

Menú sin gluten



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
<p>2</p> <p>Amanida ecológica Llentises ecológicas estofadas Trita de pit de pollastre Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Lentejas ecológicas estofadas Tortilla de pechuga de pollo Fruita ecológica de temporada</p>	<p>3</p> <p>Amanida ecológica Sopa de peix sense gluten Pollastre al "chiilindrón" Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Sopa de pescado sin gluten Pollo al chilindrón Fruita ecológica de temporada</p>	<p>4</p> <p>Amanida ecológica Guisado de verduras i creïlles Lluç a la andalusa sense gluten Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Guisado de verduras y patatas Bacaladilla a la andalusa sin gluten Fruita ecológica de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida ecológica Crema de carabassa Hamburguesa Creïlles al forn Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Crema de calabaza ecológica Hamburguesa patatas al horno Fruita ecológica de temporada</p>	<p>6</p> <p>Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de peix sense gluten iogurt artesà</p> <p>Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideuà de pescado sin gluten Yogur artesanal</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>Amanida ecológica Arròs blanc amb tomaca Trita de pit de pollastre Fruita ecológica de temporada</p> <p>FESTIVO</p>	<p>11</p> <p>Amanida ecológica Bullit valencià Ventresca de lluç al forn Verdura Fruita ecológica de temporada</p> <p>FESTIVO</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>Amanida ecológica Bullit valencià Mandonguilles amb salsa d'alfàbega i arròs Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Hervido valenciano Albóndigas con tomate de albahaca y arroz Fruita ecológica de temporada</p>
<p>16</p> <p>Amanida ecológica Paella valenciana Bunyols de bacallar Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Paella valenciana Buñuelos de bacalao Fruita ecológica de temporada</p>	<p>17</p> <p>Amanida ecológica Fesols ecològics amb verdures Trita de pernil dolç Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Alubias ecológicas con verdura Tortilla de jamón cocido Fruita ecológica de temporada</p>	<p>18</p> <p>Amanida ecológica Crema de carabasseta ecológica Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Crema de calabacín ecológico Pollo al horno con champiñones Fruita ecológica de temporada</p>	<p>19</p> <p>Amanida ecológica Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruita ecológica de temporada</p>	<p>20</p> <p>Amanida ecológica Pasta sense gluten Peix al forn Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Pasta sin gluten Pescado al horno Fruita ecológica de temporada</p>
<p>23</p> <p>Amanida ecológica Sopa de peix sense gluten Pollastre guisat amb ceba Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Sopa de pescado sin gluten Pollo guisado con cebolla Fruita ecológica de temporada</p>	<p>24</p> <p>Amanida ecológica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Trita de tonyina Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla de atún Fruita ecológica de temporada</p>	<p>25</p> <p>Amanida ecológica Pasta sense gluten Lluç al forn amb cherrys Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Pasta sin gluten Pescado al horno con cherrys Fruita ecológica de temporada</p>	<p>26</p> <p>Amanida ecológica Guisat de pollastre Lasanya sense gluten Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Guisado de pollo Lasaña sin gluten Fruita ecológica de temporada</p>	<p>27</p> <p>Amanida ecológica Crema de llegums Cinta de llom amb salsa de verdures Arròs amb llet ecológica</p> <p>Ensalada ecológica Crema de legumbres Cinta de lomo con salsa de verduras Arroz con leche ecológica</p>
<p>30</p> <p>Amanida ecológica Arròs amb verdures i pèsols Trita de carabasseta ecológica Fruita ecológica de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Arroz con verduras y guisantes Tortilla de calabacín ecológico Fruita ecológica de temporada</p>	<p>31</p> <p>MENU ESPECIAL DE HALLOWEEN</p> <p>MENU ESPECIAL HALLOWEEN</p>			

OCTUBRE

OCTUBRE

*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS



2	3	4	5	6
LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
SOPAR · CENA · DINNER Abadejo amb tabulé. Fruita. <i>Bacalao con tabulé.</i> Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Cigrons amb daus de carabassí. logurt. <i>Ensalada con frutos secos.</i> Garbanzos con dados de calabacín. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Xampinyons amb all i julivert. Truita de creïlla. Fruita. <i>Champignons con ajo y perejil.</i> Tortilla de patata. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb saltejat de pebre de colors. Ou escalfat. Fruita. <i>Quinoa con salteado de pimiento de colores.</i> Huevo escalfado. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Truita amb carabassó. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Tortilla con calabacín. Fruita.
SOPAR · CENA · DINNER DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	SOPAR · CENA · DINNER Amanida d'enciam i hortalisses. Peix blau. Fruita. <i>Ensalada de lechuga y hortalizas.</i> Pescado azul. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llom de porc. Fruita. <i>Ensalada con remolacha.</i> Lomo de cerdo Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER DIA DE LA HISPANITAT DIA DE LA HISPANIDAD	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Sípia a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con alubias.</i> Sepia a la planxa. Fruita.
SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil. Pintxo de truita. Fruita. <i>Judías verdes con jamón.</i> Montadito de tortilla Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Surtit d'hortalisses al forn. Pollastre al forn. Fruita. <i>Surtido de hortalizas al horno.</i> Pollo asado. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta. Truita francesa. logurt. <i>Lentejas con cebolla.</i> Tortilla francesa. Yogur.	SOPAR · CENA · DINNER Bullit de verdures. Escopinyes. Fruita. <i>Hervido de verduras.</i> Berberechos Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida. Mini-pizza casolana. Fruita. Ensalada. Mini-pizza casera. Fruita.
SOPAR · CENA · DINNER Mandonguilles de soia texturitzada amb arròs blanc. Fruita. <i>Albondigas de soja texturizada con arroz blanco.</i> Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Espirals amb tomaca i daus de pollastre. Fruita. <i>Espirales con tomate y dados de pollo.</i> Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Fesols a la vinagreta. Truita. Fruita. <i>Alubias a la vinagreta.</i> Tortilla. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Crema de porro. Titot. Fruita. <i>Crema de puerro.</i> Pavo. Fruita.	SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ou dur. Llesca york-formatge. logurt. <i>Ensalada con huevo duro.</i> Rebanada york-queso Yogur.
SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Remenat d'esparracs. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Revuelto de espárragos Fruita.	<h1>Halloween</h1>			