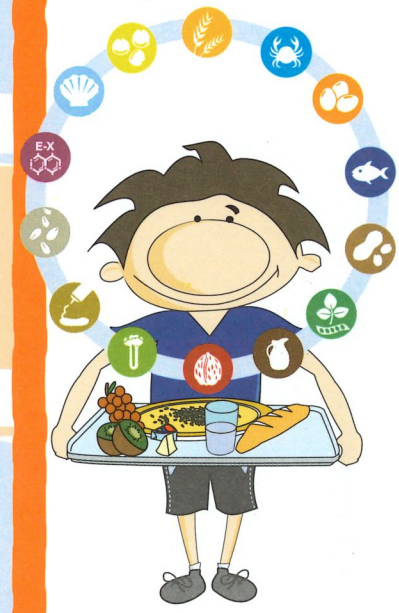


**DIABÉTICO**  
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;  
Pasta/arroz - 120g;  
Tortilla/Pizza - 1 porción; Quarniciones HC - 30g; Sopa - 90g  
\*\*\*Solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	<b>2</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	<b>3</b> Hummus de garbanzos Arroz con sepia y coliflor Tortilla de queso con ensalada Fruta	<b>4</b> Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Lácteo	<b>5</b> Ensalada ECO de temporada Garbanzos con verduras Pavo a la plancha con verduras Fruta	<b>6</b> FESTIVO
Comida / Dinar	<b>9</b> Ensalada fresca de temporada Macarrones con boloñesa vegetal Tortilla de patatas y calabacín con mazorca Fruta	<b>10</b> Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo a la plancha con samfaina Fruta	<b>11</b> Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Cocido permitido (pollo con verduras y garbanzos) Lácteo	<b>12</b> Hummus de chirivía Tortilla francesa Arroz vegetal Fruta	<b>13</b> Ensalada ECO de temporada Crema de lentejas rojas y calabaza Goulash de ternera con noodles Fruta
Comida / Dinar	<b>16</b> Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate y verduras Merluza a la plancha con verduras Fruta	<b>17</b> Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	<b>18</b> Ensalada ECO de temporada Caracolas napolitana Salmón al horno con zanahoria Lácteo	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas y milloja de tomate y queso Fruta	<b>20</b> MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.