

COLEGIO MARÍA YOCASTA

usuario: Maria_Yocasta
 contraseña: 274_Maria_Yocasta

Setembre - 2023

FRUITES DE TEMPORADA:

banana
 bresquilla, poma
 meló d'Alger, pinya, meló

DESCARREGA'T
 LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1206

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com
 Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
 Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
 L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
 La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

Menú	1	2	3	4	5
11	12	13	14	15	18
Amanida de verdures de temporada	Amanida de verdures de temporada	Gaspatxo de meló d'alger	Amanida de verdures de temporada	Amanida fresca ecològica	Amanida amb fruita
Arròs tres delícies	Lentilles amb verdures P/ECO	Ensalada d'espíral amb vegetals / Inf. Espíral amb tomaca	Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons integrals	Ous farcits amb beixamel	Macarrons integrals a la carbonara (bacon, xampinyó, nata)
Escalopa de llom (empanat casolà) amb samfaina cassolà	Truita de creïlla i pa amb oli, sal i pebre roig	Filet de lluç planxa amb amanida valenciana	Pollastre al romer amb creïlles rostides "tex-mex"	Arròs a banda (fons de llotja)	Abadejo a la biscaina
Fruita	Fruita	Iogurt Artesà	Fruita	Fruita	Fruita
Albergínia farcida de verdures Peix a la llima /Fruita	Espàrrecs amb pernil Carn blanca /Fruita	Quinoa amb espècies Truita de carabasseta i alvocat /Fruita	Bajoqueta saltejada Ou /Fruita	Péssols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita	Escalivada Croquetes casolanes de llegums /Fruita
19	20	21	22	25	26
Bastonets de carlota amb hummus	Amanida fresca ecològica	Amanida de verdures de temporada	DIA MUNDIAL DE LA PAELLA Verdures en tempura	Amanida de verdures de temporada	Amanida de verdures de temporada
Ensalada camperola (Infantil: Crema)	Fesols blancs guisats a la vinagreta P/ECO	Sopa de bullit amb verdures ecològiques i fideus	Amanida valenciana (espàrracs, ou i tonyina)	Lentilles a l'hortolana	Conches al pomodoro
Goulash de magre amb cous cous	Pollastre rostit al forn amb panolla (Infantil: dacsa saltat)	Truita de creïlles amb croquetes	Paella valenciana amb pollastre de camp	Mandonguilles a la jardineria amb arròs pilaf	Lluç a la provençal amb carlota
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Crepe de verdures Peix blau /Fruita	Panolla amb sal Remenat de bròquil i formatge /Fruita	Espinacs saltejats amb panses i pinyons Nuggets de Titot (Casolà) /Fruita	Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita	Wok de verdures Gambes saltejades amb bolet /Fruita	Xips de moniato al forn Carn blanca /Fruita
27	28	29			
Amanida fresca ecològica	Amanida fresca ecològica	Amanida de verdures de temporada			
Cigrons amb verdures P/ECO	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	Crema de verdures de temporada amb tostons			
Coca de titaina valenciana	Sorell "bienmesabe" amb bròquil	Aletes de pollastre/ Inf. Contraçuixa amb creïlles			
Batut casolà de pinya	Fruita ECO	Fruita			
Coliflor amb creïlla Carn blanca magra /Fruita	Bullit de verdures Truita de pernil dolç /Fruita	Faves saltejades amb all tendres Hamburguesa de lluç /Fruita			

COLEGIO MARÍA YOCASTA

usuario: Maria_Yocasta
contraseña: 274_Maria_Yocasta

Septiembre - 2023

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana
melocotón, manzana
sandía, piña, melón

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1206

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avd. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.
