



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
2	DINAR Amanida amb verdures eco Llentilles ecològiques estofades Trita de pit de pollastre Fruita ecològica de temporada E: 751.8 HC: 88.7 P: 34 G: 28.3	3	DINAR Amanida amb verdures eco Sopa de pollastre amb fideos ecològics Pollastre al "chilindrón" Fruita ecològica de temporada E: 709.6 HC: 85.3 P: 29.5 G: 27.1	4	DINAR Amanida amb verdures eco Guisat amb verdures ecològiques Peix a l'andalusa Fruita ecològica de temporada E: 818.4 HC: 96.4 P: 31.1 G: 33.6	5	DINAR Amanida amb verdures eco Crema de carabassa ecològica Hamburguesa amb creïlles Fruita ecològica de temporada E: 750.2 HC: 98.5 P: 21 G: 29.5	6	DINAR Amanida completa amb fruits secs i ou dur Fideuà de peix de la llotja vilera logurt artesà E: 782.5 HC: 94.7 P: 35.3 G: 28.4
9	DINAR DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA	10	DINAR Amanida amb verdures eco Acompanyament de temporada Fruita ecològica de temporada E: 772.9 HC: 105.7 P: 20.6 G: 28.9	11	DINAR Amanida amb verdures eco Bollit amb verdures eco Ventresca a la font amb verdures eco Fruita ecològica de temporada E: 703.4 HC: 93.8 P: 24.8 G: 24.6	12	DINAR DIA DE LA HISPANITAT	13	DINAR Amanida amb verdures eco Crema de verdures ecològiques Mandonguilles amb tomaca d'alfàbrega i pèsols Fruita ecològica de temporada E: 790.4 HC: 97.1 P: 29.2 G: 30.9
16	DINAR Amanida amb verdures eco Paella valenciana Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada E: 766.3 HC: 96.2 P: 33.6 G: 26.7	17	DINAR Amanida amb verdures eco Fesols ecològics amb verdures Trita de pernil dolç Fruita ecològica de temporada E: 772.6 HC: 93.4 P: 34.1 G: 28.4	18	DINAR Amanida amb verdures eco Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada E: 755.2 HC: 90.5 P: 31 G: 29.2	19	DINAR Amanida amb verdures eco Sopa de putxero amb fideos ecològics Acompanyament de putxero amb pilota Fruita ecològica de temporada E: 709.4 HC: 82.5 P: 33.1 G: 26.7	20	DINAR Amanida amb verdures eco Espirals a la bolonyesa Peix al forn amb salsa verda Fruita ecològica de temporada E: 778.1 HC: 95.9 P: 28.9 G: 30.2
23	DINAR Amanida amb verdures eco Sopa de peix amb fideos ecològics Pollastre guisat amb ceba ecològica Fruita ecològica de temporada E: 709.6 HC: 81.8 P: 31.1 G: 28	24	DINAR Amanida amb verdures eco Potatge de cigrons i verdures eco Trita de tonyina Fruita ecològica de temporada E: 767.6 HC: 93.7 P: 34.1 G: 27.6	25	DINAR Amanida amb verdures eco Taurons amb verdures Lluç empanat amb cherrys al forn Fruita ecològica de temporada E: 754.5 HC: 96.3 P: 25 G: 29.2	26	DINAR Amanida amb verdures eco Guisat de pollastre i faves Lasanya casolana amb betxamel ecològica Fruita ecològica de temporada E: 779.2 HC: 92.3 P: 33.5 G: 29.9	27	DINAR Amanida amb verdures eco Crema de llegums ecològica Cinta de llong amb salsa de verdures Pa integral i arròs amb llet ecològica E: 745.5 HC: 93.7 P: 33.6 G: 25.5
30	DINAR Amanida amb verdures eco Paella de floricol Trita de carabasseta ecològica Fruita ecològica de temporada E: 710.5 HC: 95.5 P: 23.8 G: 26.9	31	DINAR MENU ESPECIAL HALLOWEEN						

* Nuestros menús se adaptan a la recomendación de: "La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, recomienda no ofrecer frutos secos enteros hasta que los niños hayan cumplido los cinco o seis años".

Este menú está validado por la Dietista-Nutricionista Gloria Baydal Martí (Nº Col:CV00669).

OCTUBRE OCTUBRE



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOURS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
2 SOPAR · CENA · DINNER Abadejo amb tabulé. Fruita. <i>Bacalao con tabulé.</i> Fruita.	3 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs. Cigrons amb daus de carabassí, logurt. <i>Ensalada con frutos secos.</i> Garbanzos con dados de calabacín, Yogur.	4 SOPAR · CENA · DINNER Xampinyons amb all i julivert. Truita de creilla. Fruita. <i>Champiñones con ajo y perejil.</i> Tortilla de patata. Fruita.	5 SOPAR · CENA · DINNER Quinoa amb saltejat de pebre de colors. Ou escalfat. Fruita. <i>Quinoa con salteado de pimiento de colores.</i> Huevo escalfado. Fruita.	6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Truita amb carabassó. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Tortilla con calabacín. Fruita.
9 SOPAR · CENA · DINNER DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA DIA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA	10 SOPAR · CENA · DINNER Amanida d'enciam i hortalisses. Peix blau. Fruita. <i>Ensalada de lechuga y hortalizas.</i> Pescado azul. Fruita.	11 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb remolatxa. Llom de porc. Fruita. <i>Ensalada con remolacha.</i> Lomo de cerdo Fruita.	12 SOPAR · CENA · DINNER DIA DE LA HISPANITAT DIA DE LA HISPANIDAD	13 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fesols. Sípia a la planxa. Fruita. <i>Ensalada con alubias.</i> Sepia a la planxa. Fruita.
16 SOPAR · CENA · DINNER Bajoques amb pernil. Pintxo de truita. Fruita. <i>Judías verdes con jamón.</i> Montadito de tortilla Fruita.	17 SOPAR · CENA · DINNER Surtit d'hortalisses al forn. Pollastre al forn. Fruita. <i>Surtido de hortalizas al horno.</i> Pollo asado. Fruita.	18 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb cebeta. Truita francesa. logurt. <i>Lentejas con cebolla.</i> Tortilla francesa. Yogur.	19 SOPAR · CENA · DINNER Bullit de verdures. Escopinyes. Fruita. <i>Hervido de verduras.</i> Berberechos Fruita.	20 SOPAR · CENA · DINNER Amanida. Mini-pizza casolana. Fruita. <i>Ensalada.</i> Mini-pizza casera. Fruita.
23 SOPAR · CENA · DINNER Mandonguilles de soia texturitzada amb arròs blanc. Fruita. <i>Albondigas de soja texturizada con arroz blanco.</i> Fruita.	24 SOPAR · CENA · DINNER Espirals amb tomaca i daus de pollastre. Fruita. <i>Espirales con tomate y dados de pollo.</i> Fruita.	25 SOPAR · CENA · DINNER Fesols a la vinagreta. Truita. Fruita. <i>Alubias a la vinagreta.</i> Tortilla. Fruita.	26 SOPAR · CENA · DINNER Crema de porro. Titot. Fruita. <i>Crema de puerro.</i> Pavo. Fruita.	27 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ou dur. Llesca york-formatge. logurt. <i>Ensalada con huevo duro.</i> Rebanada york-queso Yogur.
30 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb formatge. Remenat d'esparrècs. Fruita. <i>Ensalada con queso.</i> Revuelto de espárragos Fruita.	31 <h1>Halloween</h1>			



mendoza
colectividades

Polígono Industrial La Alberca, C/ Benimantell 21.
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
 info@mendoza catering.com
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

Mendoza Colectividades

@mendoza catering.com

mendoza colectividades