



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de calabaza y queso 🍷 Arroz blanco con tomate Tortilla de atún 🍷🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 769.7 HC: 103.6 P: 25.7 G: 27.3</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Sopa de fideos 🍷🍷 Albóndigas a la jardinera 🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 708 HC: 89 P: 23.6 G: 27.9</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada valenciana Lentejas con acelgas de proximidad 🍷🍷 Pescado a la andaluza 🍷🍷 Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 738.7 HC: 92.1 P: 28.7 G: 27.6</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada completa con huevo duro y pasas 🍷 Fideuá de pescado de la lonja vilera 🍷🍷🍷🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 812.4 HC: 107.7 P: 29.8 G: 28.4</p>			
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada campera Guisado de alcachofas 🍷 Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 774.1 HC: 97.4 P: 34.9 G: 26.3</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de brócoli Macarrones a la boloñesa 🍷 Pescado al horno con salsa verde y guisantes 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 802 HC: 100.9 P: 34.1 G: 28.2</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mixta Sopa de cocido 🍷🍷 Complemento de cocido con pelota 🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 747.1 HC: 31.2 P: 28.3 G: 29.2</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada Mendoza Fabada 🍷 Tortilla de calabacín 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 789 HC: 96.5 P: 33.4 G: 29.2</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada parisina 🍷 Crema de verduras 🍷 Pizza Mendoza 🍷🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 717.9 HC: 94.5 P: 27 G: 25</p>	
27	28	29	30	<p><b>DÍA DEL HOT DOG</b></p> <p><b>DINAR</b></p> <p>Ensalada con queso 🍷 Sopa de estrellitas 🍷 Hot dog completo 🍷🍷🍷 Helado 🍷</p> <p>E: 666.4 HC: 83.5 P: 21 G: 27</p>		31	32		
<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada mediterránea Espirales a la boloñesa 🍷 Pescado al horno con salsa de limón ecológico 🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 756.2 HC: 91.4 P: 27.8 G: 30.3</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada valenciana Guisado de pollo 🍷 Buñuelos de bacalao 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 741.4 HC: 91.2 P: 31.6 G: 27</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de verano Crema de legumbres 🍷 Cinta de lomo con salsa de verduras 🍷 Yogur artesano 🍷</p> <p>E: 819.9 HC: 88.4 P: 45.3 G: 30.9</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada de brócoli Lentejas con acelgas de proximidad 🍷 Tortilla de queso 🍷 Pan integral 🍷 y fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 748.2 HC: 90.8 P: 36.6 G: 25.7</p>			
<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada campera Sopa de pescado de la lonja vilera 🍷 Pollo en salsa con patatas 🍷 Fruta de temporada 🍷</p> <p>E: 762.1 HC: 93.1 P: 34.7 G: 25.6</p>		<p><b>COMIDA</b></p> <p>Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos 🍷 Tortilla de jamón cocido 🍷 Fruta ecológica de temporada 🍷</p> <p>E: 804.7 HC: 95.5 P: 34.7 G: 30.7</p>							

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

# ABRIL ABRIL

Las lluvias de  
abril, crean las  
flores de mayo...

Les pluges  
d'abril, creen les  
flors de maig..

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1	2	3	4	5
8	9 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Carxofa torrada. Hamburguesa de vedella. Fruita. Alcachofa asada. Hamburguesa de ternera. Fruita.	10 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Fesols amb cebeta i tomaca. Truita francesa. logurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla francesa. Yogur.	11 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Cuscús amb pebre roig i carabassí. Pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento rojo y calabacín. Pollo. Fruita.	12 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Hummus amb crudités. Abadejo amb sticks de moniato. Fruita. Hummus con crudités. Bacalao con sticks de boniato. Fruita.
15 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida de quinoa amb ou dur. Fruita. Ensalada de quinoa con huevo duro. Fruita.	16 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Hamburguesa de lletilles amb creïlles. logurt. Hamburguesa de lentejas con patatas. Yogur.	17 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb crostons de pa. Sardines al forn. Fruita. Ensalada con picatostes. Sardinas al horno. Fruita.	18 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa de fideus. Clòtxines al vapor. Fruita. Sopa de fideus. Mejillones al vapor. Fruita.	19 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Cigrons amb xampinyons. Remenat d'espàrrecs. Fruita. Garbanzos con champiñones. Revuelto de espárragos. Fruita.
22 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb fruits secs. Truita de creïlla. logurt. Ensalada con frutos secos. Tortilla de patata. Yogur.	23 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Pesols amb cebeta i carlota. Daus de tofu o pollastre saltejat amb espècies. Guisantes con cebolla y zanahoria. Dados de tofu o pollo salteados con especias.	24 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Macarrons amb porro saltejat i tires de pollastre. logurt. Macarrones con puerro salteado y tiras de pollo. Yogur.	25 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida de creïlla, tomaca i olives. Salmó. Fruita. Ensalada de patata, tomate y aceitunas. Salmón. Fruita.	26 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Hummus amb crudités. Pizza casolana. Fruita. Hummus con crudités. Pizza casera. Fruita.
29 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Albergínia i pebre torrats. Truita de creïlla. Fruita. Berenjena y pimiento asados. Tortilla de patata. Fruita.	30 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Lluç al papillot mb verdures. Fruita. Merluza al papillote con verduras. Fruita.			



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante), Fax 96 587 05 12  
info@mendozacatering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

