

CEIP Mozart

usuario: mozart
contraseña: 232_mozart

Maig - 2024 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

banana, pera
maduixa, taronja
taronja, poma

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	1 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	2 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S	3 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP S
Enciam, tomaca, dacs, col morada 938,78 48,89g 126,15mg 10,13mg 88,18g 43,88g Llenties a l'hortolana 48,89g 126,15mg 10,13mg 88,18g 43,88g Llonganisses amb tomaca fregida 10,13mg 88,18g 43,88g Fruita 43,88g Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita	Enciam, tomaca, dacs, carlota i soja 914,50 36,55g 125,53mg 5,94mg 109,39g 37,12g Arròs a la cubana (tomaca i ou) 36,55g 125,53mg 5,94mg 109,39g 37,12g Salmó al forn amb saltejat thai 5,94mg 109,39g 37,12g Fruita 37,12g Bullit valencià Carn blanca /Fruita	Festiu 45,80g 135,40mg 7,63mg 90,98g 30,72g Sopa d'olla amb verdures ECO 45,80g 135,40mg 7,63mg 90,98g 30,72g Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles 7,63mg 90,98g 30,72g Fruita 30,72g Bròquil al vapor Peix blanc /Fruita	Hummus de cigrons amb nachos 933,51 52,04g 341,58mg 13,16mg 108,03g 36,40g Crema de llegums i orellanes 52,04g 341,58mg 13,16mg 108,03g 36,40g Cordon bleu amb carlota 13,16mg 108,03g 36,40g Lacti 36,40g Espàrrecs amb pernil Lluç amb albergínia a la mel /Fruita	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacs carlota 822,85 36,77g 422,97mg 5,79mg 116,25g 37,48g Conches al pomodoro amb formatge 36,77g 422,97mg 5,79mg 116,25g 37,48g Gallineta a la marinera 5,79mg 116,25g 37,48g Fruita 37,48g Crema de porro Carn blanca /Fruita
Enciam, tomaca, dacs, col morada 938,78 48,89g 126,15mg 10,13mg 88,18g 43,88g Llenties a l'hortolana 48,89g 126,15mg 10,13mg 88,18g 43,88g Llonganisses amb tomaca fregida 10,13mg 88,18g 43,88g Fruita 43,88g Xips de moniato al forn Peix a la llima /Fruita	Fulles verdes, tomaca, dacs, carlota i soja 914,50 36,55g 125,53mg 5,94mg 109,39g 37,12g Arròs a la cubana (tomaca i ou) 36,55g 125,53mg 5,94mg 109,39g 37,12g Salmó al forn amb saltejat thai 5,94mg 109,39g 37,12g Fruita 37,12g Bullit valencià Carn blanca /Fruita	Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca 777,35 45,80g 135,40mg 7,63mg 90,98g 30,72g Sopa d'olla amb verdures ECO 45,80g 135,40mg 7,63mg 90,98g 30,72g Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles 7,63mg 90,98g 30,72g Fruita 30,72g Bròquil al vapor Peix blanc /Fruita	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacs carlota 819,00 48,26g 422,10mg 5,53mg 120,83g 33,52g Llacets a la italiana amb tonyina i formatge 48,26g 422,10mg 5,53mg 120,83g 33,52g Truita de creïlla amb fiambre de titot 5,53mg 120,83g 33,52g Lacti 33,52g Minestra saltejada Carn blanca magra /Fruita	Enciam, tomàquet, olives, poma 843,11 37,57g 317,37mg 8,42mg 108,04g 28,68g Fesols amb verdures ecològiques - P/ECO 37,57g 317,37mg 8,42mg 108,04g 28,68g Pizza Colevisa 8,42mg 108,04g 28,68g Fruita ECO 28,68g Escalivada Peix al papillote /Fruita
Encisam, tomaca, espàrrecs, carlota i dacs 857,26 36,03g 239,87mg 6,91mg 99,75g 51,78g Macarrons a la napolitana amb alfàbega fresca 36,03g 239,87mg 6,91mg 99,75g 51,78g Llom al forn amb carlota vichy 6,91mg 99,75g 51,78g Fruita 51,78g Broquetes de verdures Peix blanc /Fruita	Enciam, tomaca, dacs, col morada 1035,99 34,15g 192,26mg 4,75mg 113,70g 49,84g Entremesos variats 34,15g 192,26mg 4,75mg 113,70g 49,84g Paella del nostre mestre arrosser 4,75mg 113,70g 49,84g Fruita 49,84g Albergínia gratinada al forn Carn d'au /Fruita	Salmorejo 912,24 32,81g 462,76mg 4,78mg 117,40g 36,84g Capritx de calamar amb maionesa 32,81g 462,76mg 4,78mg 117,40g 36,84g Macarrons a la napolitana amb formatge 4,78mg 117,40g 36,84g Fruita 36,84g Graellada de verdures Remenat d'allis tendres /Fruita	Fulles verdes, tomaca, dacs, carlota i soja 763,48 48,53g 361,21mg 48,97mg 97,00g 18,70g Cigrons amb verdures 48,53g 361,21mg 48,97mg 97,00g 18,70g Pollastre al forn amb creïlles rostides als pebre roig 48,97mg 97,00g 18,70g Lacti 18,70g Cous cous amb especes Peix blau /Fruita	Encisam, tomaca, espàrrecs, carlota i dacs 797,51 39,45g 232,91mg 4,18mg 75,02g 38,57g Canelons gratinats amb beixamel 39,45g 232,91mg 4,18mg 75,02g 38,57g Lluç amb salsa verda amb pèsols 4,18mg 75,02g 38,57g Fruita ECO 38,57g Amanida completa Carn blanca magra /Fruita
Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacs 846,32 38,97g 263,89mg 9,86mg 112,69g 30,92g Crema de fesols i verdures 38,97g 263,89mg 9,86mg 112,69g 30,92g Hamburguesa completa amb creïlles xips 9,86mg 112,69g 30,92g Fruita 30,92g Gaspatxo Peix a la llima /Fruita	Encisam, tomaca, dacs i ceba 844,46 29,27g 127,24mg 4,47mg 119,09g 28,52g Arròs de secret y bolets 29,27g 127,24mg 4,47mg 119,09g 28,52g Bacallà a la portuguesa 4,47mg 119,09g 28,52g Fruita 28,52g Caldo murcià Carn magra de porc /Fruita	Fulles verdes, tomaca cherry, dacs i formatge 948,74 44,49g 572,32mg 6,81mg 110,44g 48,27g Macarrons a la napolitana amb formatge 44,49g 572,32mg 6,81mg 110,44g 48,27g Llom en salsa amb creïlles 6,81mg 110,44g 48,27g Fruita 48,27g Ceba tendra i pimentó roig plantxa Mandonguilles vegetals /Fruita	Hummus de cigrons amb nachos 1107,89 66,21g 462,88mg 11,02mg 135,09g 44,10g Sopa d'olla 66,21g 462,88mg 11,02mg 135,09g 44,10g PIZZERO 11,02mg 135,09g 44,10g Lacti 44,10g Taboule de couscous Carn blanca /Fruita	Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca 938,30 35,40g 225,22mg 9,61mg 98,57g 34,48g Llenties amb verdures P/ECO 35,40g 225,22mg 9,61mg 98,57g 34,48g Truita de carbassó amb formatge fresc 9,61mg 98,57g 34,48g Fruita ECO 34,48g Wok de verdures Sandvitx vegetal /Fruita
Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacs carlota 838,98 27,17g 150,61mg 4,96mg 100,78g 37,15g Arròs tres delícies 27,17g 150,61mg 4,96mg 100,78g 37,15g Lluç a la menier amb bròquil 4,96mg 100,78g 37,15g Fruita 37,15g Tosta d'hummus Carn blanca /Fruita	FESTIVAL DELS COLORS 814,25 49,81g 223,10mg 7,17mg 190,97g 39,00g Cigrons de la Índia "Chana Masala" 49,81g 223,10mg 7,17mg 190,97g 39,00g Pollastre korma amb arròs basmati 7,17mg 190,97g 39,00g Postre especial 39,00g Carabasseta a la plantxa Peix a la llima /Fruita	Gaspatxo andalús 724,45 30,49g 198,37mg 5,20mg 101,04g 34,53g Ensalada de pasta amb vegetals i formatge (Infantil: Pasta italiana) 30,49g 198,37mg 5,20mg 101,04g 34,53g Daurada a l'esquena amb verdures 5,20mg 101,04g 34,53g Fruita 34,53g Creïlles al gratén Remenat de verdures /Fruita	Fulles verdes, tomaca cherry, dacs i formatge 803,62 38,64g 207,55mg 6,04mg 103,97g 35,11g Crema de porros - Plat ecològic amb tostons 38,64g 207,55mg 6,04mg 103,97g 35,11g Rel·lom al forn amb gnocchis 6,04mg 103,97g 35,11g Fruita 35,11g Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	Enciam, tomàquet, olives, poma 917,71 28,70g 259,89mg 5,72mg 135,33g 30,65g Combinat (frivolitats, croqueta i creïlles deluxe) 28,70g 259,89mg 5,72mg 135,33g 30,65g Arròs amb pollastre de corral i alcovot 5,72mg 135,33g 30,65g Gelat 30,65g Wok de verdures Hamburguesa de llenties /Fruita

CEIP Mozart

usuario: mozzart
contraseña: 232_mozart

Mayo - 2024 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera
fresa, naranja
pinya

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

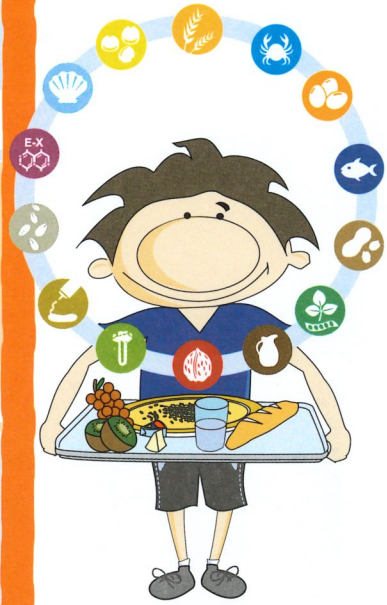
Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Festivo	2 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hummus de garbanzos con nachos Crema de legumbres y orejones Cordon bleu con zanahoria Lácteo Espárragos con jamón Merluza con berenjenas a la miel /Fruta	3 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria Caracolas al pomodoro con queso Gallineta a la marinera Fruta Crema de puerros Carne blanca /Fruta
6 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Lechuga, tomate, maíz, col morada Lentejas a la hortelana Longanizas con tomate frito Fruta Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	7 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja Arroz a la cubana (tomate y huevo) Salmón al horno con salteado thai Fruta Hervido valenciano Carne blanca /Fruta	8 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate Sopa de cocido con verduras ECO Alitas de pollo a la bbq con patatas Fruta Brócoli al vapor Pescado blanco /Fruta	9 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria Lacitos a la italiana con atún y queso Tortilla de patata con fiambre de pavo Lácteo Menestra salteada Carne blanca magra /Fruta	10 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Lechuga, tomate, aceitunas, manzana Alubias blancas con verduras - P/ECO Pizza Colevisa Fruta ECO Escalivada Pescado al papillote /Fruta
13 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Lechuga, tomate, espárragos, zanahoria y maíz Macarrones a la napolitana con albahaca fresca Lomo al horno con zanahoria vichy Fruta Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	14 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Lechuga, tomate, maíz, col morada Panaché de fiambres Paella de nuestro maestro arrocero Fruta Berenjena gratinada al horno Carne de ave /Fruta	15 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Salmorejo Capricho de calamar con mayonesa Macarrones a la napolitana con queso Fruta Parrillada de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta	16 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas al pimentón Lácteo Cous cous con especias Pescado azul /Fruta	17 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Lechuga, tomate, espárragos, zanahoria y maíz Canelones gratinados con bechamel Merluza en salsa verde con guisantes Fruta ECO Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta
20 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz Crema de alubias y verduras Hamburguesa completa con patatas chips Fruta Gazpacho Pescado al limón /Fruta	21 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Lechuga, tomate, maíz y cebolla Arroz de secreto y calabaza Bacalao a la portuguesa Fruta Moje murciano Carne magra de cerdo /Fruta	22 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hojas verdes, tomate cherry, maíz y queso Macarrones a la napolitana con queso Lomo en salsa con patatas Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Albóndigas vegetales /Fruta	23 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hummus de garbanzos con nachos Sopa de cocido PIZZERO Lácteo Tabulé de couscous Carne blanca /Fruta	24 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de calabacín con queso fresco Fruta ECO Wok de verduras Sandwich vegetal /Fruta
27 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria Arroz tres delicias Merluza a la menier con brócoli Fruta Tosta de hummus Carne blanca /Fruta	28 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP FESTIVAL DE LOS COLORES Samosas de verduras Garbanzos de la india "Chana Masala" Pollo korma con arroz basmati Postre especial Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta	29 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Gazpacho andaluz Ensalada de coditos, vegetales y queso (Infantil: Pasta italiana) Dorada a la espalda con verduras Fruta Patatas al gratén Revuelto de verduras /Fruta	30 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Hojas verdes, tomate cherry, maíz y queso Crema fría de puerros P/ECO con tostones Solomillo al horno con gnocchis Fruta Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta	31 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP Lechuga, tomate, aceitunas, manzana Combo (frivolidades, croqueta y patatas deluxe) Arroz de pollo y aguacate Helado Wok de verduras Hamburguesa de lentejas /Fruta

SIN LACTOSA
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Hummus de garbanzos Crema de legumbres Pavo a la plancha con ensalada verde Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro (sin lácteos) Gallineta a la marinera Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo a la plancha con tomate Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salteado de verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con atún (sin lácteos) Tortilla de patata con pavo Fruta	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pollo en salsa Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana (sin lácteos) Lomo* al horno con zanahoria vichy Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta	15 Salmorejo Merluza a la plancha Arroz con magro al horno Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Fruta	17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana (sin lácteos) Merluza en salsa verde con guisantes Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Pollo a la plancha con patatas chips Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto** y calabaza Bacalao al horno con patatas, tomate y pimientos Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con garbanzos y jamón Pollo al horno con mazorca Fruta	23 Hummus de garbanzos Ensalada de patata* con huevo Fideuà de pescado Fruta	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín con jamón serrano Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza a la plancha con brócoli Fruta	28 Tosta de verduras Garbanzos con verduras Pollo en salsa con arroz Postre especial	29 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales (sin lácteos) Lubina al horno con base de verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Solomillo** al horno con patatas Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo especial Arroz de pollo y aguacate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN ALUBIAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Hummus con nachos Crema de calabacín Cordon bleu con ensalada verde Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso Gallineta a la marinera Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Longanizas con tomate Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salteado de verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo a la BBQ con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lacitos italiana con atún y queso Tortilla de patata con fiambre de pavo Lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Pizza Colevisa Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con albahaca Lomo* al horno con zanahoria vichy Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas Salmón al horno con salteado de verduras Fruta	15 Salmorejo Capricho de calamar Arroz al horno* Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas con pimentón Lácteo	17 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Merluza en salsa verde con guisantes Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de berenjenas Hamburguesa completa con patatas chips Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Bacalao a la portuguesa Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con garbanzos y jamón Pollo rustido con mazorca Fruta	23 Hummus con nachos Ensaladilla con huevo duro Fideuà de pescado Yogur natural	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza a la menier con brócoli Fruta	28 Samosas de verduras Chana masala (Garbanzos con verduras y curry) Pollo korma con arroz Postre especial	29 Salmorejo Ensalada de coditos con vegetales y queso Lubina a la espalda con base de verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Solomillo al horno con ñoquis Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo especial Arroz de pollo y aguacate Helado



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HABAS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Hummus con nachos Crema de calabacín Cordon bleu con ensalada verde Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso Gallineta a la marinera Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas a la hortelana Longanizas con tomate Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salteado de verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo a la BBQ con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lacitos italiana con atún y queso Tortilla de patata con fiambre de pavo Lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Hervido de verduras Pizza Colevisa Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con albahaca Lomo* al horno con zanahoria vichy Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas estofadas Salmón al horno con salteado de verduras Fruta	15 Salmorejo Capricho de calamar Arroz al horno* Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas asadas con pimentón Lácteo	17 Ensalada fresca de temporada Canelones gratinados Merluza en salsa verde con guisantes Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de berenjenas Hamburguesa completa con patatas chips Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Bacalao a la portuguesa Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con garbanzos y jamón Pollo rustido con mazorca Fruta	23 Hummus con nachos Ensaladilla con huevo duro Fideuà de pescado Yogur natural	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza a la menier con brócoli Fruta	28 Samosas de verduras Chana masala (Garbanzos con verduras y curry) Pollo korma con arroz Postre especial	29 Salmorejo Ensalada de coditos con vegetales y queso Lubina a la espalda con base de verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Solomillo al horno con ñoquis Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo especial Arroz de pollo y aguacate Helado



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
		1 FESTIVO	2 Nachos* con hummus Crema de legumbres Pavo a la plancha con ensalada verde Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso Gallineta a la marinera* Fruta
6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas** al horno con tomate Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Salmón al horno con salteado de verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con atún y queso Tortilla de patata con pavo Lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza Colevisa Fruta
13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Lomo al horno con zanahoria vichy Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta	15 Salmorejo Merluza a la plancha Arroz con magro al horno Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Lácteo	17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana con queso Merluza en salsa verde con guisantes Fruta
20 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Hamburguesa a plancha con queso y patata chips Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Bacalao al horno con patatas, tomate y pimientos Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con garbanzos y jamón Pollo al horno con mazorca Fruta	23 Nachos* con hummus Ensalada de patata* con huevo Fideuà de pescado* Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín con queso fresco Fruta
27 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza a la menier* con brócoli Fruta	28 Tosta de queso Garbanzos con verduras Pollo en salsa* con arroz Postre especial	29 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales y queso Lubina al horno con base de verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Solomillo al horno con ríquis* Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Tortilla francesa Arroz de pollo y aguacate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN GLUTEN

****SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS**

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

Comida / Dinar

LUNES / DILLUNS

MARTES / DIMARTS

MIÉRCOLES / DIMECRES

JUEVES / DIJOUS

VIERNES / DIVENDRES

1

FESTIVO

2

Nachos* con hummus
Crema de alubias y verduras
Pavo a la plancha con ensalada verde
Lácteo**

3

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten al pomodoro con queso
Gallineta a la marinera*
Fruta

6

Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Longanizas** al horno con tomate
Fruta

7

Ensalada fresca de temporada
Arroz a la cubana
Salmón al horno con salteado de verduras
Fruta

8

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido con pasta sin gluten
Alitas de pollo al horno con patatas
Fruta

9

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la italiana con atún y queso
Tortilla de patata con pavo
Lácteo**

10

Ensalada fresca de temporada
Alubias con verduras
Pizza sin gluten
Fruta

13

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la napolitana con queso
Lomo* al horno con zanahoria vichy
Fruta

14

Ensalada fresca de temporada
Crema de verduras
Tortilla de patata con jamón
Fruta

15

Salmorejo (sin pan)
Merluza a la plancha
Arroz con magro al horno
Fruta

16

Ensalada solo verduras frescas
Garbanzos con verduras
Pollo al horno con patatas
Lácteo**

17

Ensalada fresca de temporada
Pasta sin gluten a la italiana con queso
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta

20

Ensalada fresca de temporada
Crema de alubias y verduras
Hamburguesa* a la plancha con queso y patatas chips
Fruta

21

Ensalada fresca de temporada
Arroz de secreto y calabaza
Bacalao al horno con patatas, tomate y pimientos
Fruta

22

Ensalada fresca de temporada
Sopa de cocido con pasta sin gluten, garbanzos y jamón
Pollo al horno con mazorca
Fruta

23

Nachos* con hummus
Ensaladilla con huevo
Fideuà (pasta sin gluten) de pescado
Lácteo**

24

Ensalada fresca de temporada
Salteado de verduras, patatas y champiñones
Tortilla de patata y calabacín con queso fresco
Fruta

27

Ensalada fresca de temporada
Arroz salteado
Merluza a la plancha con brócoli
Fruta

28

Tosta sin gluten de queso
Garbanzos con verduras
Pollo en salsa con arroz
Postre especial

29

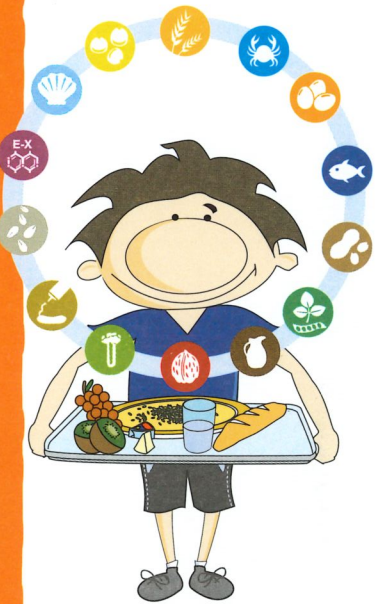
Gazpacho (sin pan)
Ensalada de pasta sin gluten con vegetales y queso
Lubina al horno con base de verduras
Fruta

30

Ensalada fresca de temporada
Crema de puerros
Solomillo al horno con patatas
Fruta

31

Ensalada fresca de temporada
Combo especial
Arroz de pollo y aguacate
Helado**



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

SIN HUEVO + FRUTOS SECOS
**SOLO CONDIMENTOS PERMITIDOS

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Nachos* con hummus Crema de legumbres Pavo a la plancha con ensalada verde Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Pasta especial al pomodoro con queso Gallineta a la marinera* Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Longanizas** al horno con tomate Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Arroz con tomate Salmón al horno con salteado de verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta especial Alitas de pollo al horno con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana con atún y queso Pavo a la plancha con patatas Lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza Colevisa Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la napolitana con queso Lomo* al horno con zanahoria vichy Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas con verduras Pollo a la plancha con patatas Fruta	15 Salmorejo Merluza a la plancha Arroz con magro al horno Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Pollo al horno con patatas Lácteo	17 Ensalada fresca de temporada Pasta especial a la italiana con queso Merluza en salsa verde con guisantes Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Hamburguesa* a la plancha con queso y patatas chips Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz de secreto y calabaza Bacalao al horno con patatas, tomate y pimientos Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa de cocido con pasta especial, garbanzos y jamón Pollo al horno con mazorca Fruta	23 Nachos* con hummus Ensalada de patata* y vegetales Fideuà (pasta especial) de pescado Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Pollo a la plancha con calabacín Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Merluza a la menier* con brócoli Fruta	28 Tosta de queso Garbanzos con verduras Pollo en salsa* con arroz Postre especial	29 Gazpacho Ensalada de pasta especial con vegetales y queso Lubina al horno con base de verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Solomillo al horno con patatas* Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Panini de jamón cocido y queso Arroz de pollo y aguacate Fruta



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			1 FESTIVO	2 Nachos con hummus Crema de legumbres Empanado vegano con ensalada verde Lácteo	3 Ensalada fresca de temporada Caracolas al pomodoro con queso Bocaditos vegetales con verduras Fruta
Comida / Dinar	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Salchicha vegana con tomate Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Falafel de remolacha con salteado de verduras Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Sopa juliana Tiras veganas con patatas Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lacitos a la italiana con vuna y queso Tortilla de patata con queso Lácteo	10 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Pizza de verduras Fruta
Comida / Dinar	13 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la napolitana con queso Hamburguesa de legumbres con zanahoria vichy Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Lentejas pardinas con verduras Tortilla de patata con queso Fruta	15 Salmorejo Falafel de garbanzos Arroz al horno vegetal Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Empanado vegano con patatas Lácteo	17 Ensalada fresca de temporada Pasta a la italiana con queso Tiras veganas en salsa verde con guisantes Fruta
Comida / Dinar	20 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias y verduras Hamburguesa vegetal a la plancha con queso y patatas chips Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Arroz de verduras y calabaza Albóndigas vegetales con patatas, tomate y pimientos Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Sopa juliana con garbanzos Empanado vegano con mazorca Fruta	23 Nachos con hummus Ensalada de patata* con huevo Fideuà de verduras y legumbres Lácteo	24 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín con queso fresco Fruta
Comida / Dinar	27 Ensalada fresca de temporada Arroz salteado Tiras veganas con brócoli Fruta	28 Samosas de verduras Garbanzos con curry Empanado vegano con salsa y arroz Postre especial	29 Gazpacho Ensalada de coditos con vegetales y queso Bocaditos vegetales con base de verduras Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Hamburguesa vegetal con ñoquis Fruta	31 Ensalada fresca de temporada Combo vegetal Arroz de verduras y aguacate Helado



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.