

SIN MARISCO, FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

Comida / Dinar	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao** al horno con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de pescado** con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas * Fruta
	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta** con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado** enharinado casero con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con caracolas Fruta
	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla** vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo con salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade** Merluza** al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana Abadejo** al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido
Comida / Dinar					

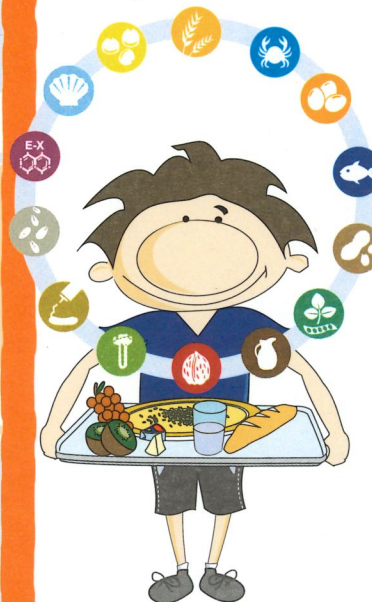


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3	Ensalada permitida Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	Ensalada permitida Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	Ensalada permitida Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Gelatina	Ensalada permitida Huevos al horno con tomate Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	Ensalada permitida Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas* Fruta
10	Ensalada permitida Hélices a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	Ensalada permitida Alubias blancas con verduras Panini* con ingredientes permitidos Fruta	Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	Ensalada permitida Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con caracolas Fruta
17	Ensalada permitida Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	Humus permitido Quesadilla* vegetal permitido con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	Ensalada permitida Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Yogur	Ensalada permitida Espaguetis integrales tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	Ensalada permitida Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
24	Ensalada permitida Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	Ensalada permitida Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	Ensalada permitida Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Yogur	Ensalada permitida Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas permitidas en salsa Fruta	Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA
***solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo** al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana (sin lácteos) Crunch casero* de salmón con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate (sin lácteos) Arròs amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con york Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas** y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo caseras con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Pasta napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Magro** en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido

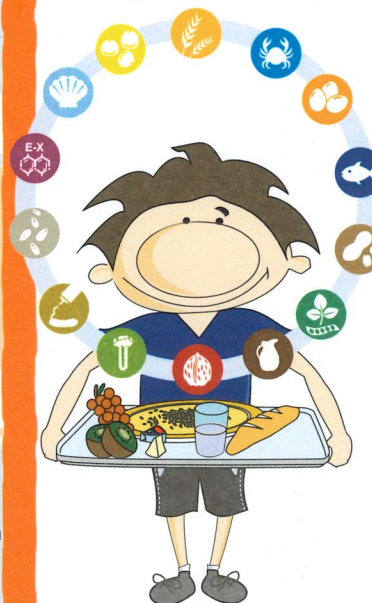


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN
*** Solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con embutido permitido Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Crunch casero de salmón (maizena) con brócoli Gelatina**	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate Arroz amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la genovesa con soja vegetal* Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza sin gluten con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta sin gluten Cocido permitido (embutidos permitidos) Yogur**	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con embutidos permitidos Pescado enharinado (maizena) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con pasta sin gluten Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Pavo con salsa permitida con patatas Yogur**	20 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten con tapenade Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta sin gluten Lágrimas de pollo (maizena) con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten napolitana con queso Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan sin gluten, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (maizena) con salsa permitida Paella de pollo Yogur**	27 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas permitidas en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta sin gluten Panini sin gluten con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO, MARISCO, PATATA
CRUDA, MELOCOTÓN
***solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

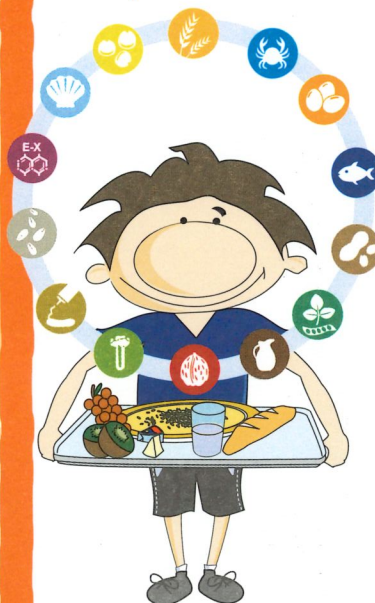
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Judías verdes salteadas Bacalao** a la vizcaina Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de pescado** con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con verduras Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta** a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Pescado** enharinado con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla francesa con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con pollo Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con verduras Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade** Merluza** a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Lágrimas de pollo con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo** en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla francesa con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas de pollo en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN TERNERA
***solo condimentos permitidos

Comida / Dinar

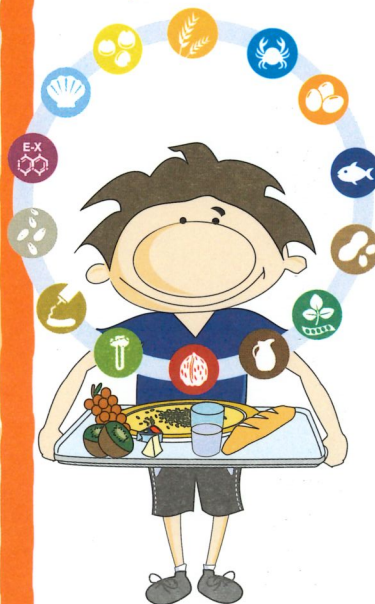
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos rellenos con bechamel Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de jamón cocido y queso Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara casera Paella valenciana Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Albóndigas permitidas estilo marroquí Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas* Postre permitido

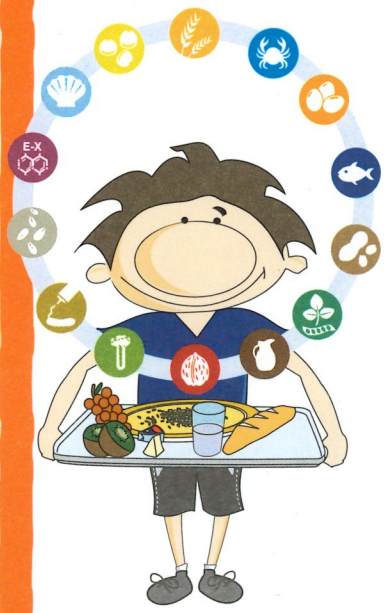


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CARNE

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao a la vizcaina Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Champiñones a la crema con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos rellenos con bechamel Arros amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de verduras con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Empanado vegano con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de verduras y legumbres Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Panini con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN MORCILLA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos rellenos con bechamel Arròs amb fesols i naps con magro Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Yogur	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara casera Paella valenciana Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Albóndigas estilo marroquí Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CERDO

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao a la vizcaína Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos rellenos con bechamel Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz con pollo Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tárbara Paella de pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas de pollo en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

**OVOLACTOVEGETARIANO +
FRUTOS SECOS**
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Tortilla francesa con tomate y pimienta Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Champiñones a la crema con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Tofu con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Patatas gratinadas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices con tomate Falafel casero con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini* con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Tortilla francesa con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal permitido con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de verduras con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Tofu con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Falafel casero* con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de verduras y legumbres Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Quinoa en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla francesa con patatas Postre permitido
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Comida / Dinar

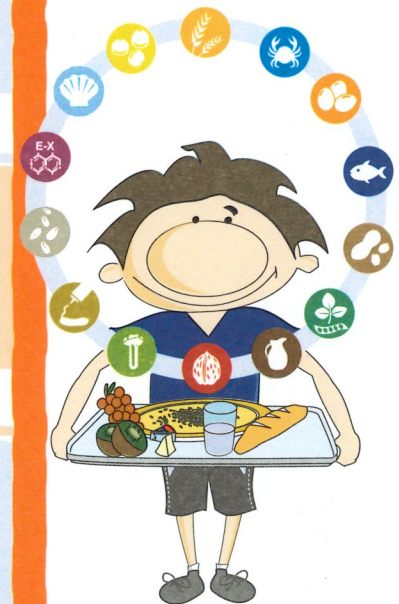
Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Champiñones a la crema con cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Tofu con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos rellenos con bechamel Arroz con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Hamburguesa vegana con patatas Fruta
10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Falafel de remolacha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de verduras Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cocido vegetal (patatas, verduras y garbanzos) con pelota vegana Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Tortilla francesa con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de legumbres con caracolas Fruta
17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de verduras y legumbres Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de verduras con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con tomate y queso Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de verduras Empanado vegano con samfaina Fruta
24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Falafel con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan con tomate Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras enharinadas Paella de verduras y legumbres Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas vegetales en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Tortilla francesa con patatas Postre permitido

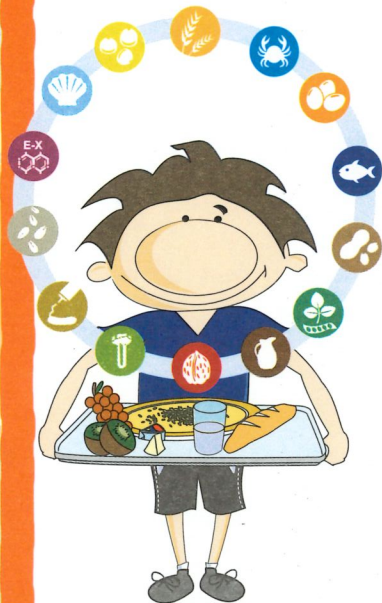


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Podem consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUCTOSA
*** Solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOUS		VIERNES / DIVENDRES	
Comida / Dinar	3 Ensalada permitida Patatas con verduras permitidas Bacalao al horno con verduras* Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	Comida / Dinar	4 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Lomo al horno con champiñón y cous cous Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	Comida / Dinar	5 Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas y queso Salmón al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	Comida / Dinar	6 Ensalada permitida Huevos al horno con queso Arroz con magro** (sofr.especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	Comida / Dinar	7 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Pollo al horno con patata Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
	10 Ensalada permitida Pasta blanca con champiñones, soja vegetal y queso Gallineta a la plancha con verduras* Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		11 Ensalada permitida Alubias blancas (3 cuch) (sofrito especial) Panini con ingredientes permitidos Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		12 Ensalada permitida Sopa de ave Cocido permitido (pollo, garbanzos (3 cuch) y patata) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		13 Ensalada permitida Arroz con magro** (sofrito especial) Pescado enharinado con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		14 Ensalada permitida Crema de calabaza y boniato asados Magro en salsa permitida con caracolas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
	17 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patatas con queso Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		18 Quinoa especiada Quesadilla vegetal* con aguacate* (sin tomate) Arroz con pollo* (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		19 Ensalada permitida Crema de verduras permitida Pavo en salsa permitida con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		20 Ensalada permitida Pasta con verduras permitidas, atún y olivas Merluza al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		21 Ensalada permitida Sopa de pescado con gambitas (sofrito especial) Lágrimas de pollo caseras con verduras* Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
	24 Ensalada permitida Pasta con champiñón y queso Abadejo al horno con verduras* Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		25 Ensalada permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) Tortilla de patatas* con pan, tomate y jamón Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		26 Ensalada permitida Rabas enharinadas caseras con verduras permitidas Arroz con pollo (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		27 Ensalada permitida Crema de lentejas rojas (3 cuch) con verduras permitidas Magro en salsa Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)		28 Ensalada permitida Sopa de ave con estrellas Panini con ingredientes permitidos Postre permitido

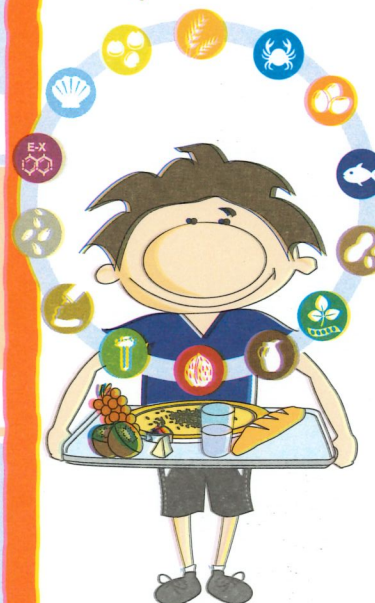


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LACTOSA, HUEVO, CERDO
***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas con verduras Bacalao al horno con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana (sin lácteos) Crunch casero de salmón (sin huevo) con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Tortilla (harina de garbanzos) con tomate Arròs amb fesols i naps vegetal Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la genovesa con soja vegetal* (sin lácteos) Gallineta con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Panini con ingredientes permitidos Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Pescado enharinado (sin huevo) con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de pollo con pasta especial Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla (harina de garbanzos) con patatas Fruta	18 Hummus permitido Quesadilla* vegetal con aguacate Arroz con pollo Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con tapenade (sin lácteos) Merluza al horno con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas y pasta especial Lágrimas de pollo (sin huevo) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta especial napolitana (sin lácteos) Abadejo al horno con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla vegana de patatas con jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras (sin huevo) con verduras Paella de pollo Fruta	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Albóndigas de pollo permitidas en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Panini con ingredientes permitidos Postre permitido
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					

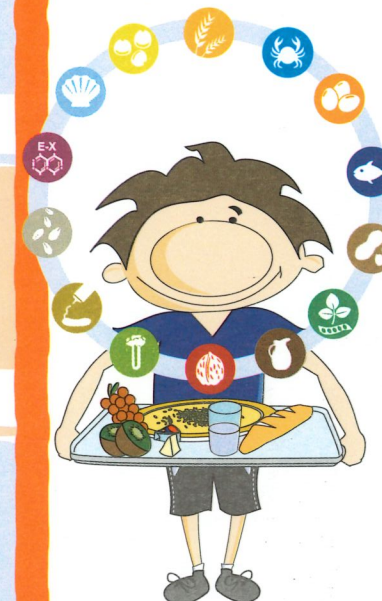


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN LENTEJAS

Comida / Dinar	LUNES / DILLUNS		MARTES / DIMARTS		MIÉRCOLES / DIMECRES		JUEVES / DIJOURS		VIERNES / DIVENDRES	
	3		4		5		6		7	
	Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo Bacalao a la vizcaína Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta		Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch de salmón con brócoli Gelatina		Ensalada fresca de temporada Huevos rellenos con bechamel Arròs amb fesols i naps Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres** Pollo al horno con patatas Fruta	
	10		11		12		13		14	
	Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras Fruta		Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras Pizza de jamón cocido y queso Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur		Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Boquerones en tempura con guisantes Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Ragout de magro con caracolas Fruta	
	17		18		19		20		21	
	Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla de patatas con queso Fruta		Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras Fruta		Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Goulash de pavo con gnocchis Yogur		Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con samfaina Fruta	
	24		25		26		27		28	
	Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta		Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta		Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas caseras con salsa tártara Paella de pollo Yogur		Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres permitidas Albóndigas en salsa Fruta		Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas Postre permitido	

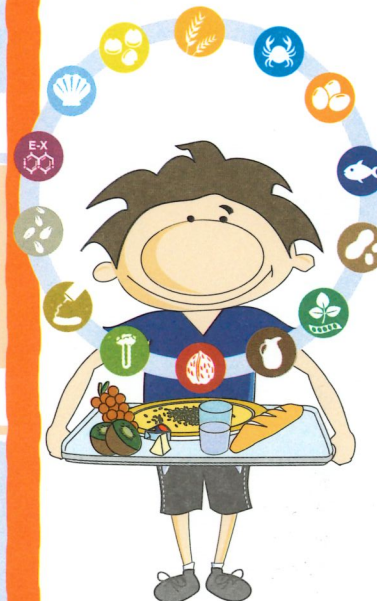


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN PESCADO, MARISCO,
LEGUMBRES
*****SOLO CONDIMENTOS
PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con magro** Tortilla francesa con tomate y pimiento Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Lomo** al horno con champiñón y arroz Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz a la italiana Crunch casero de pollo (maizena) con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos al horno con tomate y queso Arroz amb fesols i naps con magro** Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Quinoa especiada Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Lomo** a la plancha con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Espinacas salteadas Tortilla francesa con jamón** Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz con magro** Tortilla francesa con calabacín Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de calabaza y boniato asados Magro** en salsa permitida con patatas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Champiñones salteados Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Quinoa especiada Tortilla de maíz vegetal con aguacate Arroz con pollo* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pavo en salsa permitida con patatas Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz con tomate y verduras Tortilla francesa con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta de maíz Lágrimas de pollo (maizena) con samfaina Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Pasta de maíz napolitana Pollo al horno con verduras Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Hervido de acelgas* Tortilla de patatas con jamón** Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Verduras asadas Arroz con pollo Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Magro** en salsa Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con arroz Tortilla francesa con patatas Postre permitido
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN CALABACÍN, CALABAZA,
CORDERO

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Patatas a la riojana con chorizo Bacalao a la vizcaina Fruta	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras* Lomo al horno con champiñón y cous cous Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Crunch casero de salmón con brócoli Gelatina	6 Ensalada fresca de temporada con fruta Huevos rellenos con bechamel Arròs amb fesols i naps Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras* Pollo al horno con patatas Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Hélices a la genovesa con soja vegetal Gallineta a la espalda con verduras* Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias blancas con verduras* Pizza de jamón cocido y queso Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Yogur	13 Ensalada fresca de temporada Arroz rossejat Boquerones en tempura con guisantes Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras* Ragout de magro con caracolas Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras* Tortilla de patatas con queso Fruta	18 Hummus de garbanzos Quesadilla vegetal con aguacate Arroz caldoso de costillas y setas con verduras* Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de legumbres Goulash de pavo con gnocchis Yogur	20 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales tapenade Merluza a la provenzal con zanahoria Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Sopa de pescado con gambitas Lágrimas de pollo con tomate Fruta
Comida / Dinar	24 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales napolitana con queso Abadejo en salsa mery con judías verdes Fruta	25 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras* Tortilla de patatas con pan, tomate y jamón Fruta	26 Ensalada fresca de temporada Rabas enharinadas con salsa tártara casera Paella valenciana Yogur	27 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas Albóndigas estilo marroquí* Fruta	28 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con estrellas Friand de hojaldre relleno de salchichas Postre permitido
Comida / Dinar					
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.