

# Menú sin cerdo



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 Amanida mixta Crema de calabassa Pollastre al forn Fruta de temporada  Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Pollo al horno Fruta de temporada
4 Amanida Mendoza Sopa de peix Mandonguilles de pollastre Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Sopa de pescado Albóndigas de pollo Fruta de temporada	5 Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Trita de formatge logurt artesà  Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Tortilla de queso Yogur artesanal	6	7 Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Peix a l'andalusa Fruta de temporada  Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado a la andaluza Fruta de temporada	8
11 Amanida Mendoza Crema de verdures Hamburguesa de pollastre Creïlles al forn Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Crema de verdures Hamburguesa de pollo patatas al horno Fruta de temporada	12 Amanida Mediterrània Sopa de putxero Complement de putxero de pollastre Fruta de temporada  Ensalada Mediterrània Sopa de cocido Complemento de cocido de pollo Fruta de temporada	13 Amanida mixta Guisat de pollastre Trita de tonyina Fruta de temporada  Ensalada mixta Guisado de pollo Tortilla de atún Fruta de temporada	14 Amanida valenciana Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruta de temporada  Ensalada valenciana Macarrones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada	15 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Fruta de temporada  Ensalada completa con frutos secos y huevo Paella de verdura Fruta de temporada
18 Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Trita francesa Fruta de temporada  Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada	19 Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruta de temporada  Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada	20 Amanida Mendoza Arròs amb fesols sense carn Bunyols de bacallar Fruta de temporada  Ensalada Mendoza Arroz con alubias sin carne Buñuelos de bacalao Fruta de temporada	21 Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruta de temporada  Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada	22 MENU ESPECIAL DE NADAL    MENU ESPECIAL DE NAVIDAD
25	26	27	28	29

# \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

## DESEMBRE DICIEMBRE



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				<b>1</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Bròcoli al vapor amb creïlla. Truita de carabasseta. Fruita. <i>Bròcoli al vapor con patata.                      Tortilla de calabacín.                      Fruta.</i>
<b>4</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida tropical. "Muntadet" de truita. logurt. <i>Ensalada tropical.                      Montadito de tortilla.                      Yogur.</i>	<b>5</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa de fideus. Lluç al forn. Fruita. <i>Sopa de fideus.                      Merluza al horno.                      Fruta.</i>	<b>6</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA	<b>7</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Fesols amb cebeta, carlota i gambetes. logurt. <i>Alubias con cebolla,                      zanahoria y gambas.                      Yogur.</i>	<b>8</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DIA DE LA IMMACULADA CONCEPCIÓ DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN
<b>11</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa d'arròs. Pit de titot. Fruita. <i>Sopa de arroz.                      Pechuga de pavo.                      Fruta.</i>	<b>12</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espinacs amb pinyons. Llom. Fruita. <i>Espinacs con piñones.                      Lomo.                      Fruta.</i>	<b>13</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida de pasta amb alvocat. Llenguado a la planxa. Fruita. <i>Ensalada de pasta                      con aguacate.                      Lenguado a la plancha. Fruta.</i>	<b>14</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Llentilles amb xampinyons i ou dur. Fruita. <i>Lentejas con                      champiñones y huevo duro.                      Fruta.</i>	<b>15</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Carxofes torrades. Llobarro al forn. Fruita. <i>Alcachofas asadas.                      Lubina al horno.                      Fruta.</i>
<b>18</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espaguetis integrals amb salsa de tomaca i ou dur. Fruita. <i>Espaguetis integrales con                      salsa de tomate y huevo duro.                      Fruta.</i>	<b>19</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb ametlles. Abadejo amb samfaina. Fruita. <i>Ensalada con almendras.                      Bacalao con pisto                      Fruta.</i>	<b>20</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sticks de moniato al forn. Daus de titot o tofu amb amanida. logurt. <i>Sticks de boniato al horno.                      Dados de pavo o                      tofu con ensalada. Yogur.</i>	<b>21</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Crema de porros. Hamburguesa. Fruita. Crema de puerros. Hamburguesa. Fruita.	<b>22</b> 
<b>25</b> 	<b>26</b> 	<b>27</b> 	<b>28</b> 	<b>29</b> 



**mendoza**  
**colectividades**  
[mendozaactividades.com](http://mendozaactividades.com)

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
 info@mendozaactividades.com  
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

