

# Menú sin cerdo



**Com a casa**  
mendozacolectividades.com

MENU 2024  
ABRIL / ABRIL / APRIL

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1	2	3	4	5
8	9 Amanida de carabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina Fruta de temporada  Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada	10 Amanida mixta Sopa de fideus Mandonguilles de pollastre Fruta de temporada  Ensalada mixta Sopa de fideos Albóndigas de pollo Fruta de temporada	11 Amanida valenciana Llentilles amb bledes de proximitat Peix a l'andalusa Fruta ecològica de temporada  Ensalada valenciana Lentejas con alcachofas de proximidad Pescado a la andaluza Fruta ecològica de temporada	12 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruta de temporada  Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada
15 Amanida Campera Guisat de carxofes i creïlles Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada  Ensalada Campera Guisado de alcachofas con patatas Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	16 Amanida de bròcoli Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruta ecològica de temporada  Ensalada de brócoli Macarrones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta ecològica de temporada	17 Amanida mixta Sopa de putxero Complement de putxero de pollastre Fruta de temporada  Ensalada mixta Sopa de cocido Complemento de cocido de pollo Fruta de temporada	18 Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita de carabassó Fruta ecològica de temporada  Ensalada Mendoza Alubias con alcachofas de proximidad Tortilla de calabacín Fruta ecològica de temporada	19 Amanida parisina Crema de verdures Pizza Mendoza de tonyina Fruta de temporada  Ensalada parisina Crema de verduras Pizza Mendoza de atún Fruta de temporada
22 Amanida Mediterrània Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa de llima ecològica Fruta de temporada  Ensalada Mediterrànea Macarrones con verdura Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruta de temporada	23 Amanida valenciana Guisat de pollastre Bunyols de bacallar Fruta ecològica de temporada  Ensalada valenciana Guisado de pollo Buñuelos de bacalao Fruta ecològica de temporada	24 Amanida de carabassa i formatge Sopa d'estrelletes **Salchicha de perrito Gelat  Ensalada de calabaza y queso Sopa de estrellitas Salchicha de perrito Helado	25 Amanida d'estiu Crema de llegums Pollastre al forn Jugot artesà  Ensalada de verano Crema de legumbres Pollo al horno Yogur artesanal	26 Amanida de bròcoli Llentilles amb bledes de proximitat Truita de formatge Fruta de temporada  Ensalada de brócoli Lentejas con alcachofas de proximidad Tortilla de queso Fruta de temporada
29 Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre en salsa amb creïlles Fruta de temporada  Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo en salsa Fruta de temporada	30 Amanida Mendoza Potaje de cigrons i verdures Truita francesa Fruta ecològica de temporada  Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Fruta ecològica de temporada			

# ABRIL

# ABRIL

Las lluvias de  
abril, crean las  
flores de mayo...



Les pluges  
d'abril, creen les  
flors de maig..



## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
	SOPAR · CENA · DINNER  Carxofa torrada. Hamburguesa de vedella. Fruita. Alcachofa asada. Hamburguesa de ternera. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER  Fesols amb cebeta i tomaca. Truita francesa. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla francesa. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER  Cuscús amb pebre roig i carabassí. Pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento rojo y calabacín. Pollo. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER  Hummus amb crudités. Abadejo amb sticks de moniato. Fruita. Hummus con crudités. Bacalao con sticks de boniato. Fruta.
15	16	17	18	19
	SOPAR · CENA · DINNER  Amanida de quinoa amb ou dur. Fruita. Ensalada de quinoa con huevo duro. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER  Hamburguesa de llentilles amb creïlles. logurt. Hamburguesa de lentejas con patatas. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb crostons de pa. Sardines al forn. Fruita. Ensalada con picatostes. Sardinas al horno. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER  Sopa de fideus. Clòtxines al vapor. Fruita. Sopa de fideos. Mejillones al vapor. Fruta.
22	23	24	25	26
	SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb fruits secs. Truita de creïlla. logurt. Ensalada con frutos secos. Tortilla de patata. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER  Pesols amb cebeta i cartola. Daus de tofu o pollastre saltejat amb espècies. Guisantes con cebolla y zanahoria. Dados de tofu o pollo salteados con especias.	SOPAR · CENA · DINNER  Macarrons amb porro saltejat i tires de pollastre. logurt. Macarrones con puerro salteado y tiras de pollo. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER  Amanida de creïlla, tomaca i olives. Salmó. Fruita. Ensalada de patata, tomate y aceitunas. Salmon. Fruta.
29	30			
	SOPAR · CENA · DINNER  Albergínia i pebre torrats. Truita de creïlla. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Tortilla de patata. Fruta.	SOPAR · CENA · DINNER  Lluç al papillot amb verdures. Fruita. Merluza al papillote con verduras. Fruta.		