



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
						1	<b>COMIDA</b> Ensalada campera Sopa de pescado de la lonja vilera Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada E: 745.6 HC: 89.5 P: 32.7 G: 27.8	2	<b>COMIDA</b> Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Yogur artesano E: 800.6 HC: 95.6 P: 26.6 G: 33.3	
5	<b>COMIDA</b> Ensalada de invierno Crema de legumbres Hamburguesa con patatas Fruta de temporada E: 737.4 HC: 95.8 P: 25.8 G: 27.3	6	<b>COMIDA</b> Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada E: 761.7 HC: 95.5 P: 31.2 G: 27.6	7	<b>COMIDA</b> Ensalada mediterránea Espirales a la boloñesa Pescado al horno con salsa de limón ecológico Fruta de temporada E: 753.6 HC: 96.2 P: 28.6 G: 27.5	8	<b>COMIDA</b> Ensalada Mendoza Fabada Tortilla de calabacín Fruta ecológica de temporada E: 738.4 HC: 91.8 P: 32.5 G: 26.1	9 <b>DIA INTERNACIONAL DE LA PIZZA</b> <b>DINAR</b> Ensalada italiana Sopa charlatana Pizza barbacoa de pollo Macedonia E: 753.5 HC: 91.4 P: 31.3 G: 26.4		
12	<b>COMIDA</b> Ensalada mixta Lentejas con arroz y verduras Fruta de temporada E: 759.7 HC: 90.4 P: 34.4 G: 28.2	13	<b>COMIDA</b> Ensalada de queso y calabaza Arroz blanco con tomate Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada E: 754.6 HC: 94.3 P: 23.9 G: 30.7	14	<b>COMIDA</b> Ensalada de brócoli Crema de puerros Pollo con pasas y cous cous Fruta de temporada E: 849.5 HC: 110.9 P: 32.1 G: 28.4	15	<b>COMIDA</b> Ensalada valenciana Pasta al pesto Pescado al horno con salsa de tomate natural Fruta ecológica de temporada E: 708.2 HC: 91.5 P: 27.1 G: 24.1	16	<b>COMIDA</b> Ensalada mediterránea Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada E: 733.4 HC: 94.4 P: 25.6 G: 27.4	
19	<b>COMIDA</b> Ensalada Mendoza Guisado de habas Huevo duro con queso fresco de Callosa Fruta de temporada E: 758.4 HC: 93.4 P: 27.5 G: 29.8	20	<b>COMIDA</b> Ensalada campera Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta ecológica de temporada E: 747.8 HC: 91.8 P: 33.4 G: 26.6	21	<b>COMIDA</b> Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado de la lonja vilera Fruta de temporada E: 794.6 HC: 107.7 P: 29.8 G: 26.4	22	<b>COMIDA</b> Ensalada parisina Crema de calabaza Pescado a la andaluza Fruta ecológica de temporada E: 709.8 HC: 92.6 P: 25 G: 25.8	23	<b>COMIDA</b> Ensalada de queso y calabaza Lentejas estofadas Tortilla de queso Fruta de temporada E: 791.5 HC: 72.9 P: 40.1 G: 34.7	
26	<b>COMIDA</b> Ensalada mixta Sopa de pescado de la lonja vilera Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada E: 784.3 HC: 96.2 P: 33.1 G: 25.3	27	<b>COMIDA</b> Ensalada marinera Hervido valenciano Pescado empanado con cherrys Fruta ecológica de temporada E: 780.7 HC: 90.5 P: 29.9 G: 32.9	28	<b>COMIDA</b> Ensalada mediterránea Crema de verduras Pollo en salsa Fruta de temporada E: 811.5 HC: 92.4 P: 34.5 G: 33.1	29	<b>COMIDA</b> Ensalada mendoza Alubias con acelgas Tortilla de atún Yogur artesano E: 749.7 HC: 85.5 P: 36.9 G: 27.8			

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

# FEBRER

# FEBRERO

## \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			<b>1</b> SOPAR · CENA · DINNER  Arròs amb pesols i ou dur. Fruita. <i>Arroz con guisantes y huevo duro.</i> Fruita.	<b>2</b> SOPAR · CENA · DINNER  Cols de brusel·les. Lluç amb creïlla i ceba. Fruita. <i>Coles de Bruselas.</i> <i>Merluza con patata y cebolla</i> Fruita.
<b>5</b> SOPAR · CENA · DINNER  Coques de dacsa amb verdura saltejada. Peix blanc. Fruita. <i>Tortitas de maíz con verdura salteada.</i> <i>Pescado blanco.</i> Fruita.	<b>6</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb formatge fresc. Remenat d'espàrrecs i gambetes. Fruita. <i>Ensalada con queso fresco.</i> <i>Revuelto de espárragos con gambas.</i> Fruita.	<b>7</b> SOPAR · CENA · DINNER  Llentilles amb porro i daus de carlota. Formatge fresc. Fruita. <i>Lentejas con puerro y dados de zanahoria.</i> <i>Queso fresco.</i> Fruita.	<b>8</b> SOPAR · CENA · DINNER  Tallarins amb salsa de tomaca i tires de llonganissa. logurt. <i>Tallarines con salsa de tomate y tiras de lomo.</i> Yogur.	<b>9</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de carabasseta amb ou poché. Fruita. <i>Crema de calabacín con huevo poché.</i> Fruita.
<b>12</b> SOPAR · CENA · DINNER  Pit de pollastre i carxofes torrades. Fruita. <i>Pechuga de pollo y alcachofas asadas.</i> Fruita.	<b>13</b> SOPAR · CENA · DINNER  Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. logurt. <i>Garbanzos salteados con dados de pavo y hortalizas.</i> Yogur.	<b>14</b> SOPAR · CENA · DINNER  Sopa de fideus. Abadejo amb carabasseta. Fruita. <i>Sopa de fideos.</i> <i>Bacalao con calabacín.</i> Fruita.	<b>15</b> SOPAR · CENA · DINNER  Arròs amb xampinyons. Truita francesa. Fruita. <i>Arroz con champiñones.</i> <i>Tortilla francesa.</i> Fruita.	<b>16</b> SOPAR · CENA · DINNER  Llentilles amb cebeta i carlota. Truita francesa. Fruita. <i>Lentejas con cebolla y zanahoria.</i> <i>Tortilla francesa.</i> Fruita.
<b>19</b> SOPAR · CENA · DINNER  Espinacs amb panses i pinyons. Filet de salmó. Fruita. <i>Espinacas con pasas y piñones.</i> <i>Filete de salmón.</i> Fruita.	<b>20</b> SOPAR · CENA · DINNER  Quinoa amb alvocat, cherry i tonyina. logurt amb pipes. <i>Quinoa con aguacate, cherry y atún.</i> Yogur con pipas.	<b>21</b> SOPAR · CENA · DINNER  Crema de porro. Hamburguesa de pollastre. Fruita. <i>Crema de puerro.</i> <i>Hamburguesa de pollo.</i> Fruita.	<b>22</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bajoques amb pernil salat. Minientrepà de truita. Fruita. <i>Judías verdes con jamón serrano.</i> <i>Minibocadillo de tortilla.</i> Fruita.	<b>23</b> SOPAR · CENA · DINNER  Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. <i>Hervido valenciano.</i> <i>Sepia a la plancha.</i> Fruita.
<b>26</b> SOPAR · CENA · DINNER  Cigrons amb espinacs i ou dur. Fruita. <i>Garbanzos con espinacas y huevo duro.</i> Fruita.	<b>27</b> SOPAR · CENA · DINNER  Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. <i>Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores.</i> Fruita.	<b>28</b> SOPAR · CENA · DINNER  Albergínies farcides amb bolonyesa vegetal. logurt. <i>Berenjenas rellenas de boloñesa vegetal.</i> Yogur.	<b>29</b> SOPAR · CENA · DINNER  Amanida amb remolatxa. Lluç al forn. Fruita. <i>Ensalada con remolacha.</i> <i>Merluza al horno.</i> Fruita.	

Un copo de nieve nunca cae en el lugar equivocado...

Un floc de neu mai cau en el lloc equivocat...



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendoza catering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

Mendoza Colectividades

@mendoza catering.com

mendoza colectividades