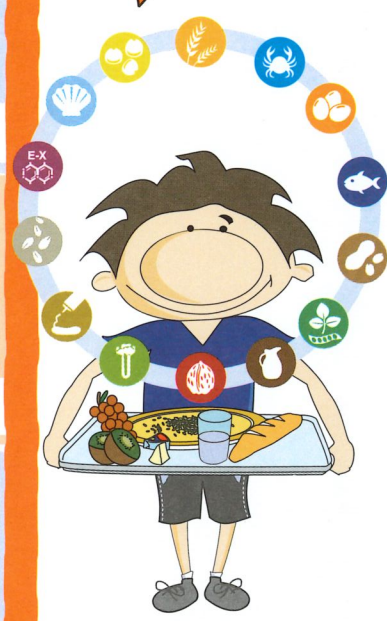


APLV / SIN LACTOSA + PESCADO  
+ MARISCO  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO fresca de temporada Potaje de garbanzos con calabaza ECO Panini de titaina* Fruta ECO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza** al horno con brócoli Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria (sin lácteos) Pollo al horno con patatas Fruta	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado** enharinado con judias verdes Fruta	12 Ensalada ECO fresca de temporada Fabada con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Merluza** al horno con salsita y mejillones Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (embutidos permitidos) Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta	15 Hummus con nachos Ensalada completa Arròs rossejat (embutidos permitidos) Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa con calabacín Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas ECO Salmón** enharinado casero con verduras Fruta	20 Ensalada ECO fresca de temporada Hervido de verduras Magro** en salsa permitida con cous cous Gelatina	21 Ensalada ECO fresca de temporada Fideos con verduras y setas Bacalao** al horno con verduras Fruta ECO	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Col·legi:

MARIA YOCASTA

Menú:

DICIEMBRE

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. [www.colevisa.com](http://www.colevisa.com)  
 Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia)  
 Tel. 96 316 91 06 · e-mail: [colevisa@colevisa.com](mailto:colevisa@colevisa.com)

SIN GLUTEN \*\*\* Solo condimentos permitidos

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

				1 Ensalada ECO fresca de temporada Potaje de garbanzos con calabaza ECO Panini sin gluten con titaina Fruta ECO
4 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten boloñesa permitida Merluza al horno con brócoli Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Lácteo (sin gluten)	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
11 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado enharinados (maizena) con judías verdes Fruta	12 Ensalada ECO fresca de temporada Fabada con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Pasta sin gluten a la italiana Merluza al horno con salsita y mejillones Yogur artesano	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (embutidos permitidos) con pasta sin gluten Cocido completo permitido Fruta ECO	15 Hummus con nachos Ensalada completa Arroz rossejat (embutidos permitidos) Fruta ECO
18 Ensalada fresca de temporada Legumbres** con verduras ECO Huevos rellenos** Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas ECO Salmón rebozado casero (maizena) con verduras Fruta	20 Ensalada ECO fresca de temporada Hervido de verduras Magro con salsa permitida y quinoa (sin gluten) Gelatina (sin gluten)	21 Ensalada ECO fresca de temporada Pasta sin gluten con verduras y setas Bacalao al horno con verduras Fruta ECO	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Sin legumbres  
 \*\*\*\* (SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS)

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO fresca de temporada Salteado de champiñones y calabaza Coca** de taitaina Fruta ECO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Merluza al horno con brócoli Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Lácteo	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones enharinados con calabacín Fruta	12 Ensalada ECO fresca de temporada Verduras salteadas con jamón Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Merluza al horno con salsita de verduras y mejillones* Yogur artesano	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas y verduras) Fruta ECO	15 Nachos con queso Ensalada completa Arroz con carne Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Huevos rellenos** Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas ECO (sin legumbres) Salmón enharinado casero con verduras Fruta	20 Ensalada ECO fresca de temporada Hervido de verduras* Magro* en salsa permitida con quinoa* Gelatina	21 Ensalada ECO fresca de temporada Pasta especial con verduras y setas Bacalao al horno con verduras Fruta ECO	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



**SIN MARISCO**  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO fresca de temporada Potaje de garbanzos con calabaza ECO Coca de titaina* Fruta ECO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la boloñesa Merluza** a la menuiere con brócoli Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Lácteo	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado** enharinado con judias verdes Fruta	12 Ensalada ECO fresca de temporada Fabada con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana Merluza** al horno con salsita de verduras Yogur artesano	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta ECO	15 Hummus con nachos Ensalada completa** Arròs rossejat Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Huevos rellenos** Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas ECO Salmón** enharinado casero con verduras Fruta	20 Ensalada ECO fresca de temporada Hervido de verduras Goulash de magro con cous cous Gelatina	21 Ensalada ECO fresca de temporada Fideos con verduras y setas Bacalao** al horno con verduras Fruta ECO	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



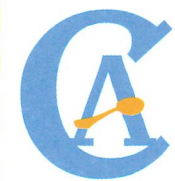
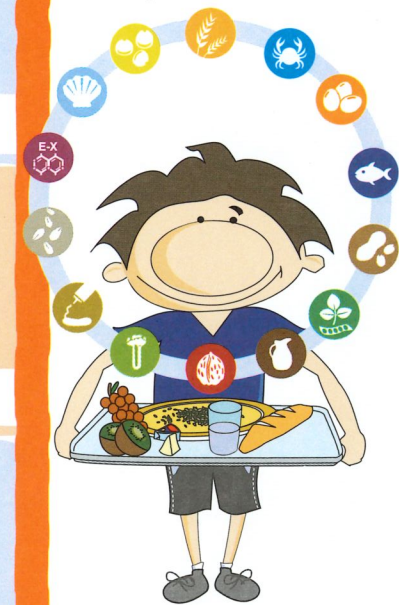
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Sin pescado + marisco  
 \*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO fresca de temporada Potaje de garbanzos con calabaza ECO Coca de verduras asadas con tomate Fruta ECO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la boloñesa* Carne blanca con brócoli Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Lácteo	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Carne enharinada con judías verdes Fruta	12 Ensalada ECO fresca de temporada Fabada con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana Carne permitida con salsita de verduras Yogur artesano	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta ECO	15 Hummus con nachos Ensalada completa (sin atún) Arròs rossejat Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Huevos rellenos** Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas ECO Carne blanca enharinada con verduras Fruta	20 Ensalada ECO fresca de temporada Hervido de verduras Magro en salsa permitida con cous cous Gelatina	21 Ensalada ECO fresca de temporada Fideos con verduras y setas Carne permitida al horno con verduras Fruta ECO	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN FRUCTOSA + GLUTEN  
 \*\*\*Condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) con calabacín Panini sin gluten de atún y aceitunas (sin tomate) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	4 Ensalada permitida Pasta sin gluten con champiñones Merluza al horno con berenjena Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	5 Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada permitida Arroz con huevo duro Pescado a la plancha con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	12 Ensalada permitida Espinacas salteadas con jamón Pechuga de pollo a la plancha con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	13 Ensalada permitida Pasta sin gluten con champiñones Merluza al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	14 Ensalada ECO permitida Sopa (caldo solo ave) con pasta sin gluten Cocido permitido (pollo y patata) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	15 Nachos* Ensalada permitida de endibias con huevo duro y atún Arroz con carne (sofrito especial) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	18 Ensalada permitida Hervido de acelgas Tortilla francesa con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	19 Ensalada permitida Arroz con acelgas ECO (sofrito especial, sin legumbres) Salmón enharinado casero (maizena) con champiñones (75g) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	20 Ensalada permitida Patatas al vapor con aceite y especias Magro** en salsa permitida con quinoa (sin gluten) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	21 Ensalada ECO permitida Pasta sin gluten con champiñones (sofrito especial) Bacalao al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN MARISCO Y PATATA CRUDA

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO fresca de temporada Potaje de garbanzos con calabaza ECO Coca de titaina* Fruta ECO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Espaguetis a la boloñesa Merluza** a la menüiere con brócoli Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Lácteo	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pescado** enharinado con judías verdes Fruta	12 Ensalada ECO fresca de temporada Fabada con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana Merluza** al horno con salsita de verduras Yogur artesano	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Cocido completo Fruta ECO	15 Hummus con nachos Ensalada completa** Arròs rossejat Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas ECO Salmón** enharinado casero con verduras Fruta	20 Ensalada ECO fresca de temporada Hervido de verduras Goulash de magro con cous cous Gelatina	21 Ensalada ECO fresca de temporada Fideos con verduras y setas Bacalao** al horno con verduras Fruta ECO	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN HUEVO + PESCADO +  
 MARISCO + FRUTOS SECOS  
 \*\*\*CONDIMIENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO fresca de temporada Potaje de garbanzos con calabaza* Coca** de verduras asadas con tomate Fruta ECO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Pasta especial con boloñesa permitida Carne blanca con brócoli Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Lácteo	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Carne enharinada (sin huevo) con judías verdes Fruta	12 Ensalada ECO fresca de temporada Fabada con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana Carne al horno con salsa de verduras Yogur artesano	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (embutidos permitidos) con pasta especial Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta ECO	15 Hummus con nachos* Ensalada permitida Arros rossejat (embutidos permitidos) Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla (harina de garbanzo) con calabacín Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas ECO Carne blanca enharinada (sin huevo) con verduras Fruta	20 Ensalada ECO fresca de temporada Hervido de verduras Magro en salsa permitida con cous cous Gelatina	21 Ensalada ECO fresca de temporada Pasta especial con verduras y setas Carne permitida al horno con verduras Fruta ECO	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



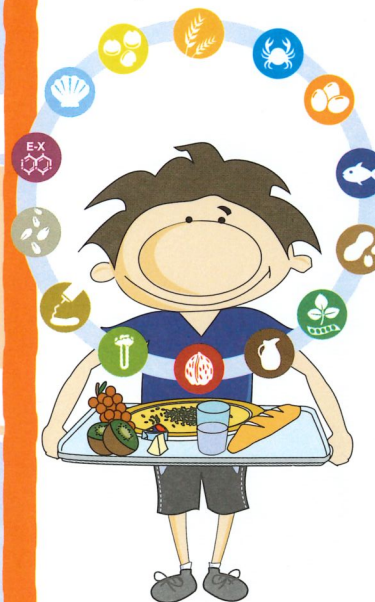
El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



SIN FRUCTOSA, SIN SORBITOL  
 \*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO permitida Garbanzos (3 cuch) (sofrito especial) con calabacín Panini de atún y aceitunas (sin tomate) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	4 Ensalada permitida Pasta blanca con champiñones, carne y queso Merluza al horno con berenjena Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	5 Ensalada permitida Crema de calabacín Pollo al horno con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada permitida Arroz con huevo duro Boquerones enharinados con judías verdes Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	12 Ensalada ECO permitida Alubias (3 cuch) (sofrito especial) con jamón Pechuga de pollo a la plancha con patatas Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	13 Ensalada permitida Macarrones con champiñones Merluza al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	14 Ensalada permitida Sopa de ave con fideos Cocido permitido (pollo y patata) Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	15 Nachos con queso Ensalada permitida de endibias con huevo duro y atún Arroz con carne Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)
Comida / Dinar	18 Ensalada permitida Lentejas (3 cuch) (sofrito especial) con acelgas Tortilla francesa con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	19 Ensalada permitida Arroz con acelgas ECO (sofrito especial) Salmón enharinado casero con champiñones Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	20 Ensalada ECO permitida Patatas al vapor con aceite y especias Magro en salsa permitida con cous cous Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	21 Ensalada ECO permitida Fideos con champiñones (sofrito especial) Bacalao al horno con calabacín Yogur natural (sin azúcar, ni edulcorante)	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



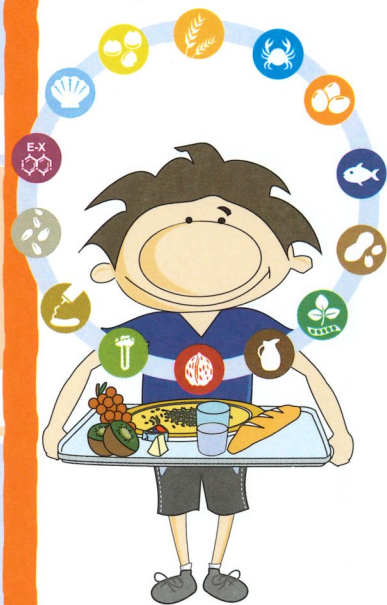
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.





	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOURS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO fresca de temporada Potaje de garbanzos con calabaza ECO Coca de titaina Fruta ECO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Espaguetis con boloñesa vegetal Merluza a la menuiere al brócoli Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria Pollo al horno con patatas Lácteo	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones enharinados con judías verdes Fruta	12 Ensalada ECO fresca de temporada Fabada con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana Merluza al horno con salsita y mejillones Yogur artesano	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave con fideos Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta ECO	15 Hummus con nachos Ensalada completa Arròs rossejat vegetal Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Huevos rellenos** Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas ECO Crunch de salmón con verduras Fruta	20 Ensalada ECO fresca de temporada Hervido de verduras Goulash de pavo con cous cous Gelatina	21 Ensalada ECO fresca de temporada Fideos con verduras y setas Bacalao con muselina de ajo Fruta ECO	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



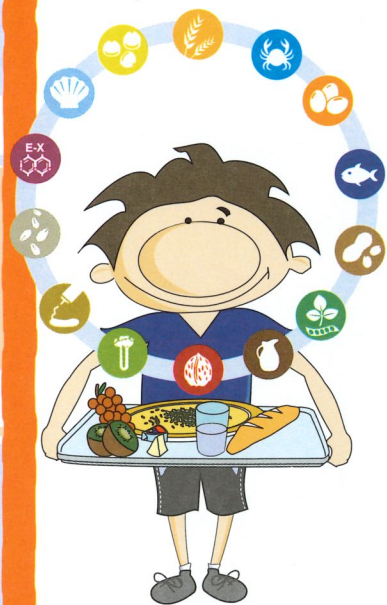
Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



Sin lactosa  
\*\*\*solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada ECO fresca de temporada Potaje de garbanzos con calabaza ECO Panini* de titaina Fruta ECO
Comida / Dinar	4 Ensalada fresca de temporada Espaguetis boloñesa permitida (sin lácteos) Merluza al horno con brócoli Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de zanahoria (sin lácteos) Pollo al horno con patatas Fruta	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA
Comida / Dinar	11 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Boquerones enharinados con judías verdes Fruta	12 Ensalada ECO fresca de temporada Fabada con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la italiana (sin lácteos) Merluza al horno con salsita y mejillones Yogur artesano	14 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido (embutidos permitidos) Cocido permitido (pollo, patatas, garbanzos y verduras) Fruta ECO	15 Hummus con nachos Ensalada completa Arròs rossejat (embutidos permitidos) Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras ECO Tortilla francesa con verduras Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Arroz con acelgas ECO Salmón enharinado casero con verduras Fruta	20 Ensalada ECO fresca de temporada Hervido de verduras Magro** en salsa permitida con cous cous Gelatina	21 Ensalada ECO fresca de temporada Fideos con verduras y setas Bacalao al horno con verduras Fruta ECO	22 MENÚ ESPECIAL NAVIDAD
Comida / Dinar					



El nostre menú s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.