida
Alubias blancas (3 cuch) (sofrito especial)
Panini con ingredientes permitidos
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

12
Ensalada permitida
Sopa de ave
Cocido permitido (pollo, garbanzos (3 cuch) y patata)
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

13
Ensalada permitida
Arroz con magro** (sofrito especial)
Pescado enharinado con calabacín
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

14
Ensalada permitida
Crema de calabaza y boniato asados
Magro en salsa permitida con caracolas
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

Comida / Dinar

17
Ensalada permitida
Lentejas (3 cuch) (sofrito especial)
Tortilla de patatas con queso
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

18
Quinoa especiada
Quesadilla vegetal* con aguacate* (sin tomate)
Arroz con pollo* (sofrito especial)
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

19
Ensalada permitida
Crema de verduras permitida
Pavo en salsa permitida con patatas
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

20
Ensalada permitida
Pasta con verduras permitidas, atún y olivas
Merluza al horno con calabacín
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

21
Ensalada permitida
Sopa de pescado con gambas (sofrito especial)
Lágrimas de pollo caseras con verduras*
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

Comida / Dinar

24
Ensalada permitida
Pasta con champiñón y queso
Abadejo al horno con verduras*
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

25
Ensalada permitida
Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial)
Tortilla de patatas* con pan, tomate y jamón
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

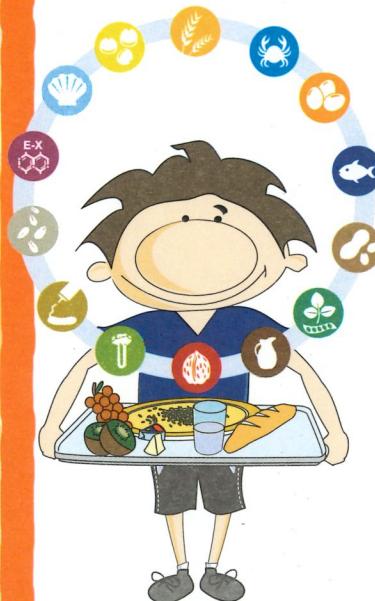
26
Ensalada permitida
Rabas enharinadas caseras con verduras permitidas
Arroz con pollo (sofrito especial)
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

27
Ensalada permitida
Crema de lentejas rojas (3 cuch) con verduras permitidas
Magro en salsa
Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)

28
Ensalada permitida
Sopa de ave con estrellas
Panini con ingredientes permitidos
Postre permitido

Comida / Dinar

SIN FRUCTOSA
*** Solo condimentos permitidos



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA, HUEVO, CERDO
***solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana (sin lácteos) Crunch casero de salmón (sin huevo) con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Pescado enharinado (sin huevo) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo con pasta especial Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con patatas Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz con pollo Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambas y pasta especial Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas de pollo permitidas en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Panini con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

LUNES / DILLUNS

3
Ensalada fresca de temporada
Patatas a la riojana con chorizo
Bacalao a la vizcaína
Fruta

MARTES / DIMARTS

4
Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras
Lomo al horno con champiñón y cous cous
Fruta

MIÉRCOLES / DIMECRES

5
Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana
Crunch de salmón con brócoli
Gelatina

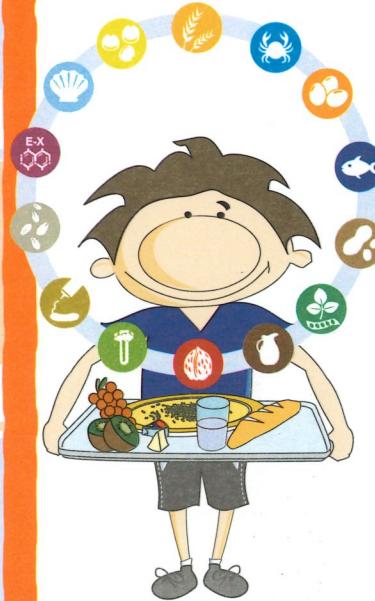
JUEVES / DIJOUS

6
Ensalada fresca de temporada
Huevos rellenos con bechamel
Arròs amb fesols i naps
Fruta

VIERNES / DIVENDRES

7
Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres**
Pollo al horno con patatas
Fruta

SIN LENTEJAS

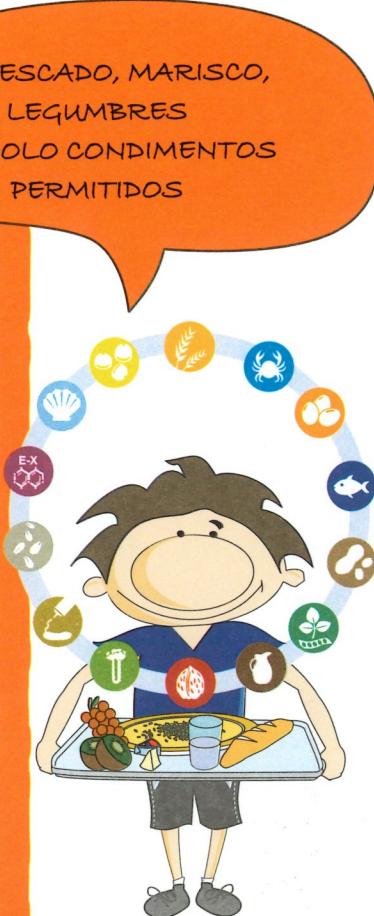


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,
LEGUMBRES
*****SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Lomo** al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Crunch casero de pollo (maízena) con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate y queso Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Lomo** a la plancha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla francesa con jamón** Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Tortilla francesa con calabacín Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con patatas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Quinoa especiada Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz con pollo* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo en salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Lágrimas de pollo (maízena) con salsifina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Pollo al horno con verduras Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Tortilla de patatas con jamón** Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Arroz con pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Magro** en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con arroz Tortilla francesa con patatas Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CALABACÍN, CALABAZA,
CORDERO

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

3

Ensalada fresca de temporada
Patatas a la riojana con chorizo
Bacalao a la vizcaina
Fruta

4

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras*
Lomo al horno con champiñón y cous cous
Fruta

5

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales a la italiana
Crunch casero de salmón con brócoli
Gelatina

6

Ensalada fresca de temporada con fruta
Huevos rellenos con bechamel
Arròs amb fesols i naps
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras*
Pollo al horno con patatas
Fruta

10

Ensalada fresca de temporada
Hélices a la genovesa con soja vegetal
Gallineta a la espalda con verduras*
Fruta

11

Ensalada fresca de temporada
Alubias blancas con verduras*
Pizza de jamón cocido y queso
Fruta

12

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido
Cocido completo
Yogur

13

Ensalada fresca de temporada
Arroz rossejat
Boquerones en tempura con guisantes
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras*
Ragout de magro con caracolas
Fruta

17

Ensalada fresca de temporada
Lentejas con verduras*
Tortilla de patatas con queso
Fruta

18

Hummus de garbanzos
Quesadilla vegetal con aguacate
Arroz caldoso de costillas y setas con verduras*
Fruta

19

Ensalada fresca de temporada
Crema de legumbres
Goulash de pavo con gnocchis
Yogur

20

Ensalada fresca de temporada
Espaguetis integrales tapenade
Merluza a la provenzal con zanahoria
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada
Sopa de pescado con gambas
Lágrimas de pollo con tomate
Fruta

24

Ensalada fresca de temporada
Macarrones integrales napolitana con queso
Abadejo en salsa mery con judías verdes
Fruta

25

Ensalada fresca de temporada
Garbanzos con verduras*
Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón
Fruta

26

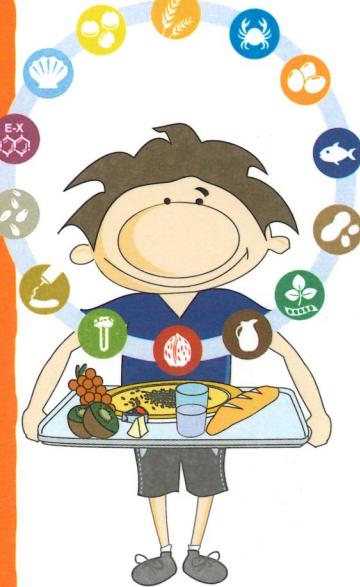
Ensalada fresca de temporada
Rabas enharinadas con salsa tártara casera
Paella valenciana
Yogur

27

Ensalada fresca de temporada
Crema de lentejas rojas
Albóndigas estilo marroquí*
Fruta

28

Ensalada fresca de temporada
Sopa de ave con estrellas
Friand de hojaldre relleno de salchichas
Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) № 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.