



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1	<b>COMIDA</b>  Ensalada mixta Crema de calabaza ecológica Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada  E: 730.6 HC: 92.9 P: 28.8 G: 26.4
4	<b>COMIDA</b>  Ensalada Mendoza Sopa de pescado Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada  E: 715.6 HC: 92.9 P: 22.9 G: 27.4	5	<b>COMIDA</b>  Ensalada campera Alubias con acelgas Tortilla de queso Yogur artesano  E: 770.5 HC: 89.1 P: 36.9 G: 28.8	6	<b>COMIDA</b>  DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA	7	<b>COMIDA</b>  Ensalada de calabaza y queso Arroz blanco con tomate Pescado a la andaluza Fruta de temporada  E: 831.9 HC: 96.4 P: 23.6 G: 38.5	8	<b>COMIDA</b>  DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN
11	<b>COMIDA</b>  Ensalada Mendoza Crema de verduras Hamburguesa con patatas Fruta de temporada  E: 741.7 HC: 90.9 P: 26.3 G: 29.7	12	<b>COMIDA</b>  Ensalada mediterránea Sopa de cocido Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada  E: 751.2 HC: 93.6 P: 33.9 G: 24.3	13	<b>COMIDA</b>  Ensalada mixta Guisado de pollo Tortilla de atún Fruta de temporada  E: 751.2 HC: 88.8 P: 32.5 G: 28.8	14	<b>COMIDA</b>  Ensalada valenciana Tiburones a la boloñesa Pescado al horno en salsa verde con guisantes Fruta de temporada  E: 769.4 HC: 92.9 P: 35.4 G: 27.8	15	<b>COMIDA</b>  Ensalada completa con huevo duro y pasas Arroz al horno con garbanzos y carne Fruta de temporada  E: 807.9 HC: 105.4 P: 29.4 G: 29.5
18	<b>COMIDA</b>  Ensalada de Otoño Lentejas con acelgas Tortilla de jamón cocido Fruta de temporada  E: 763.7 HC: 92.1 P: 35 G: 27.6	19	<b>COMIDA</b>  Ensalada de invierno Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada  E: 775.9 HC: 93.4 P: 31.2 G: 30.2	20	<b>COMIDA</b>  Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Buñuelos de bacalao Fruta de temporada  E: 747.9 HC: 93.4 P: 27.9 G: 26.2	21	<b>COMIDA</b>  Ensalada completa con huevo duro y pasas Fideuá de pescado Fruta de temporada  E: 863.8 HC: 108.4 P: 29.9 G: 33.8	22	<b>COMIDA</b>  MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD  
25			28			29			

\* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

# \*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

# DESEMBRE DICIEMBRE



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
				1 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Bròcoli al vapor amb creïlla. Truita de carabasseta. Fruta. <i>Bròcoli al vapor con patata. Tortilla de calabacín. Fruta.</i>
4 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida tropical. "Muntadet" de truita. iogurt. <i>Ensalada tropical. Montadito de tortilla. Yogur.</i>	5 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa de fideus. Lluç al forn. Fruta. <i>Sopa de fideos. Merluza al horno. Fruta.</i>	6 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DÍA DE LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA	7 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Fesols amb cebeta, carlota i gambetes. iogurt. <i>Alubias con cebolla, zanahoria y gambas. Yogur.</i>	8 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> DIA DE LA IMMACULADA CONCEPCIÓ DÍA DE LA IMMACULADA CONCEPCIÓN
11 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sopa d'arròs. Pit de titot. Fruta. <i>Sopa de arroz. Pechuga de pavo. Fruta.</i>	12 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espinacs amb pinyons. Llom. Fruta. <i>Espinacas con piñones. Lomo. Fruta.</i>	13 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida de pasta amb alvocat. Llenguado a la planxa. Fruta. <i>Ensalada de pasta con aguacate. Lenguado a la plancha. Fruta.</i>	14 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Llentilles amb xampinyons i ou dur. Fruta. <i>Lentejas con champiñones y huevo duro. Fruta.</i>	15 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Carxofes torrades. Llobarro al forn. Fruta. <i>Alcachofas asadas. Lubina al horno. Fruta.</i>
18 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Espaguetis integrals amb salsa de tomaca i ou dur. Fruta. <i>Espaguetis integrales con salsa de tomate y huevo duro. Fruta.</i>	19 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Amanida amb ametlles. Abadejo amb samfaina. Fruta. <i>Ensalada con almendras. Bacalao con pisto Fruta.</i>	20 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Sticks de moniato al forn. Daus de titot o tofu amb amanida. iogurt. <i>Sticks de boniato al horno. Dados de pavo o tofu con ensalada. Yogur.</i>	21 <b>SOPAR · CENA · DINNER</b> Crema de porros. Hamburguesa. Fruta. Crema de puerros. Hamburguesa. Fruta.	22 
25 	26 	27 	28 	29 



mendoza colectividades.com

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendoza catering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

