

Menú sin gluten



LUNES / DILLUNS / MONDAY		MARTES / DIMARTS / TUESDAY		MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY		JUEVES / DIJOUS / THURSDAY		VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY	
2		3		4		5		6	
9	<p>Amanida valenciana Arròs blanc amb tomaca Fruita de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada valenciana Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Fruta de temporada</p>	10	<p>Amanida mixta Crema de llegums Pollastre guisat amb ceba Fruita de temporada</p> <p>Ensalada mixta Crema de legumbres Pollo guisado con cebolla Fruta de temporada</p>	11	<p>Hummus Pasta sense gluten Peix al forn Salsa pebreretes Fruita de temporada</p> <p>Hummus Pasta sin gluten Pescado al horno Salsa "pebreretes" Fruta de temporada</p>	12	<p>Amanida de carabassa Sopa de peix sense gluten Mandonguilles amb salsa jardinera Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de calabaza Sopa de pescado sin gluten Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada</p>	13	<p>Amanida d'hivern Lentilles amb bledes Bunyols de bacallar Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Lentejas con acelgas Buñuelos de bacalao Fruta de temporada</p>
16	<p>Amanida de la tardor Guisat de verdures i creïlles Pollastre en salsa amb creïlles Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de otoño Guisado de verduras y patatas Pollo en salsa Fruta de temporada</p>	17	<p>Amanida Mendoza Pasta sense gluten Fruita de carabassó Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Pasta sin gluten Tortilla de calabacín Fruta de temporada</p>	18	<p>Amanida Campera Sopa de putxero sense gluten Acompanyament de putxero amb pilota Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Sopa sin gluten Complemento de cocido con pelota Fruta de temporada</p>	19	<p>Amanida d'hivern Crema de carabassa Cinta de llom amb salsa de verdures Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Crema de calabaza Cinta de lomo con salsa de verduras Fruta de temporada</p>	20	<p>Hummus de remolatxa Fesols rojos amb xoriço Peix al forn amb salsa de tomaca natural Gelatina</p> <p>Hummus de remolacha Alubias rojas con chorizo Pescado al horno con salsa de tomate natural Gelatina</p>
23	<p>Amanida de bròcoli Crema de carlota Pollastre al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de brócoli Crema de zanahoria Pollo al horno Fruta de temporada</p>	24	<p>Amanida Mendoza Arròs caldós amb fesols i nap Hamburguesa de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Arroz caldoso con alubias y nabo Hamburguesa de pollo Fruta de temporada</p>	25	<p>Hummus de carabasseta Sopa de peix sense gluten Calamaret amb salsa logurt artesà</p> <p>Hummus de calabaza Sopa de pescado sin gluten Calamar en salsa Yogur artesanal</p>	26	<p>Amanida parisina Bollit valencià Pizza vegetal sense gluten Fruita de temporada</p> <p>Ensalada parisina Hervido valenciano Pizza sin gluten Fruta de temporada</p>	27	<p>Amanida d'hivern Oleta Alcoiana Fruita de formatge Fruita de temporada</p> <p>Ensalada de invierno Oleta Alcoiana Tortilla de queso Fruta de temporada</p>
30	<p>Hummus Sopa de peix sense gluten Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada</p> <p>Hummus Sopa de pescado sin gluten Pollo al horno con champiñones Fruta de temporada</p>	31	<p>Amanida Mediterrània Pasta sense gluten Peix al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mediterránea Pasta sin gluten Pescado al horno Fruta de temporada</p>						

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

ODS 16 Com seria un món pacífic?
 El desenvolupament sostenible del món es veu afectat pels conflictes, la inseguretat, les institucions dèbils i l'accés limitat a la justícia. S'estima que 28.5 milions de xiquets en edat escolar, no poden accedir-hi pels conflictes que assolen el lloc on viuen.
 A més, a més, un de cada 4 xiquets no apareix en els registres oficials, això implica que no pot accedir a molts serveis, ja que no té identitat legal.
 Aquest objectiu del desenvolupament es centra en aquestes metes:

- Reduir la violència, el terrorisme i delinqüència.
- Erradicar el maltractament i l'exploració infantil.
- Aconseguir l'accés de totes les persones per igual a la justícia.
- Garantir l'accés a la informació i protegir les llibertats fonamentals.
- Promoure i aplicar lleis no discriminatòries que contribuïsquen al desenvolupament sostenible.

ODS 17: Revitalitzar l'aliança mundial pel desenvolupament sostenible.
 Quan treballem en equip els resultats obtinguts són millors, ja que cadascú de nosaltres pot aportar tot allò que sap i sap fer. Així igual ocorre a nivell mundial. És necessària la cooperació entre els governs, les empreses i la societat civil per lluitar contra el canvi climàtic. Cadascú d'aquestes institucions, s'ha de responsabilitzar de la manera que li siga possible per millorar el món.
 Les metes per a aquest objectiu són les següents:

- Els països més benestants ajudaran als que estan en desenvolupament.
- Afavorir la cooperació, tant regional, com internacional en ciència i tecnologia. És més, el desenvolupament tecnològic respectarà el medi ambient.
- Aconseguir un comerç just entre països.
- millorar les normes dels països per assolir igualtat i estabilitat econòmica en tots els països.
- Crear aliances que permeten la transmissió de coneixements, de la tecnologia i dels recursos.



mendoza
colectividades
 mendozacolectividades.com

Polígono Industrial La Alberca. C/ Benimantell 21.
 03530 La Nucia (Alicante). Fax 96 587 05 12
 info@mendoza catering.com
 Atención al cliente: 966 895 061

Descarga tu aplicación para el móvil en:

 Mendoza Colectividades

Mendoza Colectividades
 @mendozacatering.com
 mendozacatering

ODS 16 ¿Cómo sería un mundo pacífico?
 El desarrollo sostenible del mundo se ve afectado por conflictos, la inseguridad, las instituciones débiles y el acceso limitado a la justicia. Se estima que 28.5 millones de niños en edad escolar, no pueden acceder a dicha escolarización por los conflictos que afectan el lugar donde viven.
 Además, uno de cada cuatro niños no aparece en los registros oficiales. Esto implica que no pueden acceder a muchos servicios, ya que no tienen identidad legal.
 Este objetivo del desarrollo se centra en estas metas:

- Reducir la violencia, el terrorismo y la delincuencia.
- Erradicar el maltrato y la explotación infantil.
- Conseguir el acceso de todas las personas, por igual, a la justicia.
- Garantizar el acceso a la información y proteger las libertades fundamentales.
- Promover y aplicar leyes no discriminatorias que contribuyan al desarrollo sostenible.

ODS 17: revitalizar la alianza mundial para el desarrollo sostenible.
 Cuando trabajamos en equipo, los resultados obtenidos son mejores, ya que cada uno de nosotros puede aportar todo aquello que puede y sabe hacer. Así mismo ocurre a nivel mundial. Es necesaria la cooperación entre gobiernos, empresas y la sociedad civil para luchar contra el cambio climático. Cada una de estas instituciones se responsabilizará de la manera que le sea posible para mejorar el mundo.
 Las metas para este objetivo son las siguientes:

- Los países más acomodados ayudarán a los que están en desarrollo.
- Favorecer la cooperación, tanto regional, como internacional en ciencia y tecnología. Es más, el desarrollo tecnológico respetará el medio ambiente.
- Conseguir un comercio justo entre países.
- Mejorar las normas de los países para alcanzar la igualdad y estabilidad económica en todos los países.
- Crear alianzas que permitan la transmisión de conocimientos, de la tecnología y de los recursos.

*** PROPOSTA DE SOPARS / * PROPUESTA CENAS**

	LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
1				Noche de Reyes 	
2	SOPAR - CENA - DINNER Amanida. Guisat de rap arrib creïlla. Fruita Ensalada. Guiso de rape con patata Fruita	SOPAR - CENA - DINNER Sopa de fideus. Truita amb carxofa. Iogurt. Tortilla con alcachofa. Yogur.	SOPAR - CENA - DINNER Cols de brusel·les. Pit de titot amb arròs. Fruita Coles de Brusel·les. Pechuga de pavo con arroz. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Arranida amb formatge fresc. Remenat d'esparres i gambetes. Fruita. Ensalada con queso fresco. Revuelto de espárragos con gambas. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Bledes saltejades amb alliet. Salmó amb creïlla. Fruita. Acelgas saltejades con ajo. Salmón con patata. Fruita.
3	SOPAR - CENA - DINNER Coques de caca arrib verdura saltejada. Iogurt. Tortitas de maiz con verdura salteada. Pescado blanco. Yogur.	SOPAR - CENA - DINNER Crema de carabassá amb ou poché. Fruita. Crema de calabacín con huevo poché. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Amanida amb crostonis de pa. Cavallia. Fruita. Ensalada con picaostes. Cabal·lia. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Cigrons amb saltejat de daus de titot i hortalisses. Iogurt. Garbanos saltejats con dados de pavo y hortalizas. Yogur.	SOPAR - CENA - DINNER Carxofes torrades. Llom. Fruita. Alcachofas asadas. Llomo. Fruita.
4	SOPAR - CENA - DINNER Arròs amb xampinyons. Fruita. Arroz con championes. Filete de bacalao. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Arranida amb fruits secs. Fruita. Ensalada con frutos secos. Filete de ternera Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Llentilles amb ceba i carlotta. Fruita. Lentejas con cebolla y zanahoria. Tortilla. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Quinoa amb alvocat, cherry i tonina. Iogurt amb pipes. Quinoa con aguacate, cherry y atún. Yogur con pipas.	SOPAR - CENA - DINNER Tortetes amb tires de pollastre i pebre de colors. Fruita. Tortitas con tiras de pollo y pimiento de colores. Fruita.
5	SOPAR - CENA - DINNER Bullit valencià. Sipia a la planxa. Fruita. Herwidio valenciano. Sepia a la planxa. Fruita.	SOPAR - CENA - DINNER Brocoli amb bechamel. Llentilles amb permil. Fruita. Brocoli con bechamel. Lentejas con jamón. Fruita.			

* Els suggeriments dels sopars s'han desenvolupat a partir del menú basal, podent no ser aptes per als menús especials o amb al·lèrgies.
 * Las sugerencias de las cenas se han desarrollado a partir del menú basal, pudiendo no ser aptas para los menús especiales o con alergias.