



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
								1	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas 🍳🥑 Arroz a banda 🌿🌿🌿🌿🌿 Fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 713 HC: 98.3 P: 24.5 G: 24.2</p>	
4	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada campera Lentejas con acelgas 🍅 Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 806.9 HC: 94.5 P: 40.6 G: 28.9</p>	5	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada parisina 🍷 Crema de calabacín 🍅 Salchichas frescas con tomate 🍅 Fruta ecológica de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 719.4 HC: 91.1 P: 27.5 G: 26.5</p>	6	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de invierno Sopa de fideos 🍝🌿 Pescado al horno con salsa de limón ecológico 🐟🌿 Fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 751 HC: 91.4 P: 30.9 G: 28.6</p>	7	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mediterránea 🌿 Guisado de habas de proximidad 🍲🌿 Albóndigas a la jardinera 🍷 Yogur artesano 🥛</p> <p>E: 738.7 HC: 92.1 P: 28.7 G: 27.6</p>	8	<p><b>DÍA INTERNACIONAL DE LA TORTILLA - 9 marzo</b></p> <p><b>DINAR</b> 🥞</p> <p>Ensalada valenciana Paella valenciana de verduras 🌿 Tortilla de patatas 🍷 Mini gofre 🍩🍩</p> <p>E: 916.7 HC: 116.5 P: 30.4 G: 35.7</p>	
11	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada Mendoza Crema de legumbres 🍅 Cinta de lomo con salsa de verduras 🍷 Fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 795.7 HC: 99.8 P: 35.8 G: 27.4</p>	12	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Hervido valenciano 🍷 Tortilla de queso 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 744.3 HC: 90.8 P: 30.9 G: 27.9</p>	13	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas 🍳🥑 Fideuá de pescado de la lonja vilera 🐟🌿🌿🌿 Fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 753.5 HC: 101.1 P: 30.9 G: 24.7</p>	14	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada campera Sopa de cocido 🍲 Complemento de cocido con pelota 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 747.8 HC: 91.8 P: 33.4 G: 26.6</p>	15	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada marinera 🌿 Guisado de alcachofas y habas 🍲 Pizza Mendoza de champiñones 🍷 Fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 757.1 HC: 91.7 P: 28.4 G: 30.2</p>	
18	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada campera Sopa de pescado Cinta de lomo con verduras Fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 754.5 HC: 91.6 P: 32.7 G: 26.3</p>	19	<p><b>DÍA DE SAN JOSÉ</b></p> <p><b>Día del Padre</b></p>		20	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de calabaza y queso 🍷 Arroz blanco con tomate Tortilla de atún 🍷 Fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 780.5 HC: 95.3 P: 25.5 G: 31.5</p>	21	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de primavera 🌿 Crema de verduras de temporada 🍅 Pollo en salsa 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 770.8 HC: 87.9 P: 34.2 G: 29.2</p>	22	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mediterránea Alubias con acelgas 🍅 Pescado a la andaluza 🐟 Pan integral 🍞 y fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 783.6 HC: 92.4 P: 32.6 G: 30.8</p>
25	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de queso y calabaza 🍷 Guisado de bacalao 🍲 Huevo duro y queso fresco de Callosa 🍷 Fruta de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 747.3 HC: 92.6 P: 28 G: 28.6</p>	26	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Sopa de estrellitas 🍲 Hamburguesa con patatas 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍏🍎</p> <p>E: 782.2 HC: 92.9 P: 22.9 G: 34.8</p>	27	<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada Mendoza Garbanzos de vigilia 🍷 Pizza Mendoza de pascua 🍷 Mona de pascua 🍷</p> <p>E: 890.7 HC: 112.5 P: 36.4 G: 32</p>	28	<p><b>28</b></p>		29	<p><b>29</b></p>

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

# MARÇ



# MARZO



Podrán cortar  
todas las flores,  
pero nunca la  
primavera...

Podran tallar  
totes les flors,  
però mai la  
primavera...

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				<b>1</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Cigrons amb tomaca i allet. Pit de titot. Fruita. Garbanzos con tomate y ajo. Pechuga de pavo. Fruta.
<b>4</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb remolatxa. Cavalla. logurt. Ensalada con remolacha. Caballa. Yogur.	<b>5</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb alvocat i crostons de pa. Truita de creïlla. Fruita. Ensalada con aguacate y picatostes. Tortilla de patata. Fruta.	<b>6</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Ratatouille. Filet de vedella. Fruita. Ratatouille Filete de ternera. Fruta.	<b>7</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Arròs amb xampinyó i daus de titot. Fruita. Arroz con champiñón y dados de pavo. Fruta.	<b>8</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Quinoa amb carabasset i xampinyó. Peix blanc al forn. logurt. Quinoa con calabacín y champiñón. Pescado blanco al horno. Yogur.
<b>11</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa de fideus. Peix amb amanida. Fruita. Sopa de fideus. Pescado con ensalada. Fruta.	<b>12</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Llentilles amb xampinyó i gambetes. Fruita. Lentejas con champiñón y gambas. Fruta.	<b>13</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Carxofes torrades Panini york-formatge. logurt. Alcachofas tostadas Panini york-queso. Yogur.	<b>14</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Fesols amb pebre saltat. Musclos al vapor. Fruita. Alubias con pimiento salteado. Mejillones al vapor. Fruta.	<b>15</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb crostons de pa. Sardina. Fruita. Ensalada con picatostes. Sardina. Fruta.
<b>18</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb formatge. Truita d'all's tendres. Fruita. Ensalada con queso. Tortilla de ajos tiernos Fruta.	<b>19</b>	<b>20</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Macarrons amb porro saltejat i tires de pollastre. logurt. Macarrones con puerro salteado y tiras de pollo. Yogur.	<b>21</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sticks de moniato al forn. Pescadilla amb simfaina. Fruita. Sticks de boniato al horno. Pescadilla con pisto. Fruta.	<b>22</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Crep farcit d'hortalisses saltejades. Titot. Fruita. Crep relleno de hortalizas salteadas. Pavo. Fruta.
<b>25</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Brocoli amb creïlla. Hamburguesa vegetal. logurt. Brocoli con patata. Hamburguesa vegetal. Yogur.	<b>26</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb cigrons i olives. Peix blanc a la planxa. Fruita. Ensalada con garbanzos y aceitunas. Pescado blanco a la plancha. Fruta.	<b>27</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Cuscús amb saltejat d'hortalisses. Sepia amb all i julivert. Fruita. Cuscús con salteado de hortalizas. Sepia con ajo y perejil. Fruta.	<b>28</b>	<b>29</b>



mendoza  
colectividades

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendoza catering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades



Mendoza Colectividades



@mendoza catering.com



mendoza colectividades