

# Menú sin carne



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				<p>1</p> <p>Amanida mixta Crema de calabassa Peix al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Pescado al horno Fruta de temporada</p>
<p>4</p> <p>Amanida Mendoza Sopa de peix Mandonguilles de peix Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de pescado Albóndigas de pescado Fruta de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida Campera Mongetes amb verdures ecològiques Trita de formatge logurt artesà</p> <p>Ensalada Campera Alubias con verduras ecológicas Tortilla de queso Yogur artesanal</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>Amanida de calabassa i formatge Arròs blanc amb tomaca Peix a l'andalusa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado a la andaluza Fruta de temporada</p>	<p>8</p>
<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Crema de verdures Hamburguesa vegetal Creïlles al forn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de verdures Hamburguesa vegetal patatas al horno Fruta de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida Mediterrània Sopa hortolana Complement sense carn Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mediterrània Sopa hortelana Complemento sin carne Fruta de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Trita de tonyina Fruta de temporada</p> <p>Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Tortilla de atún Fruta de temporada</p>	<p>14</p> <p>Amanida valenciana Macarrons amb verdures Peix al forn amb salsa verda Fruta de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Macarrones con verdura Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada</p>	<p>15</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Paella de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo Paella de verdura Fruta de temporada</p>
<p>18</p> <p>Amanida de la tardor Llenties amb bledes de proximitat Trita francesa Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida d'hivern Crema de carabasseta ecològica Rollet de verdures Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Rollito de verdura Fruta de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida Mendoza Arròs amb fesols sense carn Bunyols de bacallar Fruta de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz con alubias sin carne Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>	<p>21</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix de la llotja Vilera Fruta de temporada</p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuá de pescado de la lonja Vilera Fruta de temporada</p>	<p>22</p> <p>MENU ESPECIAL DE NADAL</p> <p>MENU ESPECIAL DE NAVIDAD</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

# \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

## DESEMBRE DICIEMBRE



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				<b>1</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Bròcoli al vapor amb creïlla. Truita de carabasseta. Fruita. <i>Bròcoli al vapor con patata.                      Tortilla de calabacín.                      Fruta.</i>
<b>4</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida tropical. "Muntadet" de truita. logurt. <i>Ensalada tropical.                      Montadito de tortilla.                      Yogur.</i>	<b>5</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa de fideus. Lluç al forn. Fruita. <i>Sopa de fideus.                      Merluza al horno.                      Fruta.</i>	<b>6</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA	<b>7</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Fesols amb cebeta, carlota i gambetes. logurt. <i>Alubias con cebolla,                      zanahoria y gambas.                      Yogur.</i>	<b>8</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DIA DE LA IMMACULADA CONCEPCIÓ DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN
<b>11</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa d'arròs. Pit de titot. Fruita. <i>Sopa de arroz.                      Pechuga de pavo.                      Fruta.</i>	<b>12</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espinacs amb pinyons. Llom. Fruita. <i>Espinacs con piñones.                      Lomo.                      Fruta.</i>	<b>13</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida de pasta amb alvocat. Llenguado a la planxa. Fruita. <i>Ensalada de pasta                      con aguacate.                      Lenguado a la plancha. Fruta.</i>	<b>14</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Llentilles amb xampinyons i ou dur. Fruita. <i>Lentejas con                      champiñones y huevo duro.                      Fruta.</i>	<b>15</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Carxofes torrades. Llobarro al forn. Fruita. <i>Alcachofas asadas.                      Lubina al horno.                      Fruta.</i>
<b>18</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espaguetis integrals amb salsa de tomaca i ou dur. Fruita. <i>Espaguetis integrales con                      salsa de tomate y huevo duro.                      Fruta.</i>	<b>19</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb ametlles. Abadejo amb samfaina. Fruita. <i>Ensalada con almendras.                      Bacalao con pisto                      Fruta.</i>	<b>20</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sticks de moniato al forn. Daus de titot o tofu amb amanida. logurt. <i>Sticks de boniato al horno.                      Dados de pavo o                      tofu con ensalada. Yogur.</i>	<b>21</b> <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Crema de porros. Hamburguesa. Fruita. Crema de puerros. Hamburguesa. Fruita.	<b>22</b> 
<b>25</b> 	<b>26</b> 	<b>27</b> 	<b>28</b> 	<b>29</b> 



**mendoza**  
**colectividades**  
[mendozaactividades.com](http://mendozaactividades.com)

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
[info@mendozaactividades.com](mailto:info@mendozaactividades.com)  
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

