

# Menu sin cerdo



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
1		2	Amanida mixta Lentilles amb bledes de proximitat Truita de formatge Fruita de temporada	3	Amanida Campera Sopa de peix de la llotja vilera Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada	4	Amanida Mendoza Macarrons amb verdures Bunyols de bacallar Fruita ecològica de temporada	5	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Arròs a banda iogurt artesà
			Ensalada mixta Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de queso Fruta de temporada		Ensalada Campera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pollo en salsa Fruta de temporada		Ensalada Mendoza Macarrones con verdura Buñuelos de bacalao Fruta ecológica de temporada		Ensalada completa con frutos secos y huevo Arroz a banda Yogur artesanal
8	Amanida Marinera Guisat de faves Hamburguesa de pollastre Ceba caramelitzada Fruita de temporada	9	Amanida valenciana Paella de verdures Ou dur Fruita de temporada	10	Amanida mixta Sopa de fideus Peix arrebossat amb tomaca Fruita de temporada	11	Amanida Campera Crema de carabasseta ecològica Pollastre al forn amb xampinyons Fruita ecològica de temporada	12	Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Truita de verat Fruita de temporada
	Ensalada Marinera Guisado de habas Hamburguesa de pollo cebolla caramelizada Fruta de temporada		Ensalada valenciana Paella de verdura Huevo duro Fruta de temporada		Ensalada mixta Sopa de fideos Pescado empanado con tomate Fruta de temporada		Ensalada Campera Crema de calabacin ecológico Pollo al horno con champiñones Fruta ecológica de temporada		Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de caballa Fruta de temporada
15	Amanida Mediterrània Sopa d'estrelletes Escalopa de pollastre Fruita de temporada	16	Amanida parisina Crema de carabassa Pollastre al forn Fruita de temporada	17	Amanida Mendoza Fideuà de peix de la llotja Vilera Peix al forn amb hortalisses Fruita de temporada	18	Amanida valenciana Guisat de carxofes i creïlles Pollastre guisat amb ceba Fruita ecològica de temporada	19	Amanida Campera Fesols amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita de temporada
	Ensalada Mediterrània Sopa de estrellitas Escalope de pollo Fruta de temporada		Ensalada parisina Crema de calabaza ecológica Pollo al horno Fruta de temporada		Ensalada Mendoza Fideuà de pescado de la lonja Vilera Pescado al horno con hortalizas Fruta de temporada		Ensalada valenciana Guisado de alcachofas con patatas Pollo guisado con cebolla Fruta ecológica de temporada		Ensalada Campera Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruta de temporada
22	Amanida de carabassa i formatge Guisat de verdures i creïlles Pollastre amb alls Fruita de temporada	23	Amanida de primavera Paella de verdures Formatge i embotit de titot Fruita de temporada	24	Amanida Mendoza Sopa de peix de la llotja vilera Pit de pollastre Fruita de temporada	25	Amanida mixta Lentilles amb bledes de proximitat Truita de tonyina Fruita ecològica de temporada	26	Amanida Crema de llegums Peix a l'andalusa iogurt artesà
	Ensalada de calabaza y queso Guisado de verduras y patatas Pollo al ajillo Fruta de temporada		Ensalada de primavera Paella de verdura Queso y pavo Fruta de temporada		Ensalada Mendoza Sopa de pescado de la lonja Vilera Pechuga de pollo Fruta de temporada		Ensalada mixta Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla de atún Fruta ecológica de temporada		Ensalada Crema de legumbres Pescado a la andaluz Yogur artesanal
29	Amanida de pasta Peix al forn Salsa pebreretes Fruita de temporada	30	Amanida Mendoza Potatge de cigrons i verdures Truita francesa Fruita de temporada	31	Amanida Sopa de pollastre Pizza casolana de pollastre barbacoa Gelats				
	Ensalada de pasta Pescado al horno Salsa "pebreretes" Fruta de temporada		Ensalada Mendoza Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa Fruta de temporada		Ensalada Sopa de pollo Pizza casera de pollo barbacoa Helado				

# Mayo



L'objectiu del Desenvolupament Sostenible número 8, és "Treball decent i creixement econòmic". Este objectiu tracta de promoure el creixement econòmic sostingut, inclusiu i sostenible, l'ocupació plena i productiva i el treball decent per a tots. El treball decent es refereix al treball que és digne i ofereix als treballadors condicions justes, segures i saludables, amb una remuneració adequada i la possibilitat de participar en la presa de decisions que impliquen la seua vida laboral. El treball decent també es refereix a la igualtat d'oportunitats, la no discriminació i la protecció social.

Per aconseguir este objectiu, és necessari crear un entorn empresarial favorable, és a dir, que aposte per la innovació, la productivitat i el creixement econòmic sostenible. Açò inclou la promoció de polítiques que fomenten la inversió, la creativitat i l'emprenedoria, així com la protecció dels drets laborals i la lluita contra el treball forçat i el treball infantil. A més, s'han de posar en marxa polítiques i pràctiques que aborden les desigualtats i l'exclusió, incloent-hi la discriminació per gènere, edat, discapacitat, orientació sexual i origen ètnic. També és important fomentar l'educació i la formació per millorar les habilitats dels treballadors i facilitar l'adaptació a un entorn laboral en evolució constant.

En conclusió, l'ODS 8 busca promoure el treball decent i el creixement econòmic sostenible per a tots, i això requereix una combinació de polítiques econòmiques, empresarials i socials que fomenten la innovació, la igualtat i la inclusió.

L'objectiu del Desenvolupament Sostenible número 9 és, "Indústria, innovació i infraestructura". Aquest té per objectiu, construir una infraestructura resilient, promoure la industrialització inclusiva i sostenible i fomentar la innovació. La industrialització inclusiva i sostenible pot ajudar a crear ocupació, augmenta la productivitat i millorar els ingressos, especialment en els països en desenvolupament. També pot ajudar a reduir la pobresa i la desigualtat. Així i tot, la industrialització també pot tenir impactes negatius en el medi ambient i en la salut de les persones si no es fa de manera sostenible.

Per tant, per aconseguir l'ODS 9, és necessari fomentar la innovació i la tecnologia per tal de millorar l'eficiència en la producció i l'ús de recursos naturals, reduir la petjada de carboni i abordar els reptes del canvi climàtic. També és important invertir en infraestructures sostenibles i resilients que permeten l'accés a serveis bàsics com l'aigua, sanejament, energia, transport i telecomunicacions.

A més, s'han de promoure polítiques que fomenten la investigació i el desenvolupament, la transferència de tecnologia i la col·laboració entre els sectors públic i privat per promoure la innovació. També s'han de fomentar pràctiques comercials justes i equitatives i reduir la bretxa digital perquè més persones puguen beneficiar-se de la tecnologia i la innovació. En resum, l'ODS 9 persegueix fomentar la innovació, la infraestructura sostenible i la industrialització inclusiva per impulsar el creixement econòmic i reduir la pobresa i la desigualtat, tot això en el marc de la sostenibilitat i la lluita contra el canvi climàtic.



mendoza  
colectividades  
mendozacolectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.  
03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12  
info@mendoza catering.com  
Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:



Mendoza Colectividades

Mendoza Colectividades  
@mendoza catering.com  
mendoza catering



# Mayo

El objetivo del Desarrollo Sostenible número 8 es "Trabajo decente y crecimiento económico". Este objetivo trata de promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos.

El trabajo decente se refiere al trabajo que es digno y ofrece a los trabajadores, condiciones justas, seguras y saludables, con una remuneración adecuada y la posibilidad de participar en la toma de decisiones que implican su vida laboral. El trabajo decente también se refiere a la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la protección social.

Para conseguir este objetivo, es necesario crear un entorno empresarial favorable, es decir, que apueste por la innovación, la productividad y el crecimiento económico sostenible. Esto incluye la promoción de políticas que fomenten la inversión, la creatividad y el emprendimiento, así como, la protección de los derechos laborales y la lucha contra el trabajo forzoso y el trabajo infantil.

Además, se deben poner en marcha políticas y prácticas que aborden desigualdades y la exclusión, incluyendo la discriminación por género, edad, discapacidad, orientación sexual y origen étnico. También es importante fomentar la educación y la formación para mejorar las habilidades de los trabajadores y facilitar la adaptación a un entorno laboral en constante evolución.

En conclusión, el ODS 8 busca promover el trabajo decente y el crecimiento económico sostenible para todos, y eso requiere una combinación de políticas económicas, empresariales y sociales que fomenten la innovación, la igualdad y la inclusión.

El Objetivo de Desarrollo Sostenible número 9 es "Industria, innovación e infraestructura". Este tiene como objetivo construir una infraestructura resiliente, promover la industrialización inclusiva y sostenible y fomentar la innovación.

La industrialización inclusiva y sostenible puede ayudar a crear empleo, aumentar la productividad y mejorar los ingresos, especialmente en los países en desarrollo. También puede ayudar a reducir la pobreza y la desigualdad. Sin embargo, la industrialización también puede tener impactos negativos en el medio ambiente y en la salud de las personas si no se hace de manera sostenible.

Por lo tanto, para lograr el ODS 9, es necesario fomentar la innovación y la tecnología para mejorar la eficiencia en la producción y el uso de recursos naturales, reducir la huella de carbono y abordar los desafíos del cambio climático. También es importante invertir en infraestructuras sostenibles y resilientes que permitan el acceso a servicios básicos como agua, saneamiento, energía, transporte y telecomunicaciones.

Además, se deben promover políticas que fomenten la investigación y el desarrollo, la transferencia de tecnología y la colaboración entre los sectores público y privado para promover la innovación. También se deben fomentar prácticas comerciales justas y equitativas y reducir la brecha digital para que más personas puedan beneficiarse de la tecnología y la innovación.

En resumen, el ODS 9 persigue fomentar la innovación, la infraestructura sostenible y la industrialización inclusiva para impulsar el crecimiento económico y reducir la pobreza y la desigualdad, todo ello en el marco de la sostenibilidad y la lucha contra el cambio climático.

\*PROPOSTA DE SOPARS / \*PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MÉRCOLES / MIÉRCOLES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1. SOPAR - CENA - DINNER Macarrons amb ceba i broquil. Hamburguesa de vedella. Fruita.	2. SOPAR - CENA - DINNER Faves guisades amb ceba, creïlle i ou. Fruita.	3. SOPAR - CENA - DINNER Fesols amb espàrrec i xampinyonis. Iogurt.	4. SOPAR - CENA - DINNER Abulles amb espàrrecs i champinyons. Iogurt.	5. SOPAR - CENA - DINNER Lluç al forn amb creïlla i pebre. Formatge fresc. Fruita.
6. SOPAR - CENA - DINNER Macarrons con cebollay bricol. Hamburguesa de ternera. Fruita.	7. SOPAR - CENA - DINNER Guiso de habas con cebolla, patata y huevo. Fruita.	8. SOPAR - CENA - DINNER Abulles con espárragos y champiñones. Iogurt.	9. SOPAR - CENA - DINNER Merluza al horno con patata y pimiento. Queso fresco. Fruita.	10. SOPAR - CENA - DINNER Lluç al forn amb creïlla i pebre. Formatge fresc. Fruita.
11. SOPAR - CENA - DINNER Arròs amb pebre i ou dur. Fruita.	12. SOPAR - CENA - DINNER Quinoa con zanahoria, brocoli y gambas. Iogurt.	13. SOPAR - CENA - DINNER Espinacs amb pernil. Pí de pollastre. Fruita.	14. SOPAR - CENA - DINNER Lentilles amb ceba i tomaca. Pítxo de fruita.	15. SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb fruits secs. Salma. Fruita.
16. SOPAR - CENA - DINNER Arroz con pimiento y huevo duro. Fruita.	17. SOPAR - CENA - DINNER Quinoa con zanahoria, brocoli y gambas. Iogurt.	18. SOPAR - CENA - DINNER Espinacas con jamón. Pechuga de pollo. Fruita.	19. SOPAR - CENA - DINNER Lentejas con cebolla y tomate. Pinxo de tortilla. Fruita.	20. SOPAR - CENA - DINNER Ensalada con frutos secos. Salmon. Fruita.
21. SOPAR - CENA - DINNER Llenguado i hortalisses al forn. Fruita.	22. SOPAR - CENA - DINNER Bollit valencià i ou dur. Iogurt.	23. SOPAR - CENA - DINNER Amenida amb tomaca, alcovot i olives. Pí de títo. Fruita.	24. SOPAR - CENA - DINNER Lentilles amb pernil dolç i ou poché. Fruita.	25. SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb remolacha. Llobarro al microones. Fruita.
26. SOPAR - CENA - DINNER Llenguado y hor tailas al horno. Fruita.	27. SOPAR - CENA - DINNER Hervido valenciano y huevo duro. Iogurt.	28. SOPAR - CENA - DINNER Ensalada con tomate, aguacate y aceitunas. Pechuga de pavo. Fruita.	29. SOPAR - CENA - DINNER Guisantes con jamón cocido y huevo poché. Fruita.	30. SOPAR - CENA - DINNER Ensalada con remolacha. Lubina al microondas. Fruita.
31. SOPAR - CENA - DINNER Amenida amb fruits secs. Sardines torrades. Fruita.	32. SOPAR - CENA - DINNER Amenida amb cigrons, ceba, pebre i tomaca. Sepia a la plancha. Fruita.	33. SOPAR - CENA - DINNER Arròs amb carabasso i ou dur. Fruita.	34. SOPAR - CENA - DINNER Crema de verdures. Llom de porc. Iogurt.	35. SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb daus de polló. Pe-pizza casola. Fruita.
36. SOPAR - CENA - DINNER Ensalada con frutos secos. Sardinas esadas. Fruita.	37. SOPAR - CENA - DINNER Ensalada con garbanos, cebolla, pimiento y tomate. Sepia a la plancha. Fruita.	38. SOPAR - CENA - DINNER Arroz con calabacín y huevo duro. Fruita.	39. SOPAR - CENA - DINNER Crema de verdura. Lomo de cerdo. Iogurt.	40. SOPAR - CENA - DINNER Ensalada con dados de pollo. Pan-pizza casero. Fruita.
41. SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb formatge. Llisca de pa amb trufa. Fruita.	42. SOPAR - CENA - DINNER Hummus amb crudité. Lluc amb salsa maionera. Hummus con crudité. Merluza con salsa maionera.	43. SOPAR - CENA - DINNER Minipizza amb base d'albergínia. Peix al forn. Fruita.	44. SOPAR - CENA - DINNER Minipizza con base de berbereña. Pescado al horno. Fruita.	

\* Els suggeriments dels sopars s'han desenvolupat a partir del menú basal, podent no ser aptes per als menús especials o amb al·lèrgies.  
\* Las sugerencias de las cenas se han desarrollado a partir del menú basal, pudiendo no ser aptas para los menús especiales o con alergias.