



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES																																
3	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada campera Sopa de pescado de la lonja vilera Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada</p> <p>E: 743.6 HC: 93 P: 25 G: 29</p>	4	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Alubias estofadas Tortilla de pechuga de pollo Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 755.8 HC: 91.2 P: 35.8 G: 26.8</p>	5	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa de pasta Pescado al horno con hortalizas Fruta de temporada</p> <p>E: 801.9 HC: 110.9 P: 30.1 G: 25.5</p>	6	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada Mendoza Paella valenciana Jamón cocido y queso Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 762.9 HC: 95.3 P: 28.1 G: 29.2</p>	7	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mediterránea Guisado de habas Pollo en salsa con patatas Yogur artesano</p> <p>E: 746.2 HC: 99.1 P: 35.8 G: 26.4</p>	10	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa verde y guisantes Fruta de temporada</p> <p>E: 803.1 HC: 100.8 P: 33.5 G: 28.7</p>	11	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada parisina Guisado de verduras y patatas Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 791.8 HC: 98.1 P: 35.7 G: 28.7</p>	12	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Tabulé completo Pollo empanado con patatas Fruta de temporada</p> <p>E: 861.9 HC: 109.7 P: 37.5 G: 29.6</p>	13	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos Tortilla de jamón cocido Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 804.7 HC: 95.5 P: 34.7 G: 30.7</p>	14	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja vilera Helado</p> <p>E: 831.5 HC: 106.9 P: 24 G: 33.5</p>	17	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de verano Lentejas estofadas Tortilla de queso Fruta de temporada</p> <p>E: 742.2 HC: 81.1 P: 36.9 G: 29.4</p>	18	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa de pasta Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 772.7 HC: 96.9 P: 31.4 G: 28.1</p>	19	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada</p> <p>E: 790.2 HC: 105.4 P: 29.4 G: 27.5</p>	20	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Sopa fría de tomate Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 751.1 HC: 92.2 P: 28.6 G: 29.1</p>	21	<p><b>COMIDA</b></p> <p><b>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</b></p>		24		25		26		27		28	
10	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada valenciana Macarrones a la boloñesa Pescado al horno con salsa verde y guisantes Fruta de temporada</p> <p>E: 803.1 HC: 100.8 P: 33.5 G: 28.7</p>	11	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada parisina Guisado de verduras y patatas Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 791.8 HC: 98.1 P: 35.7 G: 28.7</p>	12	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Tabulé completo Pollo empanado con patatas Fruta de temporada</p> <p>E: 861.9 HC: 109.7 P: 37.5 G: 29.6</p>	13	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos Tortilla de jamón cocido Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 804.7 HC: 95.5 P: 34.7 G: 30.7</p>	14	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja vilera Helado</p> <p>E: 831.5 HC: 106.9 P: 24 G: 33.5</p>	17	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de verano Lentejas estofadas Tortilla de queso Fruta de temporada</p> <p>E: 742.2 HC: 81.1 P: 36.9 G: 29.4</p>	18	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa de pasta Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 772.7 HC: 96.9 P: 31.4 G: 28.1</p>	19	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada</p> <p>E: 790.2 HC: 105.4 P: 29.4 G: 27.5</p>	20	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Sopa fría de tomate Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 751.1 HC: 92.2 P: 28.6 G: 29.1</p>	21	<p><b>COMIDA</b></p> <p><b>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</b></p>		24		25		26		27		28											
17	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de verano Lentejas estofadas Tortilla de queso Fruta de temporada</p> <p>E: 742.2 HC: 81.1 P: 36.9 G: 29.4</p>	18	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa de pasta Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 772.7 HC: 96.9 P: 31.4 G: 28.1</p>	19	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada</p> <p>E: 790.2 HC: 105.4 P: 29.4 G: 27.5</p>	20	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Sopa fría de tomate Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada</p> <p>E: 751.1 HC: 92.2 P: 28.6 G: 29.1</p>	21	<p><b>COMIDA</b></p> <p><b>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</b></p>		24		25		26		27		28																					
24		25		26		27		28																																

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

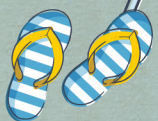
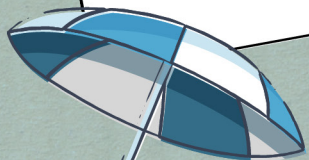
# JUNY JUNIO



Ver el cielo en verano es  
poesía, aunque no esté  
escrito en ningún libro...



Veure el cel a l'estiu és  
poesia, encara que no estiga  
escrit en cap llibre...



## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
3 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Peix blau amb albergínia i pebrera torrades. Iogurt <i>Pescado azul con berenjena y pimiento asados. Yogur.</i>	4 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Gaspaxo. Llom. Fruita. <i>Gazpacho. Lomo. Fruta.</i>	5 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb fesols. Truita. Fruita. <i>Ensalada con alubias. Tortilla. Fruta.</i>	6 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Crema de verdures. Mer a la planxa. Fruita. <i>Crema de verduras. Mero a la plancha. Fruta.</i>	7 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb tomaca i formatge. Hamburguesa de llentilles. Fruita. <i>Ensalada de tomate y queso. Hamburguesa de lentejas. Fruta.</i>
10 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Quinoa amb cogombre i remolatxa. Truita. Fruita. <i>Quinoa con pepino y remolacha. Tortilla Fruta.</i>	11 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Arròs amb xampinyons. Abadejo. Iogurt. <i>Arroz con champiñones. Bacalao. Yogur.</i>	12 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb cogombre i anous. Truita. Fruita. <i>Ensalada con pepino y nueces. Tortilla. Fruta.</i>	13 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Bajoques saltejades amb pernil. Hamburguesa. Fruita. <i>Judías verdes salteadas con jamón. Hamburguesa. Fruta.</i>	14 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Salmó amb carabassà a la planxa. Fruita. <i>Salmón con calabacín a la plancha. Fruta.</i>
17 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb formatge i crostons de pa. Lluç. Iogurt. <i>Ensalada con queso y picatostes. Merluza. Yogur.</i>	18 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb cigrons i ou poché. Fruita. <i>Ensalada con garbanzos y huevo poché. Fruta.</i>	19 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Torrat d'albergínia i pebre. Truita de creilla. Fruita. <i>Berenjena y pimiento asados. Tortilla de patata. Fruta.</i>	20 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Meló amb pernil. Mini-pizza amb rodanxes d'albergínia i formatge. Fruita. <i>Melón con jamón. Mini-pizza con rodajas de berenjena y queso. Fruta.</i>	21 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> 
24	25	26	27	28



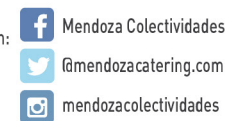
mendoza**colectividades.com**

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendozacatering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades

@mendozacatering.com

mendoza**colectividades**